



**APFISIO**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE FISIOTERAPEUTAS

## **PLANO ESTRATÉGICO DE AÇÃO 2022-2024**

LISTA CANDIDATA AOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FISIOTERAPEUTAS

Março de 2022

# Índice

1.	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APFISIO)	3
	VISÃO	3
	MISSÃO	3
	VALORES	3
2.	Proposta de Órgãos Sociais	3
3.	Eixos e Plano de Ação Estratégico	4
4.	Proposta de Estrutura Orgânica	5

## 1. Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APFISIO)

A APFISIO é uma associação de Fisioterapeutas com interesse no desenvolvimento da Fisioterapia em Portugal, de cariz privado, sem fins lucrativos, que se rege pela seguinte Visão, Missão e Valores.

### VISÃO

A APFISIO pretende garantir o reconhecimento da Fisioterapia como profissão de saúde essencial para a promoção, reabilitação, manutenção e gestão das condições de saúde no âmbito das competências do Fisioterapeuta, tanto ao nível da intervenção específica, como pela sua contribuição para uma saúde integrada em todos os seus determinantes.

### MISSÃO

Participar no desenvolvimento da Fisioterapia – no seu domínio clínico, científico, de planeamento em saúde, entre outros, de modo a melhorar o corpo de saberes do Fisioterapeuta, informado pela evidência e centrado na pessoa – contribuindo ativamente para a melhoria do perfil de saúde da população.

### VALORES

A APFISIO pretende promover os valores da profissão e dos Fisioterapeutas, tendo em consideração também os valores da comunidade, compreendendo a diferença, e criando espaço de empatia e diálogo, sem comprometer as bases éticas da sua atuação.

Especificamente, a APFISIO defende uma acessibilidade e tradução do conhecimento científico, em articulação e partilha com outras instituições; o desenvolvimento profissional contínuo, efetivo, eficiente e empoderado; literacia em Fisioterapia e em saúde, fundada numa prática informada pela evidência e centrada na pessoa, com rigor e transparência. Defende igualmente um maior envolvimento comunitário, com promoção da equidade em saúde, consciente dos determinantes de saúde, participando na inclusão social, e promovendo o desenvolvimento de uma cidadania ativa.

## 2. Proposta de Órgãos Sociais

CDN – Conselho Diretivo Nacional		
		Sócio nº
Presidente	Maria João Santos Bigode	4041
Vogal	Sérgio Mendes Neto	4175
Vogal	Patrícia Sousa Paulo	5209
Vogal	Ricardo Jorge Afonso Dias	4195
Vogal	Cristiana Gil Mota	5390
Suplente	Filipa Alexandra Paisana Ricardo	2331
Suplente	Paulo Alexandre Rodrigues Clemente	4606

MAG – Mesa da Assembleia Geral		
		Sócio nº
Presidente	Maria da Conceição Sanina Graça	582
Vice-Presidente	José Pedro Marques	367
Secretário	Tânia Luísa Tavares Santo	3684
Suplente	David Damásio Francisco	4779
Suplente	Patrícia Alves Mendes	5401

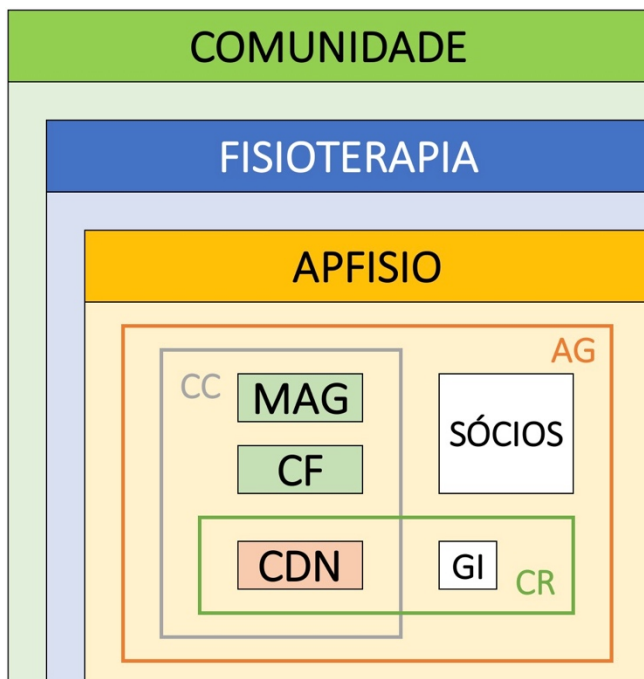
CF – Conselho Fiscal		
		Sócio nº
Presidente	Adérito Ricardo Duarte Seixas	2395
Vogal	Ana Catarina Monteiro Casaca	1201
Vogal	Paulo Jorge Cordeiro Gomes Pereira	5156
Suplente	Emanuel Tiago Santos Heleno	4302
Suplente	Pedro Venâncio Morais Maciel Barbosa	3873

### 3. Eixos e Plano de Ação Estratégico

O Plano de Ação proposto por esta Lista para a APFISIO, relativo ao período 2022-2024, está discriminado na Tabela abaixo.

EIXO ESTRATÉGICO	METAS	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS
MAIS LITERACIA EM FISIOTERAPIA	Uma maior Prática Informada pela Evidência na Fisioterapia	Promoção da Prática Informada pela Evidência (PIE) junto dos Fisioterapeutas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promoção da disseminação de informação científica atualizada:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Criação de vias de comunicação com os Fisioterapeutas e disseminação de informação traduzida</li> <li>Promoção de ações informativas com vista a uma maior literacia científica</li> <li>Introdução do racional focado em Determinantes de Saúde e <i>Global Burden of Disease</i></li> </ul> </li> <li>Base de dados / repositórios de investigação científica produzida na área da Fisioterapia em Portugal</li> <li>Apoio científico a eventos formativos e científicos, em parceria com outras instituições</li> </ul>
		Promoção da adesão ao Congresso Nacional de Fisioterapeutas (CNFT) da APFISIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alteração do formato do congresso (preço, duração, extensão)</li> <li>Abertura do congresso à comunidade (associações de doentes / outros profissionais de saúde)</li> </ul>
		Promoção da adesão a outros Eventos APFISIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Criação e promoção de eventos de cariz científico relevantes à Fisioterapia e Fisioterapeuta</li> </ul>
	Um maior sentido crítico na profissão	Criação de espaços de reflexão junto dos Fisioterapeutas com o enfoque numa maior reflexão crítica	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organização de palestras / webinars sobre temáticas essenciais para o desenvolvimento da Fisioterapia e do Fisioterapeuta, com especial enfoque na análise crítica da evidência e reflexão</li> </ul>
MAIS DEFESA E PROMOÇÃO DA PROFISSÃO	Uma maior participação associativa	Promoção da participação ativa dos Fisioterapeutas na defesa da profissão	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auscultação dos fisioterapeutas sobre o tema “advocacia da profissão”, e identificação de facilitadores e barreiras à defesa e argumentação pela profissão</li> <li>Desenvolvimento de ações com vista à discussão do papel da profissão e de estratégias de envolvimento da comunidade</li> <li>Participação ativa no sentido de divulgar / dar a conhecer a Fisioterapia informada pela evidência (operacionalização, ganhos em saúde e poupanças) em assuntos no âmbito da intervenção da Fisioterapia junto da comunidade / decisores / comunicação social, bem como tomadas de posição relativas à intervenção no âmbito do Fisioterapia</li> </ul>
MAIS RELAÇÕES INSTITUCIONAIS	Relações externas	Desenvolvimento de vias de comunicação com instituições relevantes à Fisioterapia e Fisioterapeutas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reunião com instituições externas relevantes à missão APFISIO</li> <li>Identificar necessidades partilhadas e desenvolver estratégias colaborativas</li> </ul>
	Relações internas	Desenvolvimento de vias de comunicação com os Fisioterapeutas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plano de comunicação focado na comunidade de Fisioterapeutas</li> <li>Otimização e promoção da atividade dos Grupos de Interesse da APFISIO</li> <li>Criação de espaços seguros de reflexão conjunta entre Fisioterapeutas</li> <li>Dinamização da área de sócio</li> </ul>

#### 4. Proposta de Estrutura Orgânica



**Legenda:**

- MAG: Mesa da Assembleia Geral
- CF: Conselho Fiscal
- CDN: Conselho Diretivo Nacional
- GI: Grupos de Interesse
- CC: Conselho Consultivo
- CR: Conselho de Representantes
- AG: Assembleia Geral