

# 1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



## Cuidados de saúde preventivos

**Clara Alves Alves<sup>1</sup>**

AP Gil<sup>2</sup>, AJ Santos<sup>2</sup>, P Braz<sup>2</sup>, AP Rodrigues<sup>2</sup>, L Antunes<sup>2</sup>, I Kislaya<sup>2</sup>, B Nunes<sup>2</sup>, CM Dias<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde do Norte

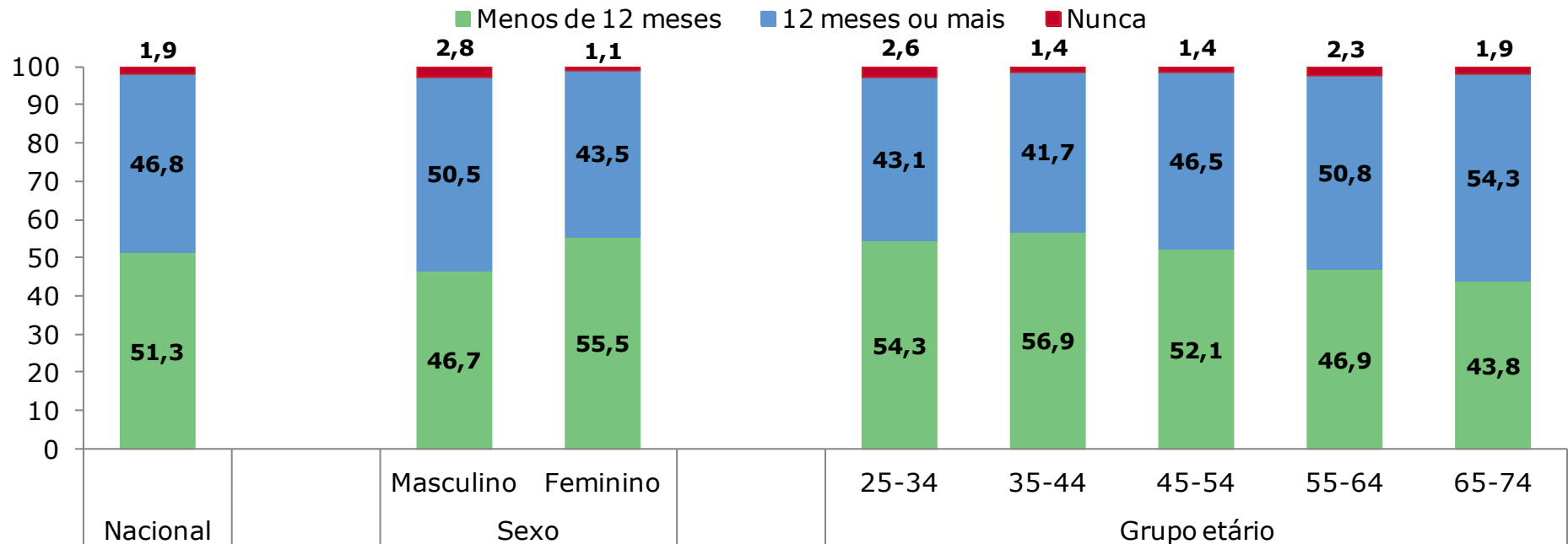
<sup>2</sup> Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

# Indicadores

- Saúde Oral
  - Consulta de saúde oral com um estomatologista, dentista, higienista oral ou outro técnico de saúde dentária ( $\leq 12$  meses;  $> 12$  meses; e nunca);
  - Principal motivo para a realização da última consulta.
- Prevenção secundária da doença oncológica
  - Mamografia: 50-69 anos ( $\leq 2$  anos;  $> 2$  anos; e nunca);
  - Citologia cervico-vaginal: 25-64 anos ( $\leq 3$  anos; entre 3 e 5 anos; e  $>5$  ou nunca);
  - Pesquisa de sangue oculto nas fezes: 50-74 anos ( $\leq 2$  anos;  $> 2$  anos; e nunca).

# Saúde Oral

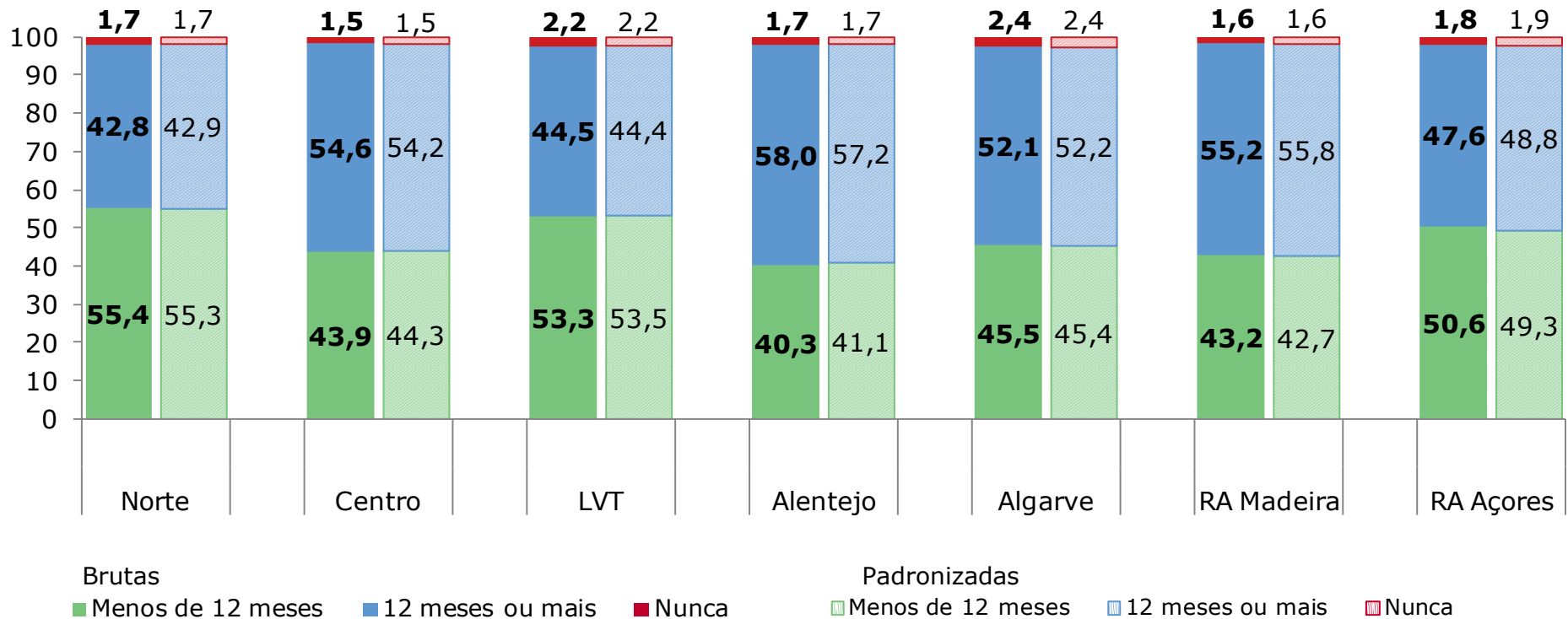
## Distribuição % da população que realizou uma consulta de saúde oral por sexo e por grupo etário



- ✓ **Metade da população** (51,3%) realizou uma **consulta** de saúde oral  $\leq$  12 meses.
- ✓ **A frequência de uma consulta  $\leq$  12 meses diminuiu com a idade:** 56,9% no grupo etário 35-44 anos e 43,8% no grupo 65-74 anos.

# Saúde Oral

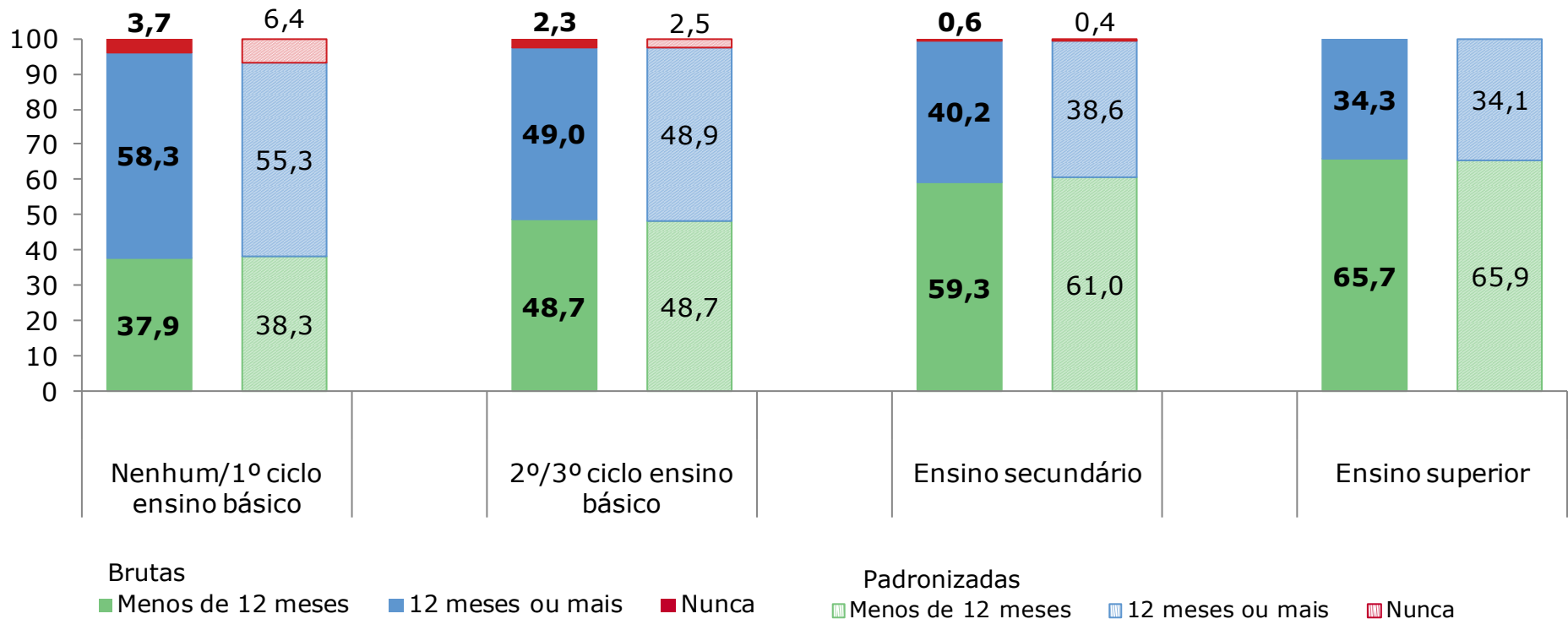
## Distribuição % da população que realizou uma consulta de saúde oral por região



✓ A frequência de uma **consulta ≤ 12 meses mais elevada** na Região Norte (55,4%) e **mais baixa** na Região do Alentejo (40,3%)

# Saúde Oral

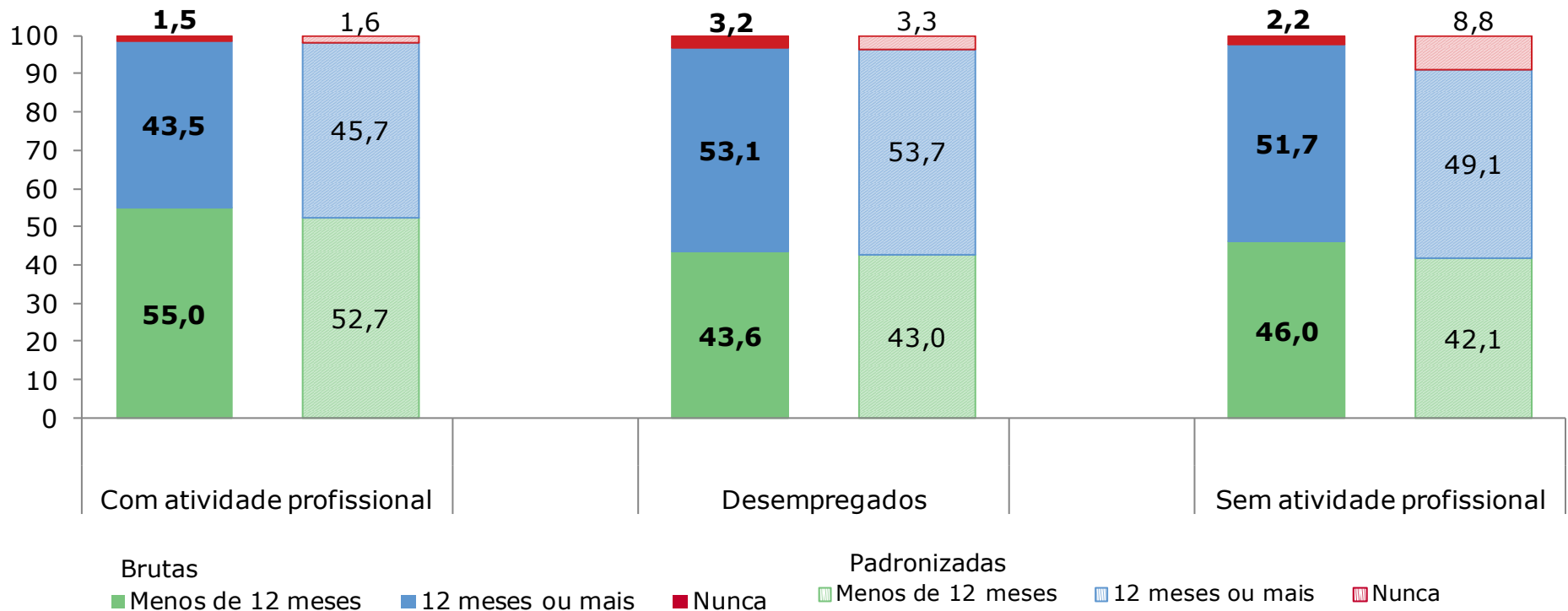
## Distribuição % da população que realizou uma consulta de saúde oral por nível de escolaridade



- ✓ A frequência de uma **consulta ≤ 12 meses aumenta com o nível de escolaridade** dos inquiridos: de 37,9% no 1º ciclo até 65,7% no ensino superior.

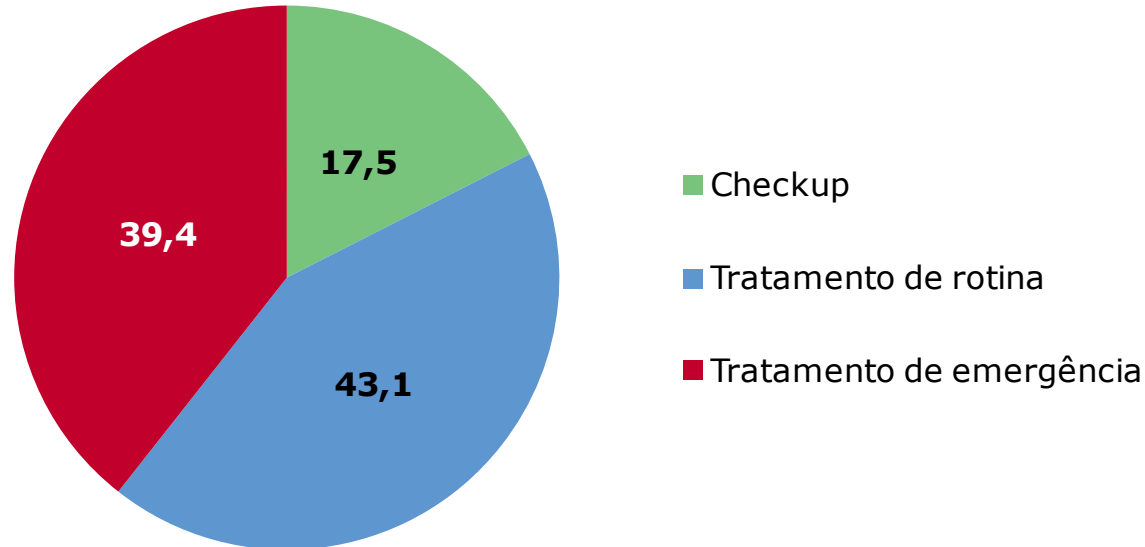
# Saúde Oral

## Distribuição % da população que realizou uma consulta de saúde oral por situação perante o trabalho



- ✓ A frequência de uma **consulta ≤ 12 meses menor nos desempregados e sem atividade profissional.**

# Saúde Oral



- ✓ Motivo mais reportado para a consulta:
  - ✓ Tratamento de rotina (43,1%);
  - ✓ Tratamento de emergência (39,4%);
  - ✓ Checkup/vigilância (17,5%).

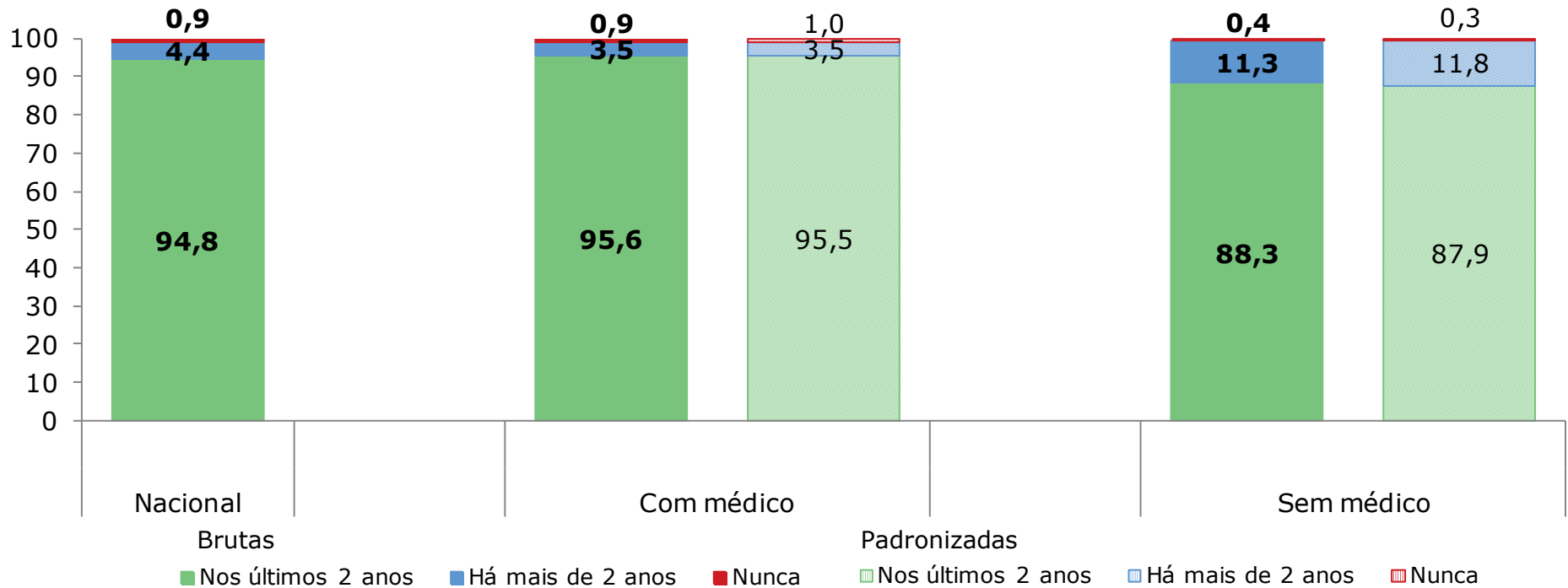
# Saúde Oral

- Resultados estão de acordo com as tendências do último INS (INE/INSA, 2014), onde se observou:
  - Aumento das visitas anuais ao dentista;
  - Principal motivo foi o tratamento de rotina;
  - Grupos etários mais novos foram mais frequentemente a uma consulta  $\leq$  12 meses.
- Menor escolaridade, desemprego e sem atividade profissional remunerada são fatores que concorrem para a menor frequência de consultas anuais de saúde oral.



# Prevenção secundária da doença oncológica

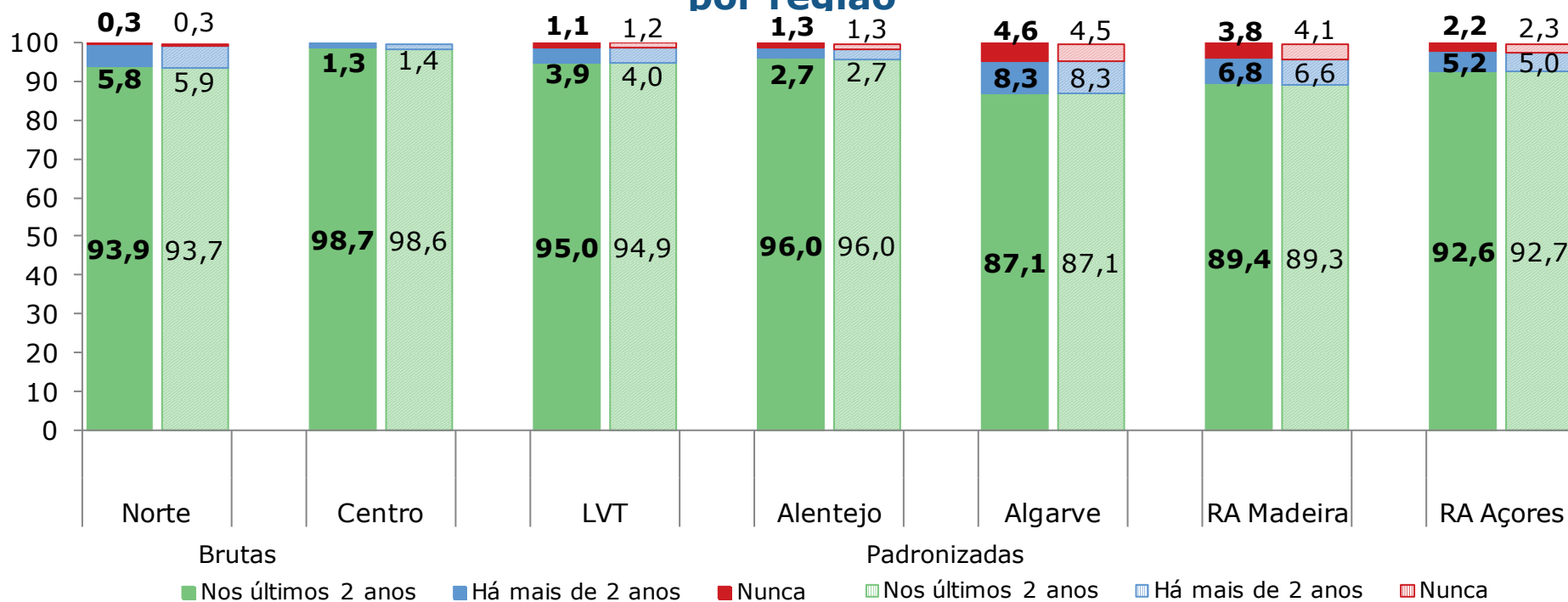
Distribuição % de mulheres entre 50 e 69 anos que realizou mamografia por médico de família



- ✓ Grande **maioria** (94,8%) realizou uma **mamografia  $\leq$  2 anos**.
- ✓ Mamografia  **$\leq$  2 anos mais elevada nas mulheres com médico** de família atribuído pelo SNS (95,6%) do que sem médico de família (88,3%).

# Prevenção secundária da doença oncológica

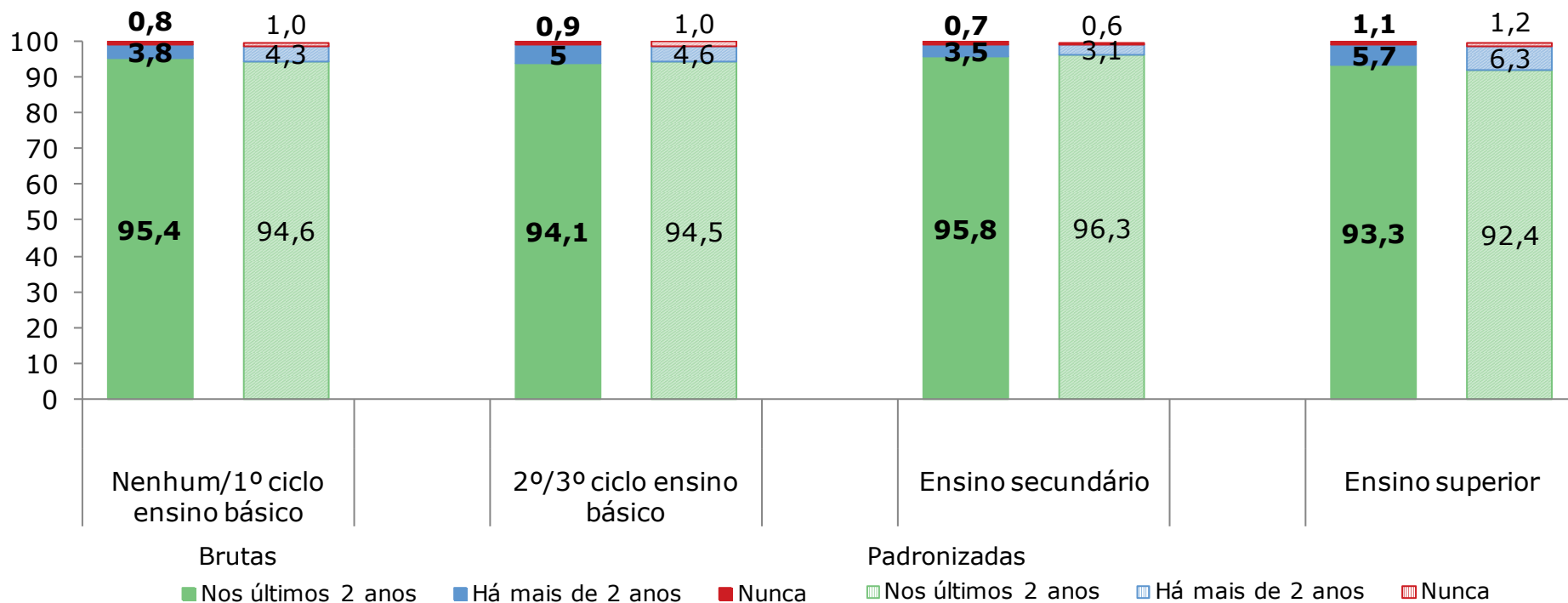
Distribuição % de mulheres entre 50 e 69 anos que realizou mamografia por região



- ✓ A **RA Açores** (2,2%), a **RA Madeira** (3,8%) e a região do **Algarve** (4,6%) com uma percentagem mais elevada de mulheres que **nunca fez mamografia**.

# Prevenção secundária da doença oncológica

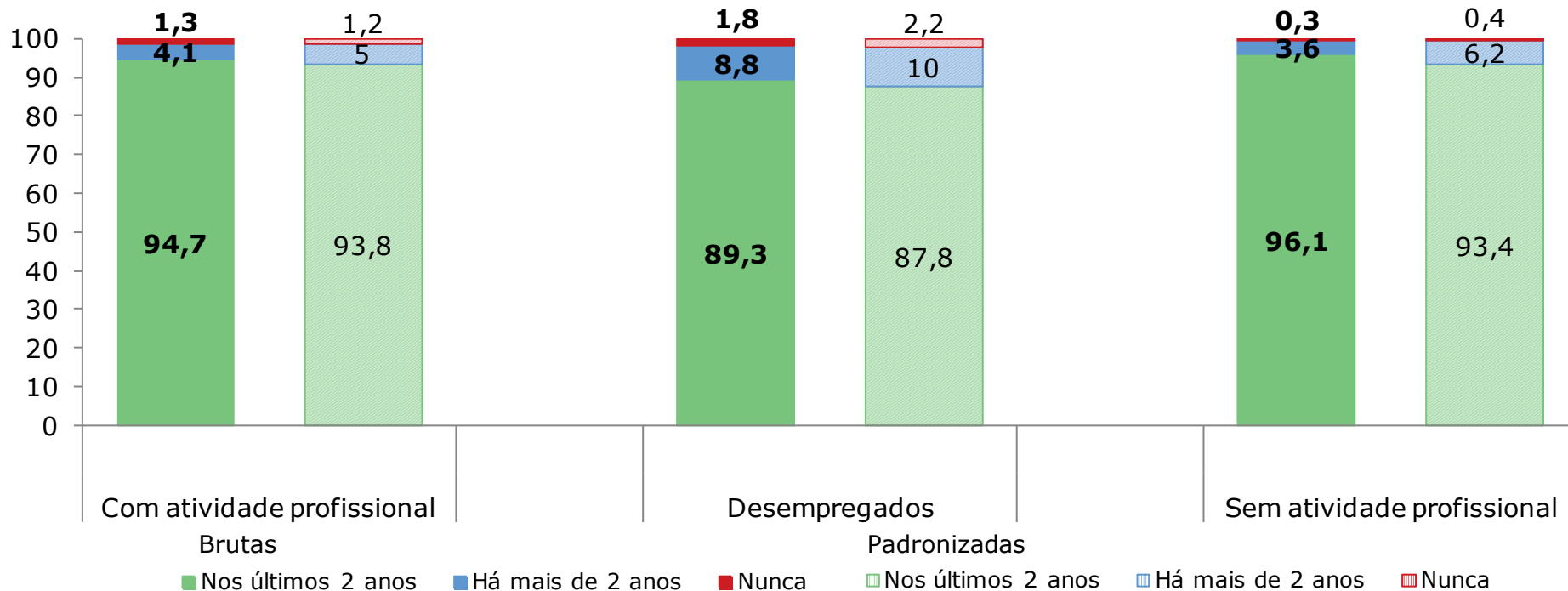
Distribuição % de mulheres entre 50 e 69 anos que realizou mamografia por nível de escolaridade



- ✓ Mamografia  $\leq$  2 anos com pouca variação de acordo com nível de escolaridade: 93,3% E. Superior e 95,8% E. Secundário.

# Prevenção secundária da doença oncológica

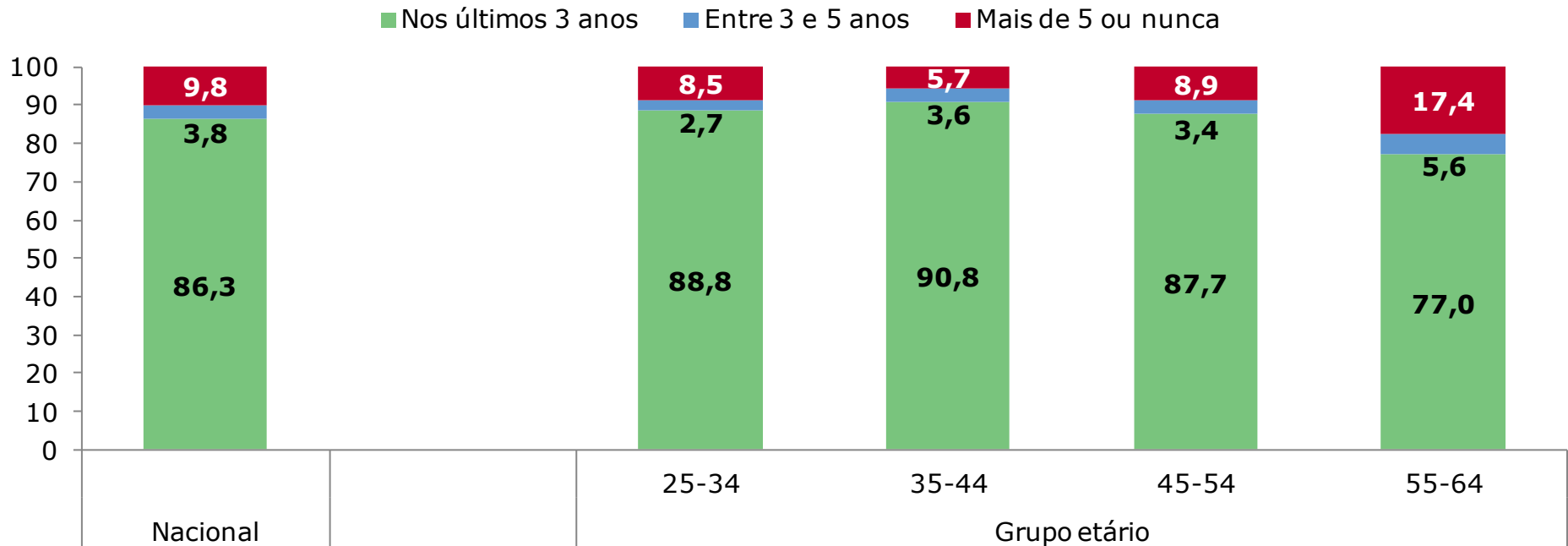
Distribuição % de mulheres entre 50 e 69 anos que realizou mamografia por situação perante o trabalho



- ✓ **Semelhança na % da mamografia  $\leq$  2 anos** entre mulheres com atividade profissional remunerada (94,7%) e sem atividade profissional (96,1%).
- ✓ Valores mais baixos nas mulheres em situação de desemprego (89,3%).

# Prevenção secundária da doença oncológica

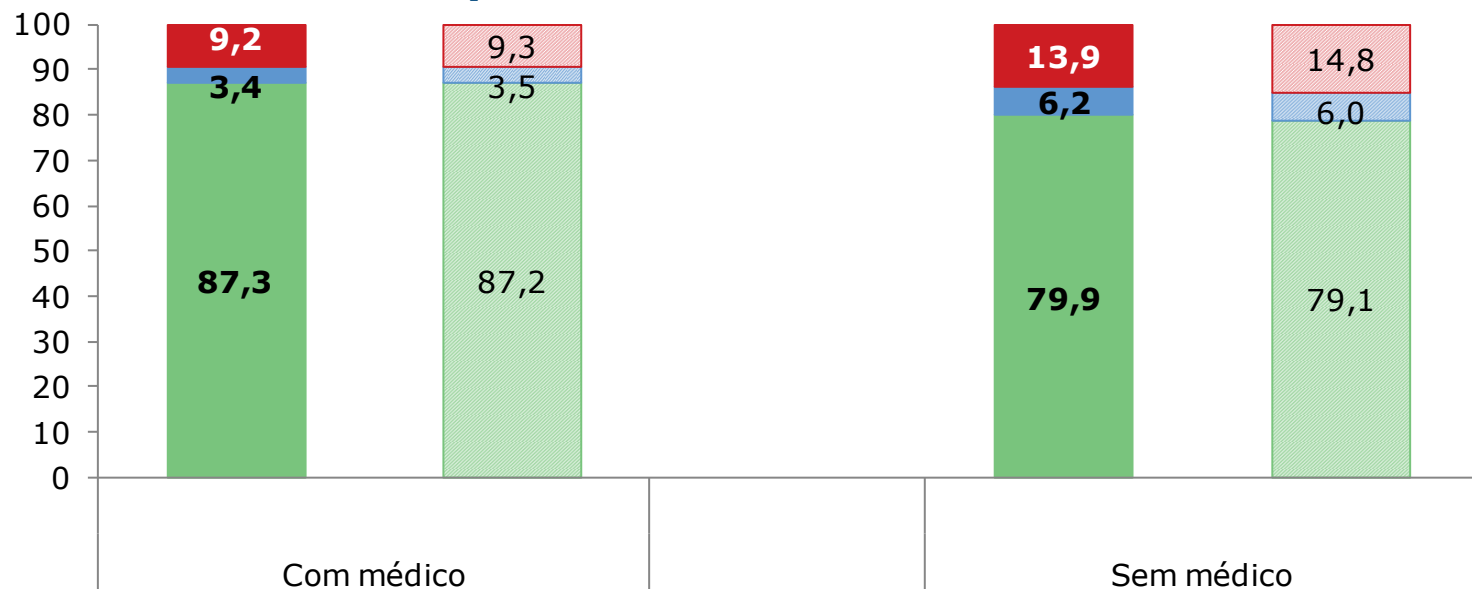
## Distribuição % de mulheres entre 25 e 64 anos que realizou citologia cervico-vaginal por grupo etário



✓ Grande **maioria** (86,3%) realizou **citologia cervico-vaginal**  $\leq$  **3 anos**.

# Prevenção secundária da doença oncológica

% de mulheres entre 25 e 64 anos que realizou citologia cervico-vaginal por médico de família



Brutas

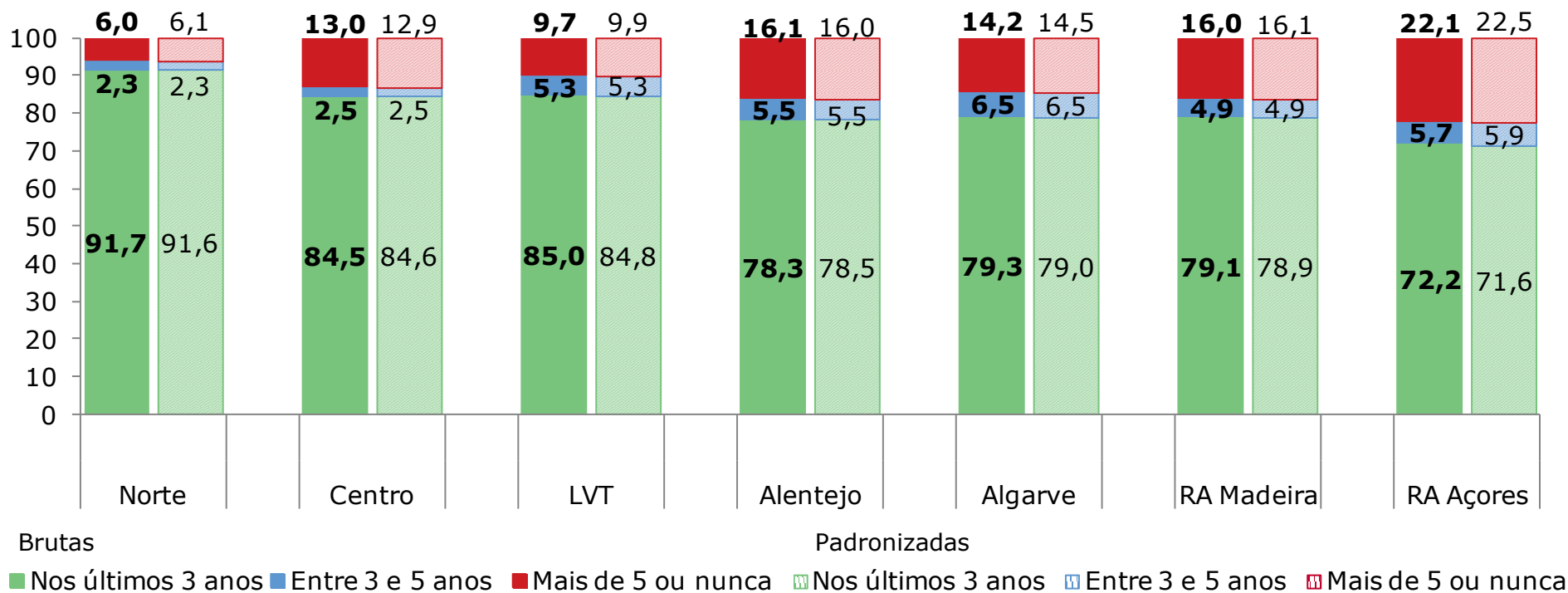
Padronizadas

■ Nos últimos 3 anos ■ Entre 3 e 5 anos ■ Mais de 5 ou nunca ■ Nos últimos 3 anos ■ Entre 3 e 5 anos ■ Mais de 5 ou nunca

- ✓ A % de citologia cervico-vaginal  $\leq$  3 anos mais elevada nas mulheres com **médico de família** atribuído pelo SNS (87,3%) do que sem médico de família (79,9%).

# Prevenção secundária da doença oncológica

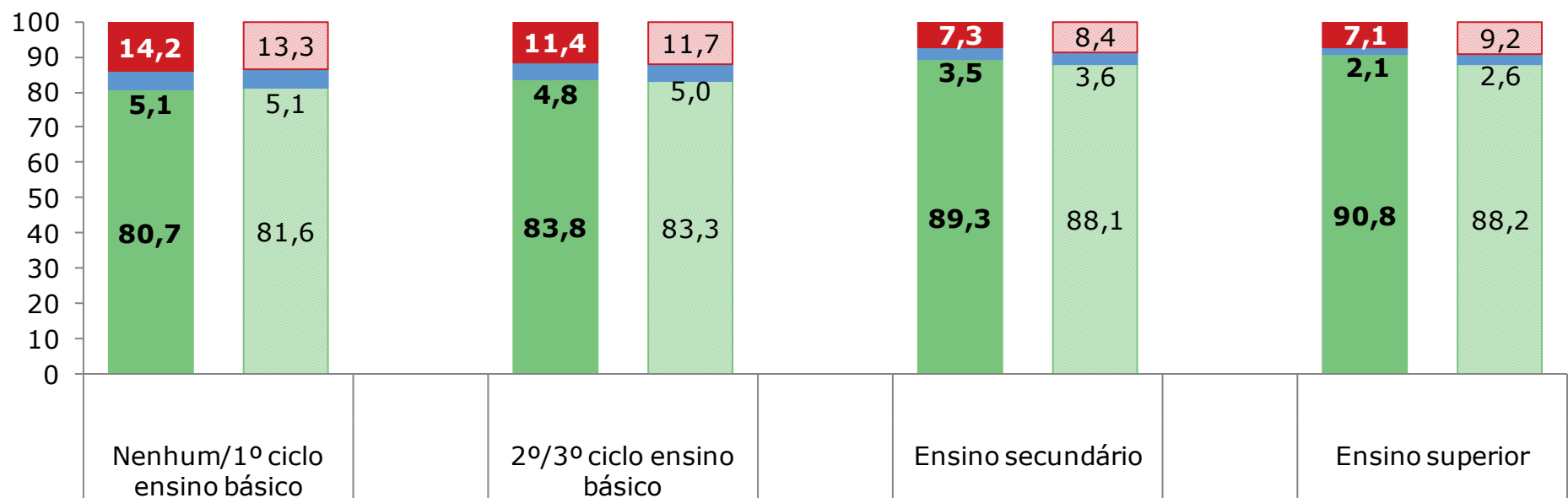
## Distribuição % de mulheres entre 25 e 64 anos que realizou citologia cervico-vaginal por região



- ✓ Região **Norte** (91,7 %) com uma percentagem **mais elevada** de mulheres que realizou **citologia ≤ 3 anos**.
- ✓ **RAA** (72,2%) com uma percentagem **mais baixa**.

# Prevenção secundária da doença oncológica

Distribuição % de mulheres entre 25 e 64 anos que realizou citologia cervico-vaginal por nível de escolaridade



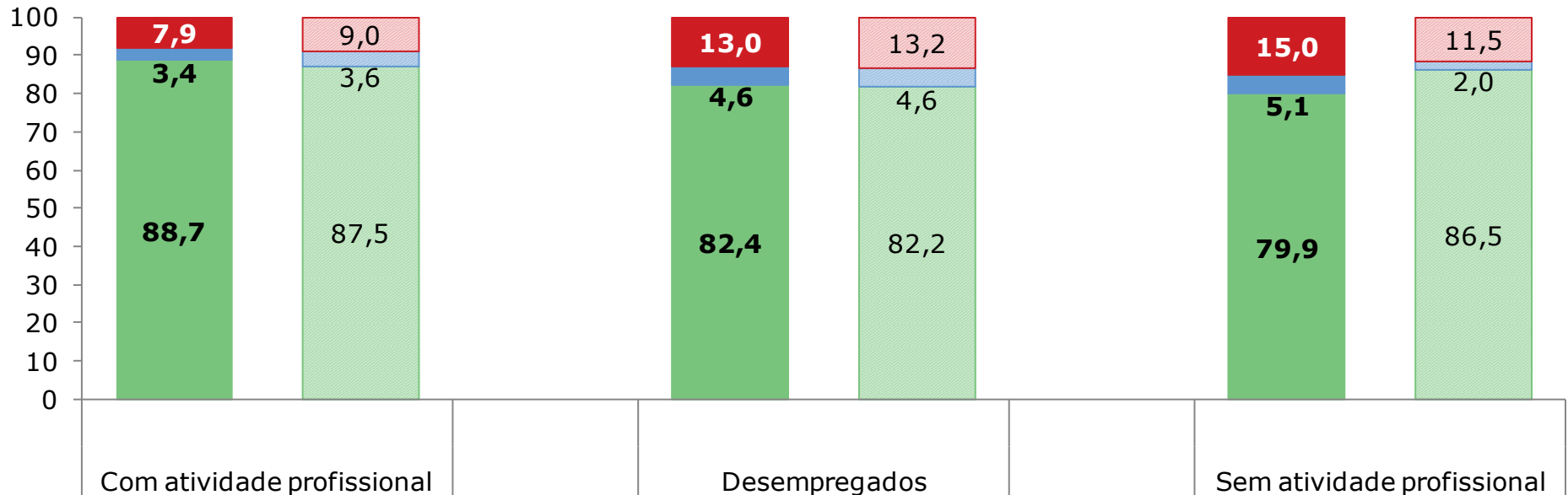
Brutas Padronizadas  
 ■ Nos últimos 3 anos ■ Entre 3 e 5 anos ■ Mais de 5 ou nunca ■ Nos últimos 3 anos ■ Entre 3 e 5 anos ■ Mais de 5 ou nunca

✓ Citologia cervico-vaginal ≤ 3 anos: % mais elevada nos dois níveis de escolaridade mais elevados - **Secundário e Superior.**



# Prevenção secundária da doença oncológica

Distribuição % de mulheres entre 25 e 64 anos que realizou citologia cervico-vaginal por situação perante o trabalho



Brutas

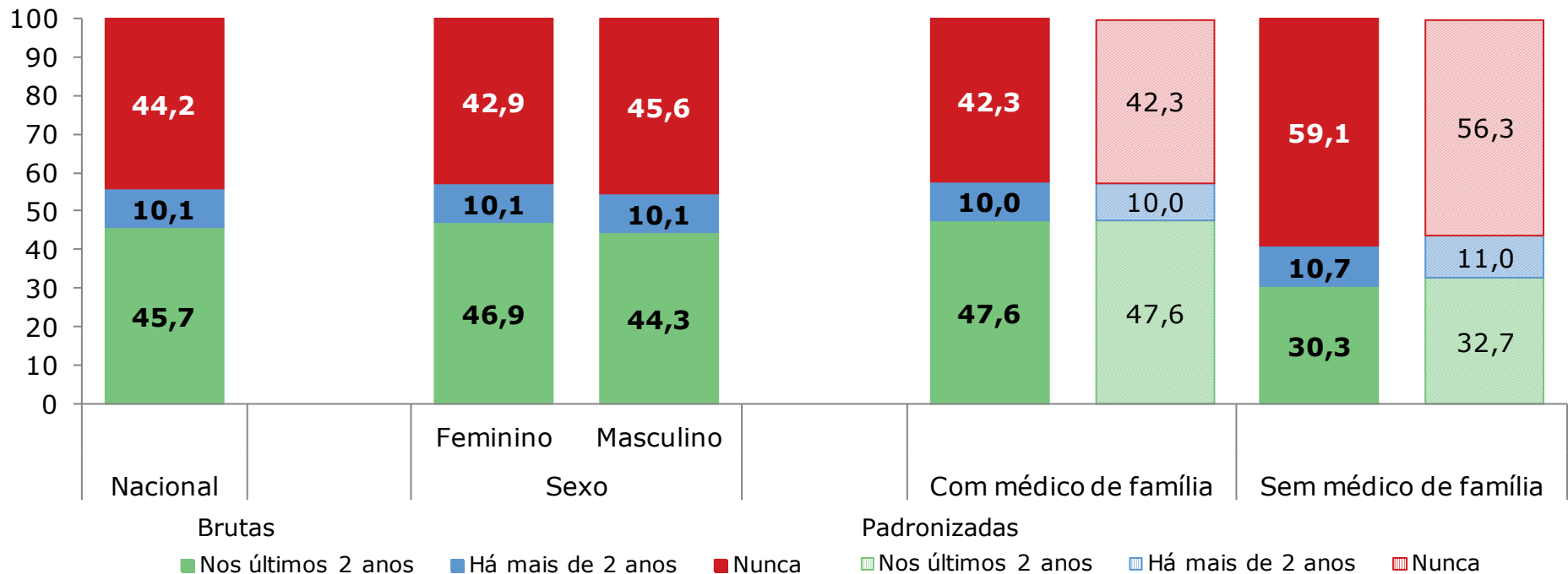
Padronizadas

■ Nos últimos 3 anos ■ Entre 3 e 5 anos ■ Mais de 5 ou nunca ■ Nos últimos 3 anos ■ Entre 3 e 5 anos ■ Mais de 5 ou nunca

- ✓ Citologia cervico-vaginal  $\leq 3$  anos: % **mais elevada** nas mulheres com **atividade profissional remunerada** e **mais baixa** no grupo das **desempregadas**.

# Prevenção secundária da doença oncológica

**Distribuição % de população entre os 50 e os 74 anos que realizou pesquisa de sangue oculto nas fezes por sexo e por médico de família**



✓ Pesquisa de sangue oculto nas fezes  $\leq 2$  anos:

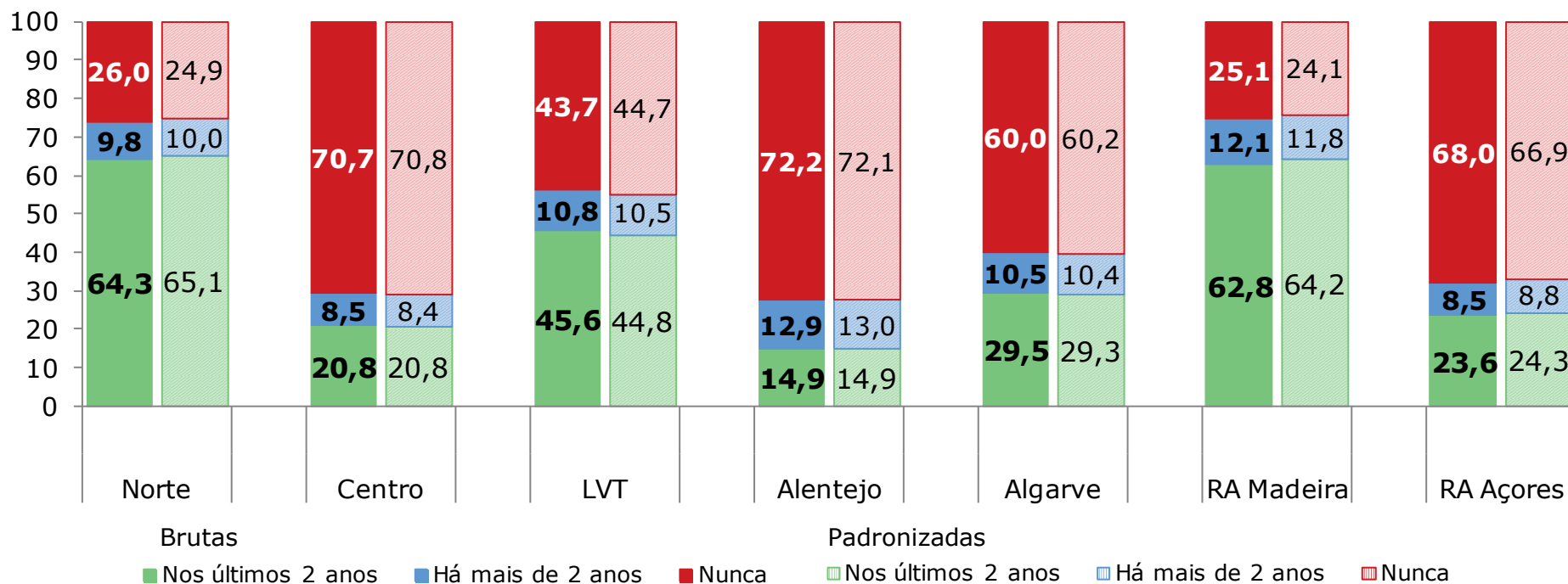
✓ **% mais elevada** no grupo de indivíduos com **médico de família** (47,6%);

✓ Após **padronização as diferenças observadas mantêm-se**, ainda que

com uma aproximação entre os dois grupos.

# Prevenção secundária da doença oncológica

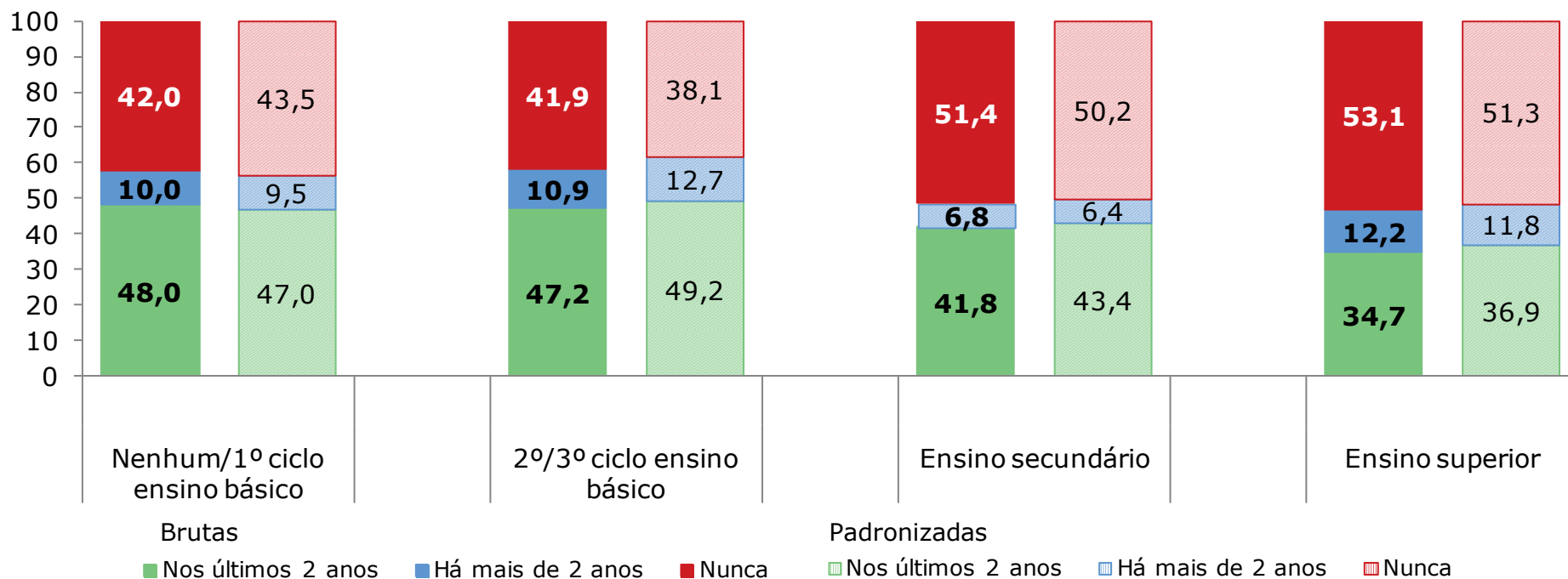
Distribuição % de população entre os 50 e os 74 anos que realizou pesquisa de sangue oculto nas fezes por região



- ✓ Região **Norte** (64,3%) com uma **percentagem mais elevada de população que realizou** pesquisa de sangue oculto nas fezes  $\leq 2$  anos.
- ✓ Região do **Alentejo** (14,9%) com a **percentagem mais baixa**.

# Prevenção secundária da doença oncológica

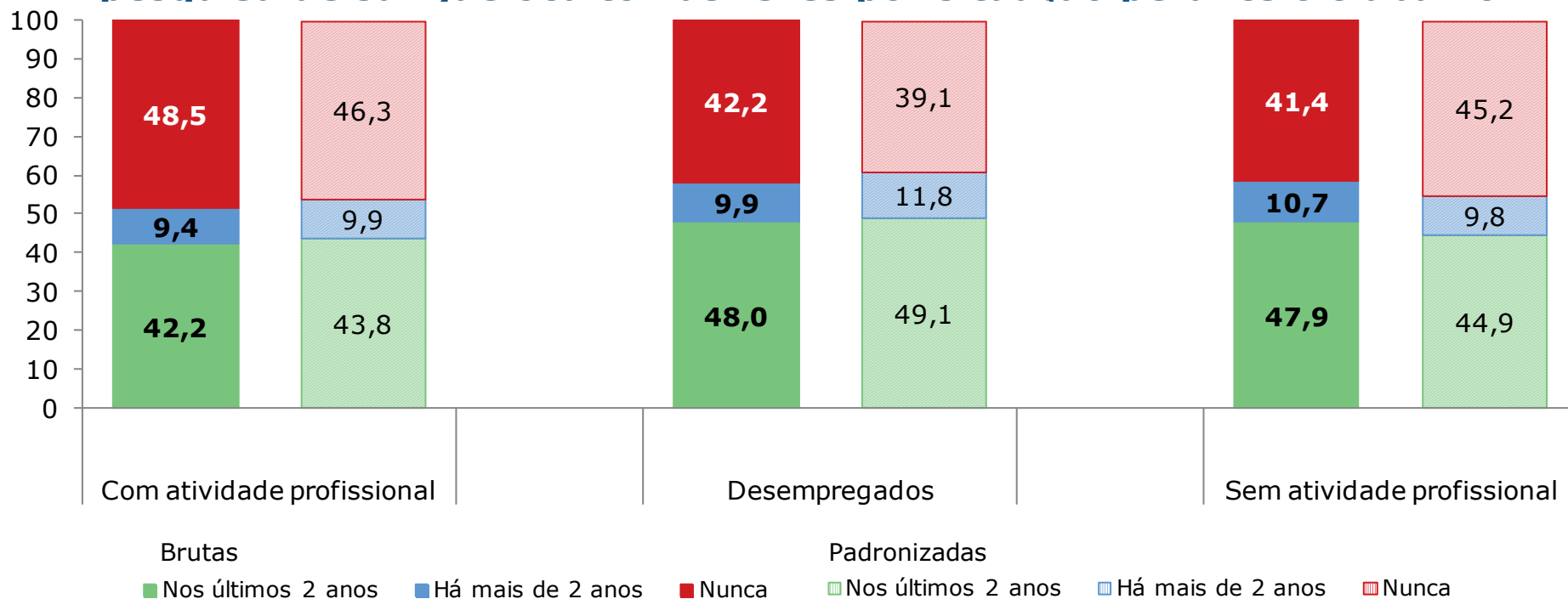
**Distribuição % de população entre os 50 e os 74 anos que realizou pesquisa de sangue oculto nas fezes por nível de escolaridade**



✓ **Diminuição de realização** de pesquisa de sangue oculto  $\leq 2$  anos à medida que **aumentou o nível de escolaridade.**

# Prevenção secundária da doença oncológica

Distribuição % de população entre os 50 e os 74 anos que realizou pesquisa de sanque oculto nas fezes por situação perante o trabalho



- ✓ Valor **mais elevado junto dos indivíduos desempregados (48%)**, seguidos daqueles sem atividade profissional (47,9%) e com atividade profissional remunerada (42,2%).

# Prevenção secundária da doença oncológica

- **Mamografia (50-69 anos):**
  - **Quase a totalidade** de mulheres (94,8%), a nível nacional, **realizou  $\leq 2$  anos**; cerca de 10% de variação entre as regiões;
  - Não se verificou um grande efeito de ter médico de família atribuído, da escolaridade ou da situação perante o trabalho.
- **Citologia cervico-vaginal (25-64 anos):**
  - A **grande maioria das mulheres** (86,3%) a nível nacional **realizou  $\leq 3$  anos**; cerca de 20% de variação entre as regiões;
  - **Maior %** junto das mulheres **com médico de família**, nos grupos etários **mais jovens** e nos grupos **mais escolarizados**.

# Prevenção secundária da doença oncológica

- **Pesquisa de sangue oculto nas fezes** (50-74 anos):
  - Cerca de metade da população **realizou  $\leq 2$  anos** (45,7%); cerca de 50% de variação entre regiões;
  - Não se verificou uma grande diferença entre os sexos ou a situação perante o trabalho;
  - **Maior %** junto da população **com médico** de família e dos grupos **menos escolarizados**.

# Considerações finais

- **Adoção mais frequente** de comportamentos preventivos na **saúde oral**.
- **Diferenças** na frequência dos **três exames** complementares de diagnóstico.
- Ter **médico de família** atribuído foi **relevante** para a realização da **citologia cervico-vaginal** e da **pesquisa de sangue oculto nas fezes**.
- Impacto do **perfil sociodemográfico** na população **diferenciado** de acordo com o tipo de exames.



## 1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



# Obrigada pela atenção!