

1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



Determinantes de saúde

Eugénio Cordeiro¹

J Santos², L Antunes², S Namorado², AJ Santos², I Kislaya², E Castilho³, A Dinis⁴, B Nunes², CM Dias²

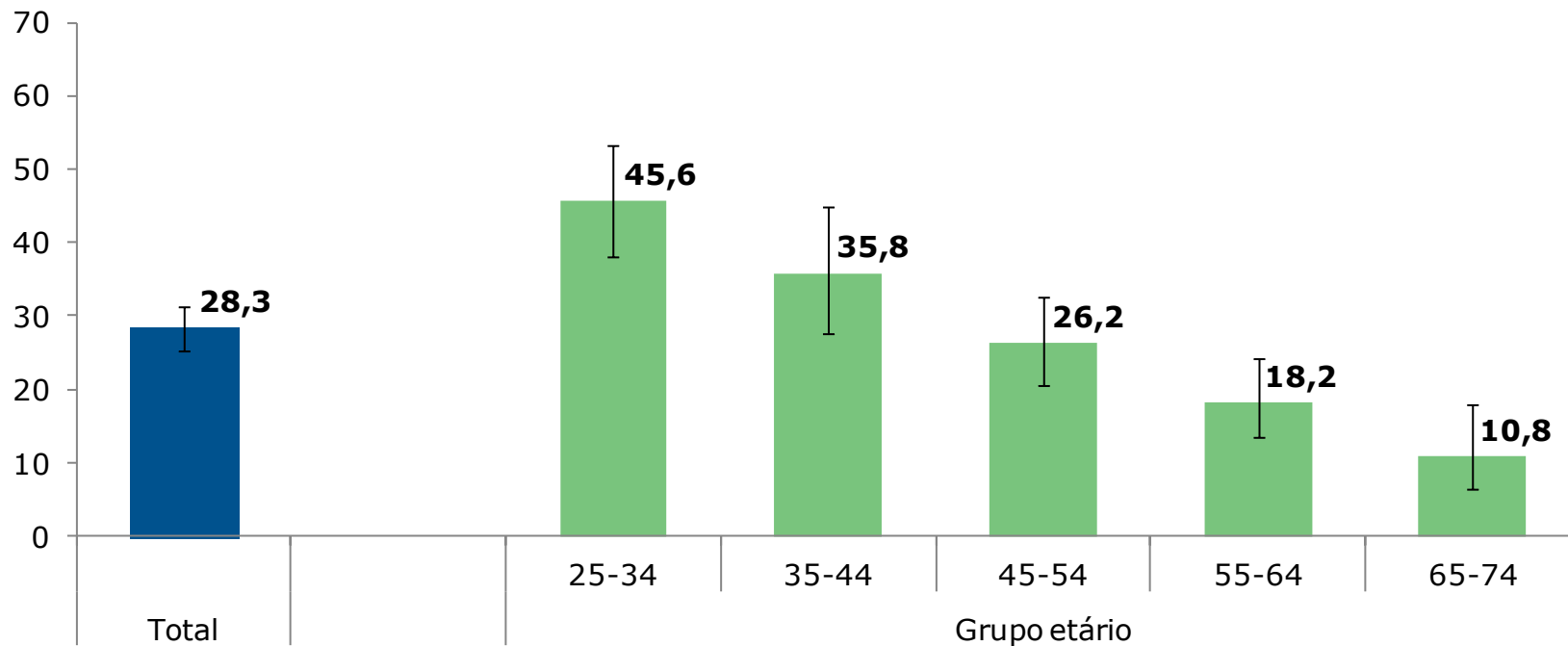
- ¹ Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde do Centro
- ² Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
- ³ Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde do Algarve
- ⁴ Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo

Indicadores

- Consumo de tabaco
 - Prevalência de fumadores diários ou ocasionais.
- Consumo de vegetais e frutas
 - Prevalência de pessoas que não consomem diariamente vegetais.
 - Prevalência de pessoas que não consomem diariamente fruta.
- Atividade física nos tempos livres
 - Prevalência de pessoas que nos tempos livres reportaram ter atividades sedentárias (ler, ver televisão e outras).

Consumo de tabaco nos homens

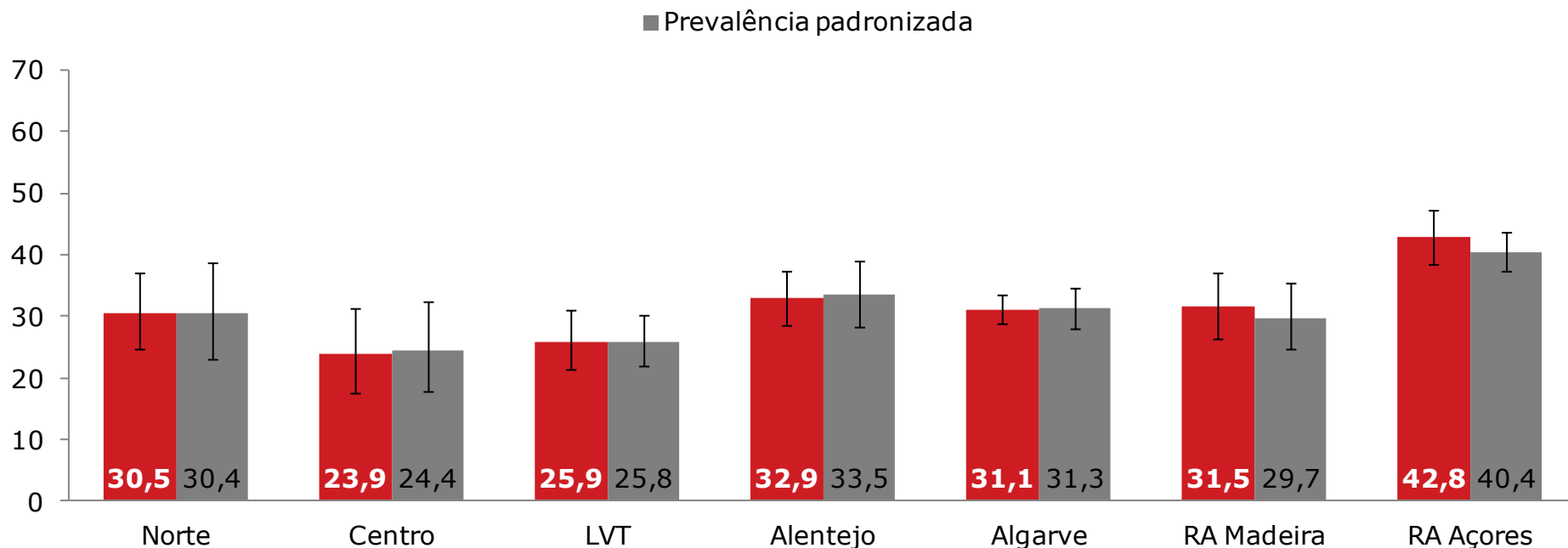
Distribuição da prevalência por grupo etário



- ✓ **28,3%** da população masculina reportou fumar diariamente ou ocasionalmente.
- ✓ A prevalência de consumo de tabaco **diminuiu com a idade** (**45,6%** no grupo etário dos 25-34 anos até **10,8%** no grupo etário dos 65-74 anos).

Consumo de tabaco nos homens

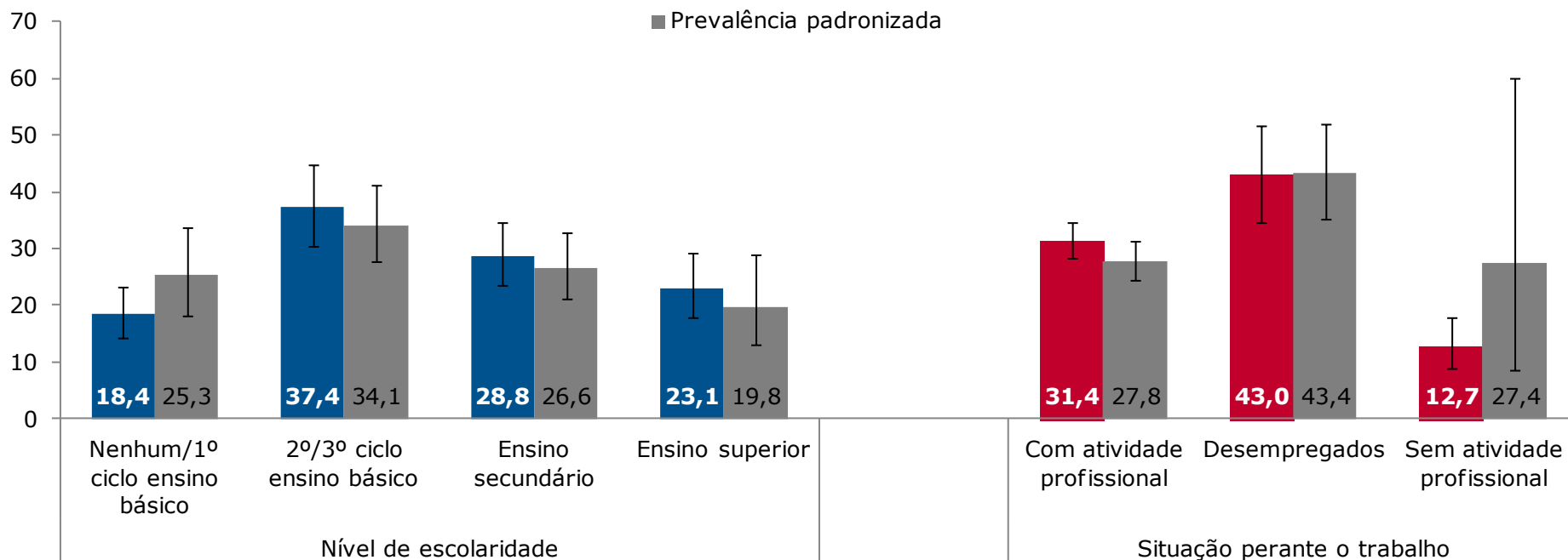
Distribuição da prevalência por região



- ✓ A prevalência de consumo de tabaco variou entre **23,9%** (Centro) e **42,8%** (Açores).
- ✓ **Após padronização** para o grupo etário, a **prevalência mais elevada manteve-se** nos **Açores**.

Consumo de tabaco nos homens

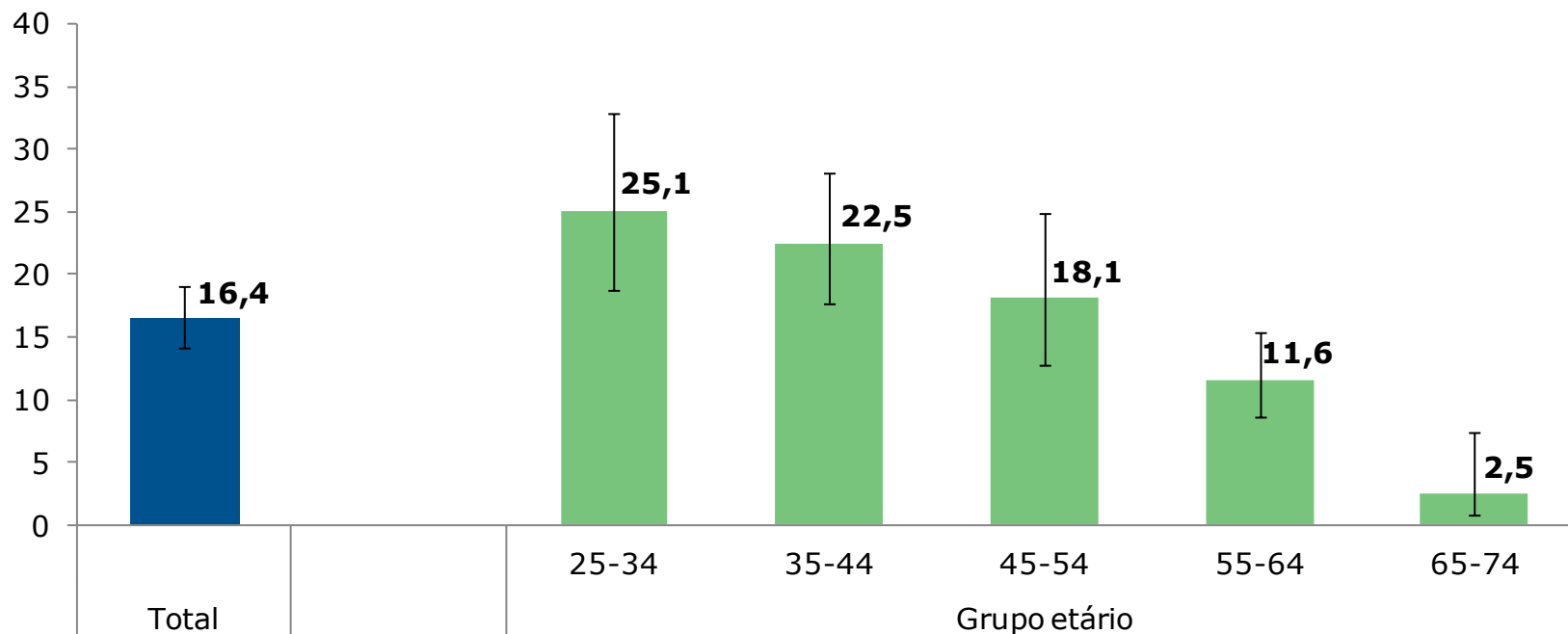
Distribuição da prevalência por nível de escolaridade e situação perante o trabalho



- ✓ Os homens **desempregados** apresentaram uma **prevalência superior** aos homens com atividade profissional.

Consumo de tabaco nas mulheres

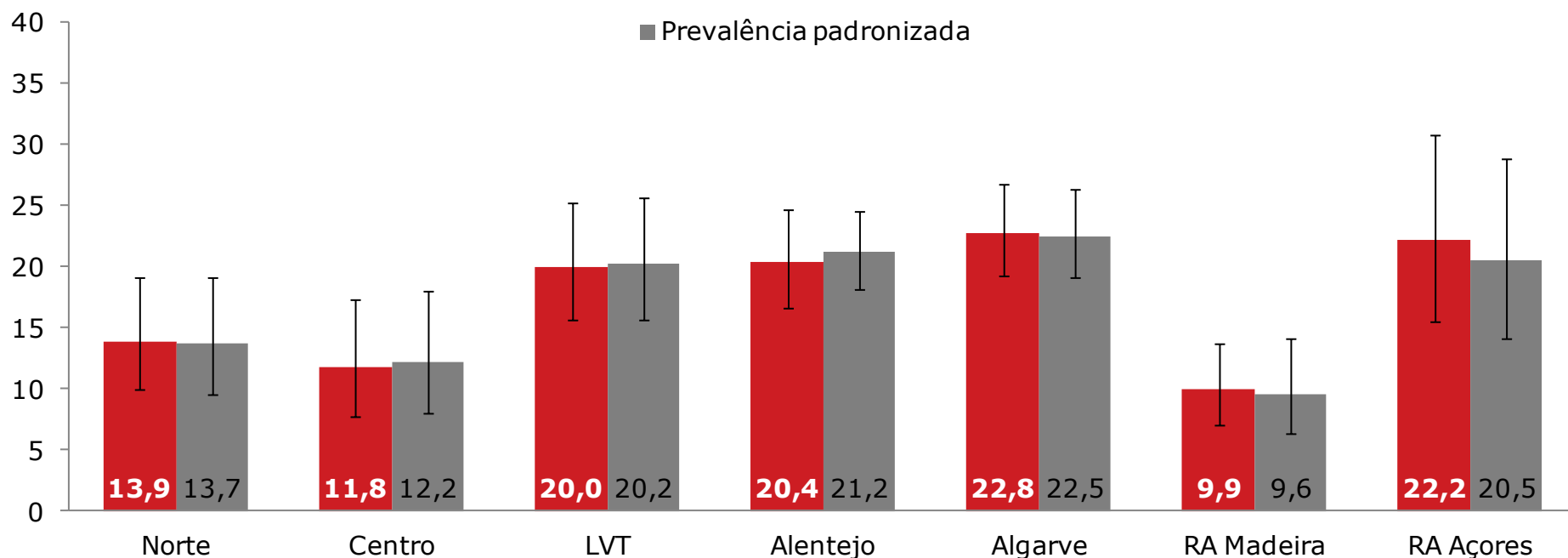
Distribuição da prevalência por grupo etário



- ✓ **16,4%** reportou fumar diariamente ou ocasionalmente.
- ✓ A prevalência de consumo de tabaco **diminuiu com a idade** (**25,1%** no grupo etário dos **25-34** anos até **2,5%** no grupo etário dos **65-74** anos).

Consumo de tabaco nas mulheres

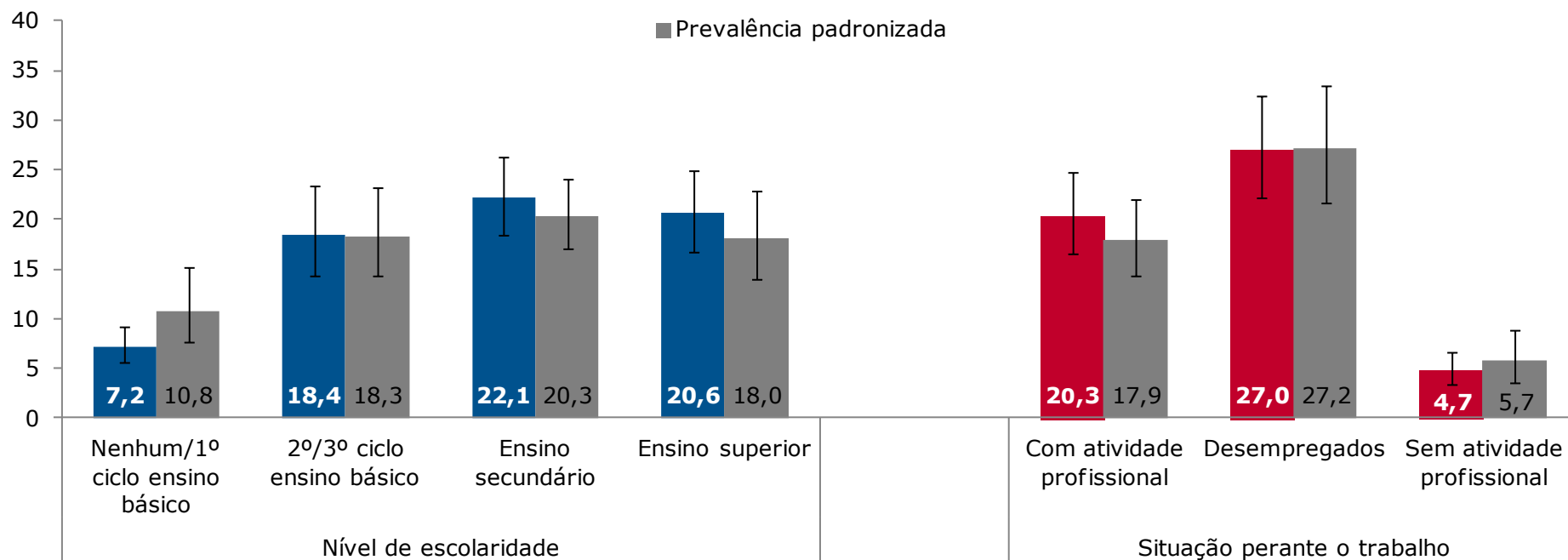
Distribuição da prevalência por região



✓ A nível regional a prevalência foi mais elevada no **Algarve (22,8%)** e mais **baixa na Madeira (9,9%)**.

Consumo de tabaco nas mulheres

Distribuição da prevalência por nível de escolaridade e situação perante o trabalho



- ✓ A prevalência de consumo **aumentou com o nível de escolaridade** (de **7,2%** até **20,6%**).
- ✓ As **mulheres desempregadas** apresentaram uma **prevalência superior** às com atividade profissional.

Consumo de tabaco

- O **consumo de tabaco** é **superior** para os indivíduos do **sexo masculino** e para os grupos etários **mais jovens**.
- Observam-se diferenças a nível regional, sendo os **Açores a região com maior prevalência** de fumadores.
- Nas **mulheres** a prevalência do **consumo de tabaco aumentou com o nível de escolaridade**.
- Os **desempregados** apresentaram **maior prevalência** de consumo de tabaco.

Consumo de tabaco

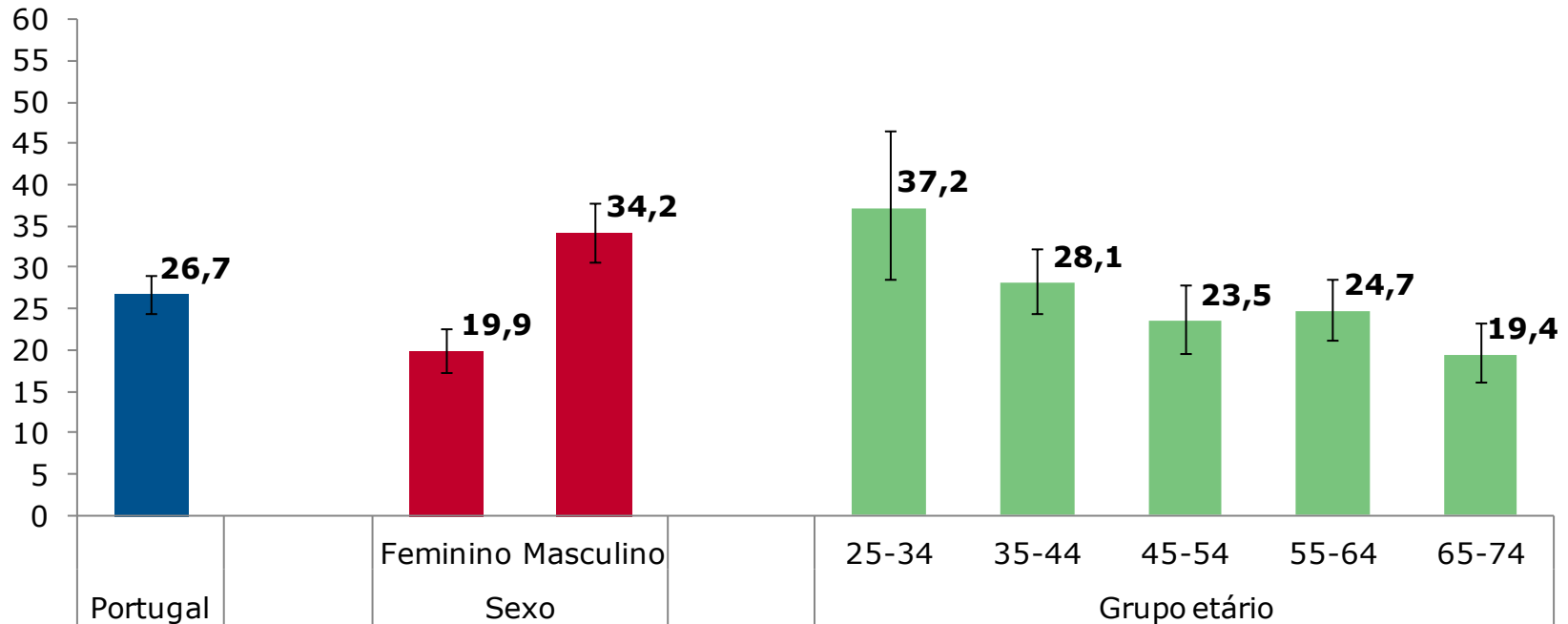
Comparação com outros estudos

Estudo	INSEF	INS (*)
Ano de realização	2015	2014
População alvo (Idade)	25-74	25-74
Prevalência homens (%)	28,3	31,2
Prevalência mulheres (%)	16,4	14,9

(*) INE/INSA. Inquérito Nacional de Saúde. 2014.

Consumo de vegetais

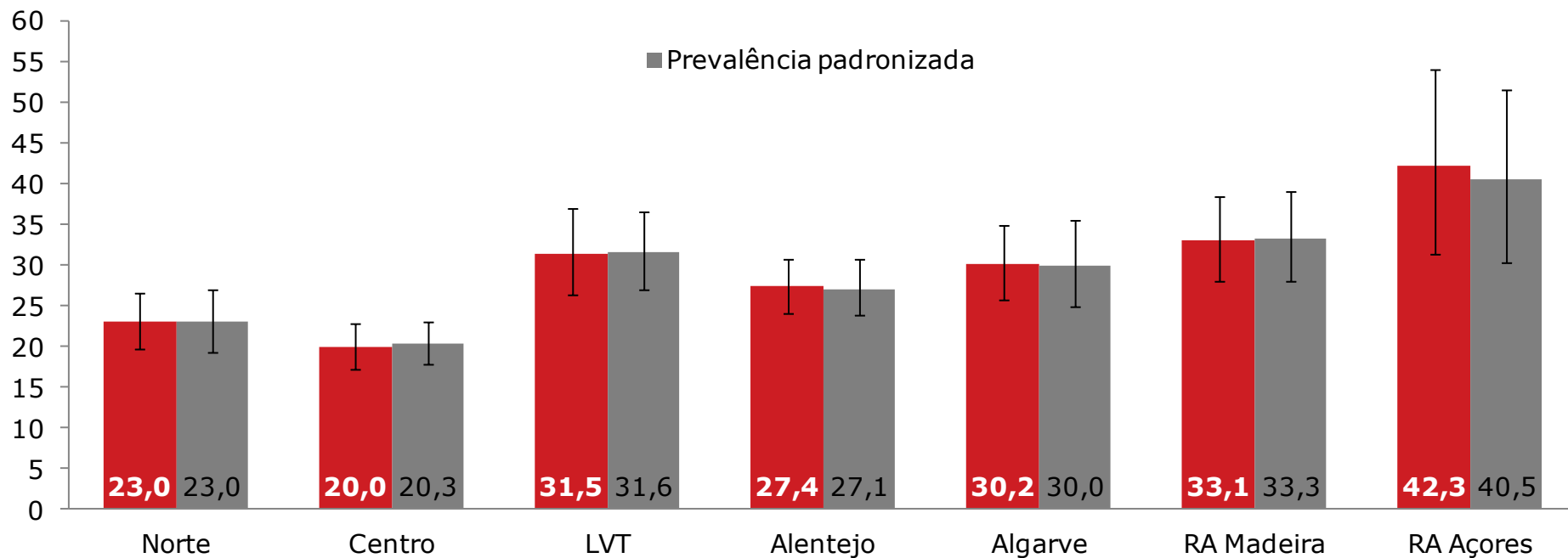
Distribuição da prevalência de não consumo de vegetais por sexo e grupo etário



- ✓ **26,7%** da população reportou **não consumir diariamente vegetais** (**19,9%** das mulheres e **34,2%** dos homens).
- ✓ A prevalência de não consumo de vegetais **diminuiu com a idade** (**37,2%** no grupo etário dos 25-34 anos e **19,4%** no grupo etário dos 65-74 anos).

Consumo de vegetais

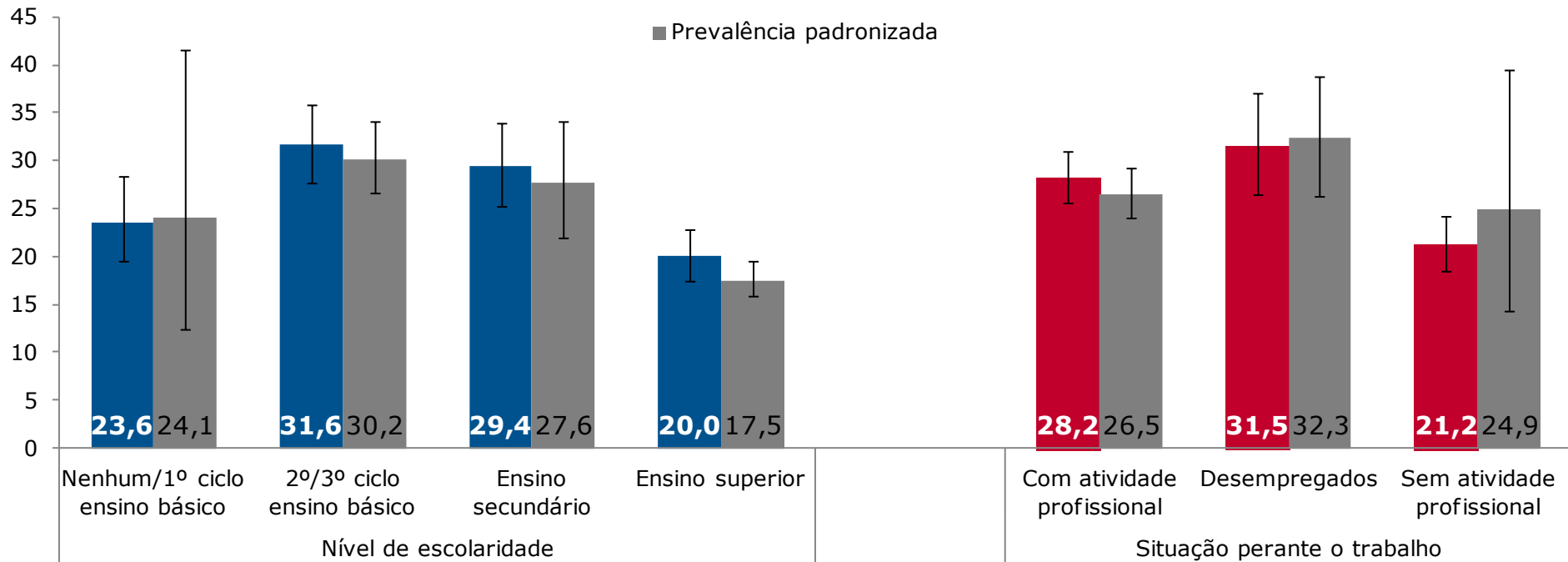
Distribuição da prevalência de não consumo de vegetais por região



- ✓ A nível regional o **não consumo** foi **mais elevado** nos **Açores (42,3%)** e **menor na Região Centro (20,0%)**.

Consumo de vegetais

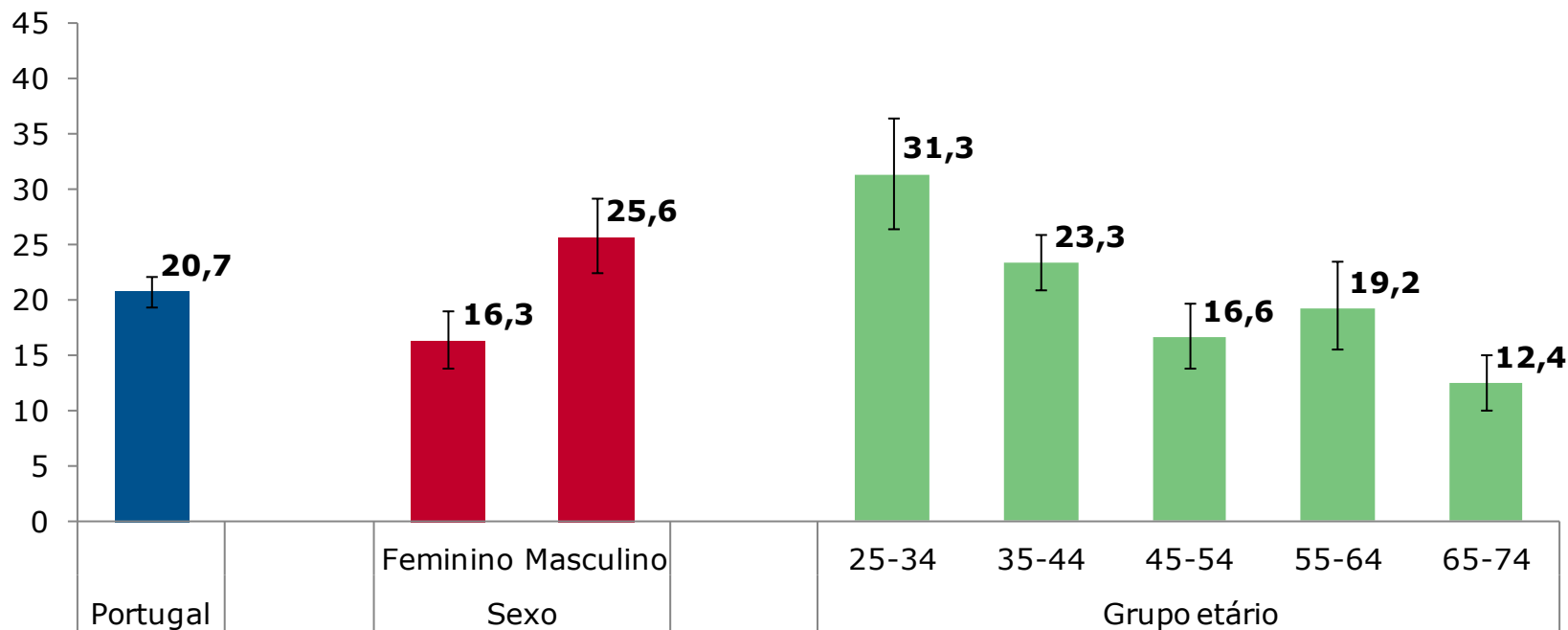
Distribuição da prevalência de não consumo de vegetais por nível de escolaridade e situação perante o trabalho



- ✓ A prevalência de não consumo é **superior** nos indivíduos com **nível de escolaridade intermédio** e nos **desempregados**.

Consumo de frutas

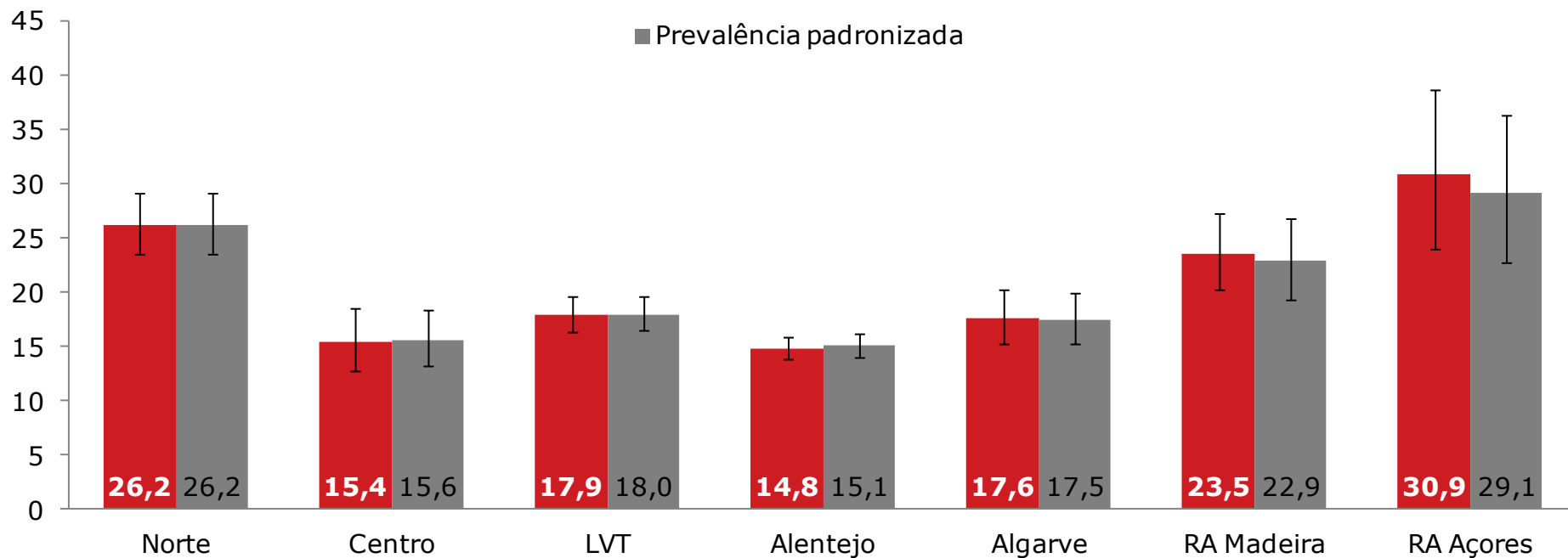
Distribuição da prevalência de não consumo de frutas por sexo e grupo etário



- ✓ **20,7%** da população reportou não consumir pelo menos 1 porção de fruta diariamente (**16,3%** das mulheres e **25,6%** dos homens).
- ✓ A prevalência de não consumo diário de fruta **diminuiu com a idade** (**31,3%** no grupo dos 25-34 anos e **12,4%** no grupo etário dos 65-74 anos).

Consumo de frutas

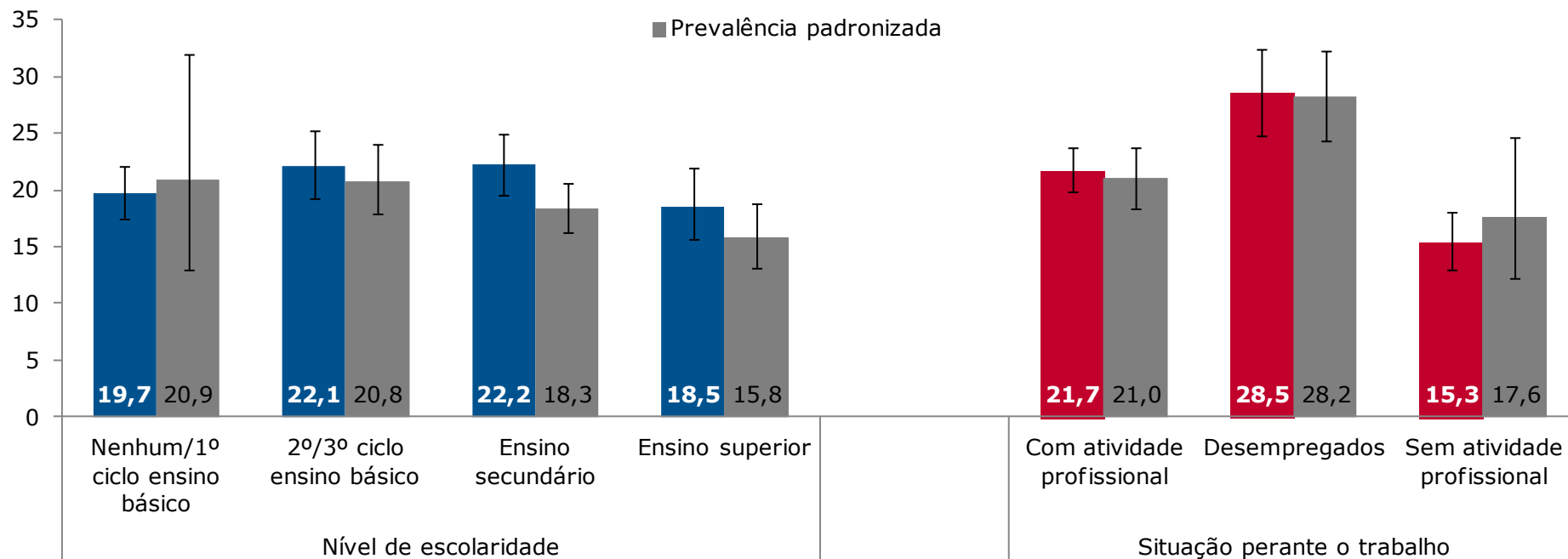
Distribuição da prevalência de não consumo de frutas por região



- ✓ A nível regional o não consumo foi mais **elevado** nos **Açores (30,9%)** e **menor** no **Alentejo (14,8%)**.

Consumo de frutas

Distribuição da prevalência de não consumo de frutas por nível de escolaridade e situação perante o trabalho



- ✓ Os indivíduos **com menor nível de escolaridade** eram os que menos consumiam fruta diariamente.
- ✓ Os **desempregados** eram os que menos consumiam **fruta** diariamente.

Consumo de vegetais e frutas

- A **prevalência média Europeia** de **indivíduos que reportaram não consumir pelo menos 1 porção diária** de frutas e vegetais foi de **37%** (EHIS, 2008-2010).
- O **consumo diário** de vegetais e frutas **é mais reduzido:**
 - nos **homens e nos grupos etários mais jovens;**
 - na população com **menor nível de instrução;**
 - para os **desempregados.**

Consumo de vegetais e frutas

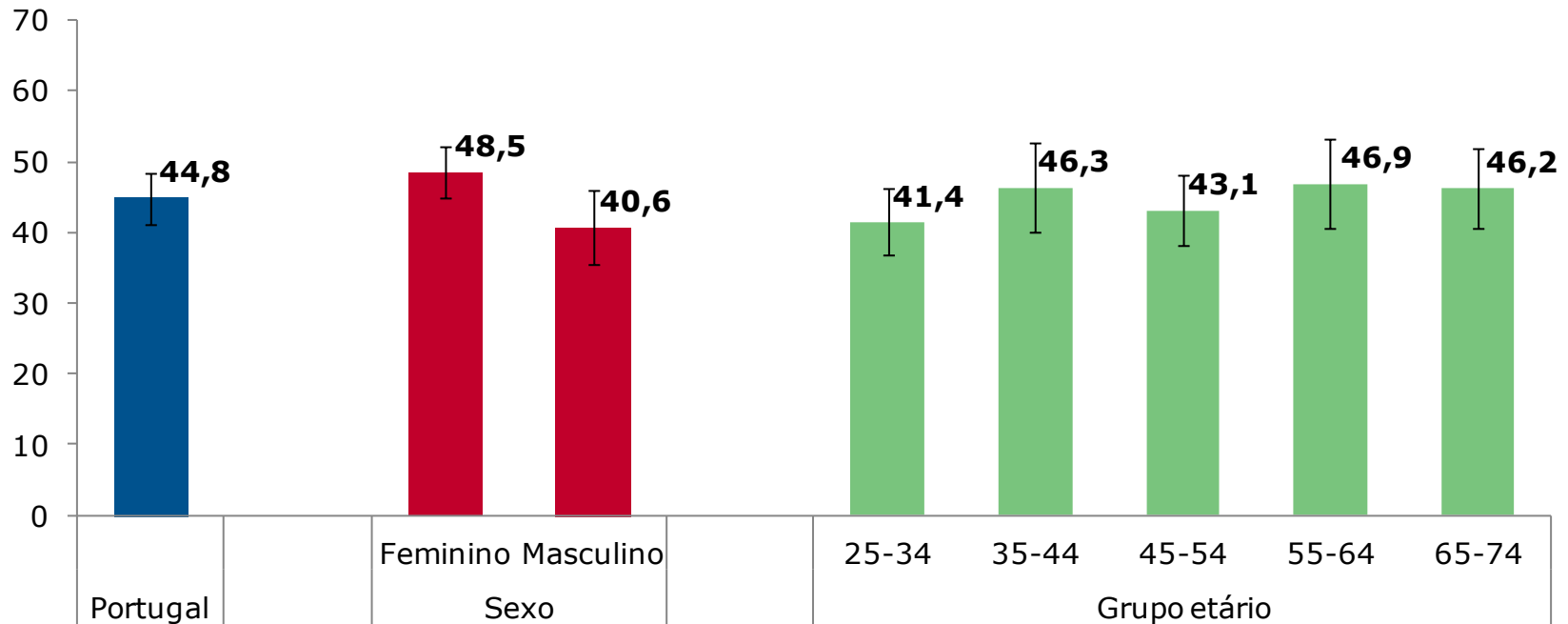
Comparação com outros estudos

Estudo	INSEF	INS (*)
Ano de realização	2015	2014
População alvo (Idade)	25-74	25-74
Prevalência do não consumo de vegetais (%)	26,7	42,3
Prevalência do não consumo de frutas (%)	20,7	27,3

(*) INE/INSA. Inquérito Nacional de Saúde. 2014.

Sedentarismo

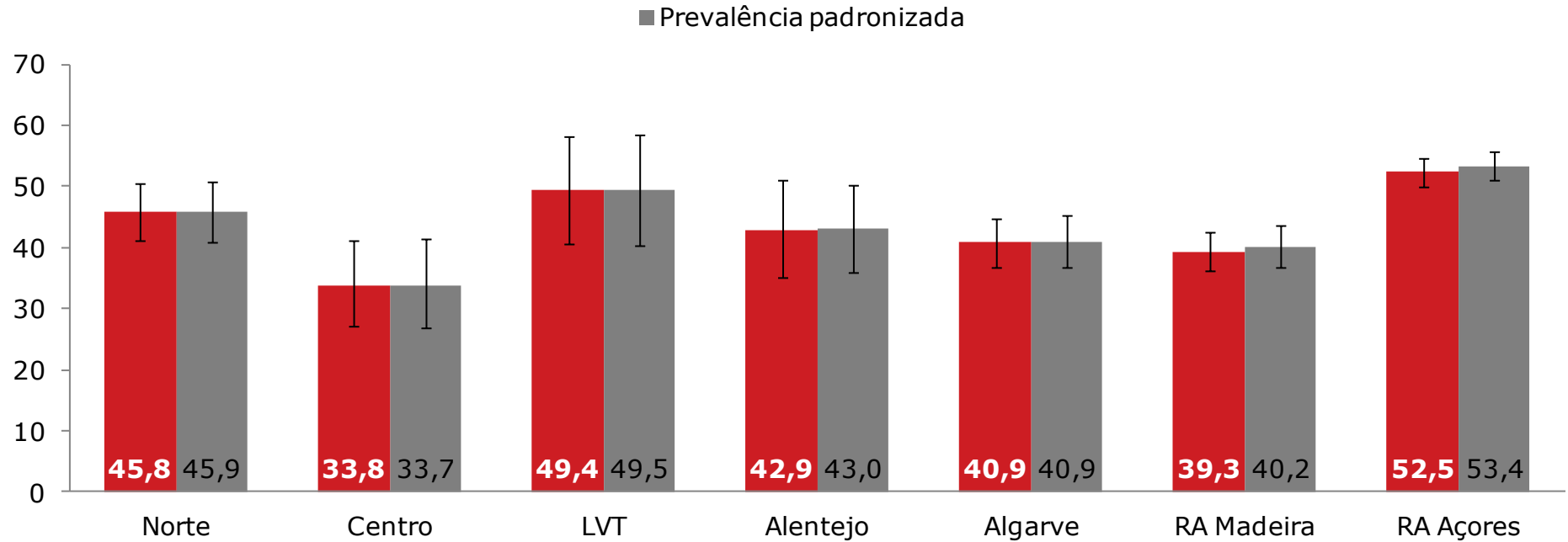
Distribuição da prevalência por sexo e grupo etário



- ✓ **44,8%** da população entre os 25 e os 74 anos é sedentária nos tempos livres.
- ✓ A prevalência é **mais elevada** no **sexo feminino** (**48,5%** vs **40,6%**) e nos indivíduos **mais idosos** (**46,9%** no grupo etário dos 55-64 anos e **41,4%** no grupo dos 25-34 anos).

Sedentarismo

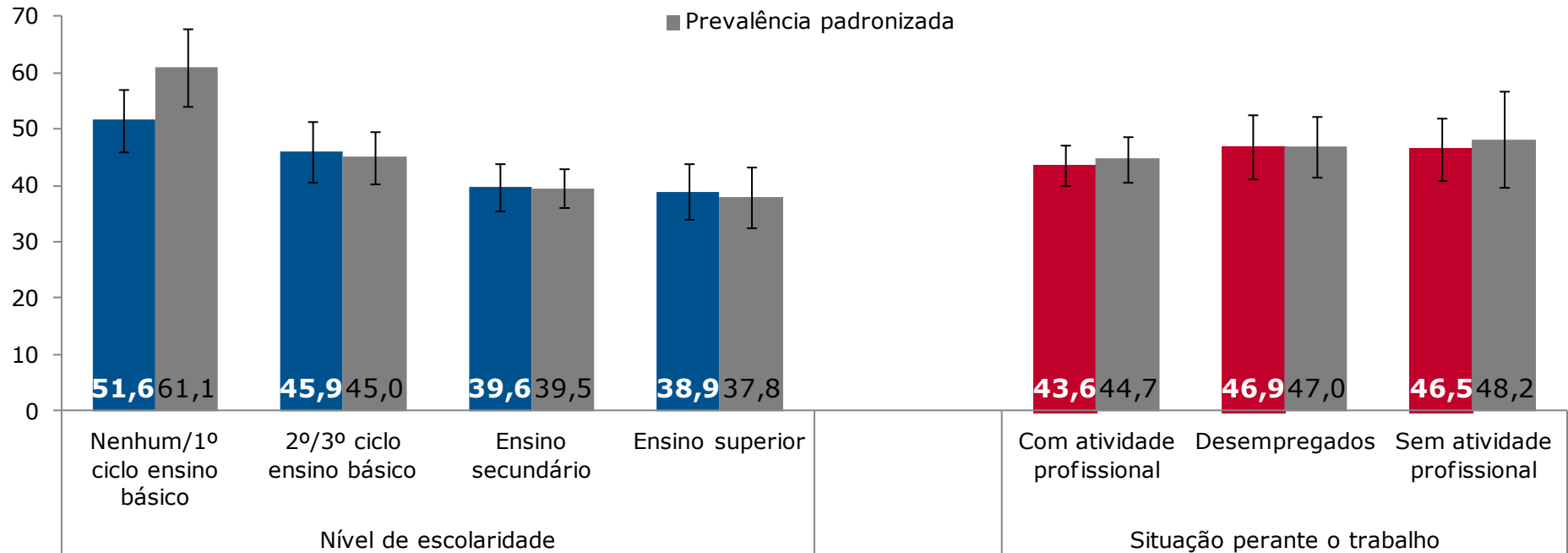
Distribuição da prevalência por região



- ✓ A nível regional a prevalência de sedentarismo foi **mais elevada** nos **Açores (52,5%)** e **mais reduzida** no **Centro (33,8%)**.

Sedentarismo

Distribuição da prevalência por nível de escolaridade e situação perante o trabalho



- ✓ Os indivíduos com **menor nível de escolaridade** eram os que apresentavam **maior prevalência** de sedentarismo.
- ✓ Após padronização para o sexo e grupo etário a diferença entre os indivíduos com menor e maior nível de escolaridade acentuou-se.

Sedentarismo

- ✓ Em 1998/99 o INS apontava para cerca de **74,9%** de sedentarismo. O INSEF aponta para **44,8%** (**redução de 30%**).
- ✓ As **mulheres** são **mais sedentárias** do que os homens, o que está em concordância com o INS 1998/99.
- ✓ O nível de escolaridade parece estar associado ao sedentarismo, sendo os indivíduos com **menor nível de escolaridade** os que apresentavam **maior prevalência de sedentarismo**.

Sedentarismo

Comparação com outros estudos

Estudo	INSEF	INS (*)
Ano de realização	2015	1998/99
População alvo (Idade)	25-74	25-74
Prevalência (%)	44,8	74,9

*INSA/INE. Inquérito Nacional de Saúde. 1998/1999.

Considerações finais

- O **consumo de tabaco** foi **superior** para os **homens**, os mais **jovens** e os **desempregados**.
- A prevalência de consumo de tabaco foi inferior para os homens com ensino superior, enquanto que **nas mulheres aumenta com o nível de escolaridade**.
- Os **homens**, os **mais jovens**, os **indivíduos com menor grau de escolaridade** e os **desempregados** parecem ter **piores hábitos alimentares**.
- A percentagem de **indivíduos sedentários diminuiu 30%** em 16 anos (entre 1998 e 2015).

1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



Obrigada pela atenção!