

# 1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



## INSEF Enquadramento dos resultados

**Irina Kislaya<sup>1</sup>**

L Antunes<sup>1</sup>, M Barreto<sup>1</sup>, AP Gil<sup>1</sup>, S Namorado<sup>1</sup>, V Gaio<sup>1</sup>, AJ Santos<sup>1</sup>, AP Rodrigues<sup>1</sup>, J Santos<sup>1</sup>, P Braz<sup>1</sup>,  
C Alves Alves<sup>2</sup>, E Castilho<sup>3</sup>, E Cordeiro<sup>4</sup>, A Dinis<sup>5</sup>, T Prokopenko<sup>6</sup>, AC Silva<sup>7</sup>, P Vargas<sup>8</sup>, B Nunes<sup>1</sup>, CM Dias<sup>1</sup>

- 1 Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
- 2 Departamento de saúde pública, Administração Regional de Saúde do Norte
- 3 Departamento de saúde pública, Administração Regional de Saúde do Algarve
- 4 Departamento de saúde pública, Administração Regional de Saúde do Centro
- 5 Departamento de saúde pública, Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
- 6 Departamento de saúde pública, Administração Regional de Saúde do Alentejo
- 7 Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira
- 8 Divisão de Planeamento e Qualidade, Direção de Serviços de Cuidados de saúde, Direção Regional da Saúde, Secretaria Regional da Saúde da Região Autónoma dos Açores

# Indicadores

## Estado de saúde:

- Diabetes,
- Hipertensão arterial,
- Obesidade.

## Determinantes de saúde:

- Consumo de tabaco,
- Consumo de vegetais e frutas,
- Atividade física nos tempos livres.

## Cuidados de saúde preventivos:

- Saúde oral,
- Prevenção secundária da doença oncológica.

# Estratificação dos indicadores

As **estimativas** destes **indicadores** vão ser apresentadas por:

- **região;**
- **sexo;**
- **grupo etário** (25-34, 35-44, 45-54, 55-64 e 65-74);
- **nível de escolaridade**
  - sem escolaridade ou 1º ciclo do ensino básico,
  - 2º ou 3º ciclo do ensino básico,
  - ensino secundário,
  - ensino superior;
- **situação perante o trabalho**
  - com atividade profissional remunerada,
  - desempregados;
  - sem atividade profissional remunerada;
- **com e sem médico de família atribuído pelo SNS** - só para os cuidados de saúde preventivos

# Ponderação das estimativas

Para **estimar** os **indicadores** para a **população alvo** do **INSEF** recorreu-se aos **ponderadores amostrais**:

- ajustados para o desenho de amostra;
- corrigidos para a não resposta;
- calibrados para a distribuição da população residente em Portugal em 2014 por sexo e grupo etário.

# Indicadores padronizados

**Para comparar os indicadores** entre as categorias das variáveis:

- região,
- nível de escolaridade,
- situação perante o trabalho,
- atribuição de médico de família do SNS

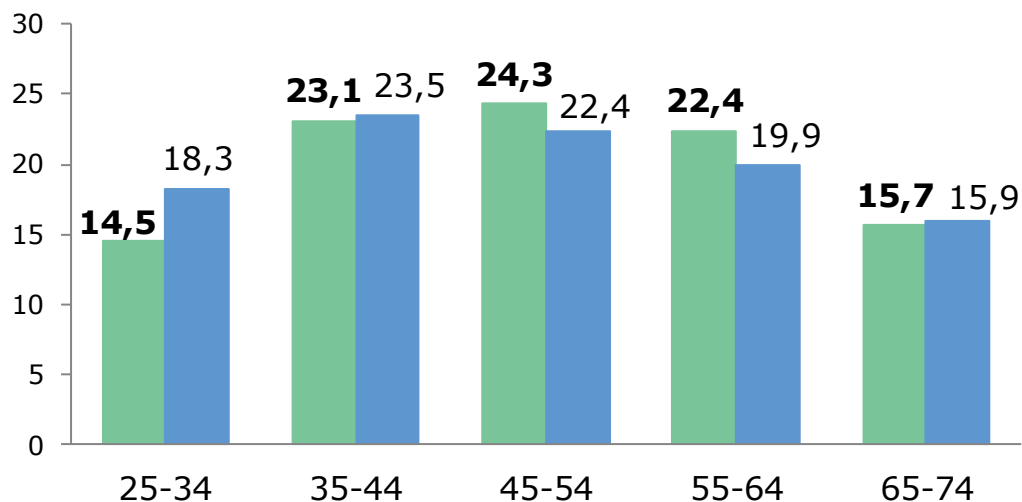
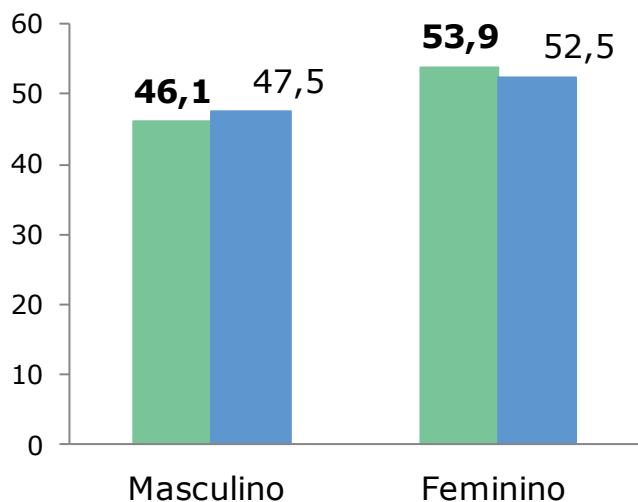
**removendo as diferenças atribuíveis ao sexo e ao idade**, vão ser apresentadas as estimativas **padronizadas por sexo e grupo etário**.

**Método de padronização:** método direto.

**População-padrão utilizada:** população residente em Portugal em 2014 com idade entre os 25 e 74 anos.

# Participantes INSEF vs. População Portuguesa

- No INSEF foram observados **4911** indivíduos.
- Distribuição por sexo é muito semelhante.
- Distribuição por grupo etário apresentou o desvio máximo de 4% no grupo etário de 25-34 anos.



■ Amostra INSEF

■ População Portuguesa 2014

## 1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



# Obrigada pela atenção!