

# INTERVENÇÃO À DISTÂNCIA E TELEFISIOTERAPIA

## AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO

### GUIA PARA O FISIOTERAPEUTA

1

A intervenção à distância é apropriada para este utente?

2

Tenho o treino e competências necessárias para providenciar serviços de fisioterapia remotos aos meus utentes?

3

Estou a fornecer serviços de fisioterapia remotos informados pela evidência?

4

O utente tem a tecnologia necessária para este tipo de intervenção?

5

O utente necessita de suporte técnico, ou no domicílio, para facilitar a sessão?

6

Qual é o objetivo geral para a avaliação / intervenção remota? Educação? Avaliação? Tratamento?

7

Que plataforma permitirá que ofereça a mesma quantidade do que a abordagem presencial?

8

O contexto do utente proporciona um ambiente seguro, protegido e confidencial?

9

O meu ambiente é apropriado para este modelo de intervenção (internet de alta velocidade, configuração confidencial, consentimento e plataforma compatível com requisitos legais, etc?)

10

Estou a seguir todas as normativas das estruturas que regulam a intervenção?

FONTE:



Canadian  
Physiotherapy  
Association



**APFISIO**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE FISIOTERAPEUTAS

COM O APOIO:

**GIFME**

Grupo de Interesse em  
Fisioterapia Musculo-Esquelética

