

1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



INSEF: Objetivos, métodos e implementação

Baltazar Nunes¹

M Barreto¹, AP Gil¹, I Kislaya¹, S Namorado¹, L Antunes¹, V Gaio¹, AJ Santos¹, AP Rodrigues¹, J Santos¹, R Roquette¹, C Alves Alves², E Castilho³, E Cordeiro⁴, A Dinis⁵, T Prokopenko⁶, AC Silva⁷, P Vargas⁸, CM Dias¹

¹ Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

² Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde do Norte

³ Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde do Algarve

⁴ Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde do Centro

⁵ Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo

⁶ Departamento de Saúde Pública, Administração Regional de Saúde do Alentejo

⁷ Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira

⁸ Divisão de Planeamento e Qualidade, Direção de Serviços de Cuidados de saúde, Direção Regional da Saúde, Secretaria Regional da Saúde da Região Autónoma dos Açores

Projeto Pré-definido

Programa Iniciativas em Saúde Pública

O 1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF) é parte integrante do projeto pré-definido:

Improvement of epidemiological health information to support public health decision and management in Portugal – towards reduced inequalities, improved health and bilateral cooperation.

WP2: Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico

WP1:
Coordenação e gestão

WP3:
Disseminação e
comunicação

WP4:
Avaliação

Finalidade

Criar e implementar um Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico que contribua para a melhoria da saúde dos portugueses apoiando a observação em saúde, a monitorização, a avaliação dos programas nacionais de saúde e a investigação em Saúde Pública em Portugal.

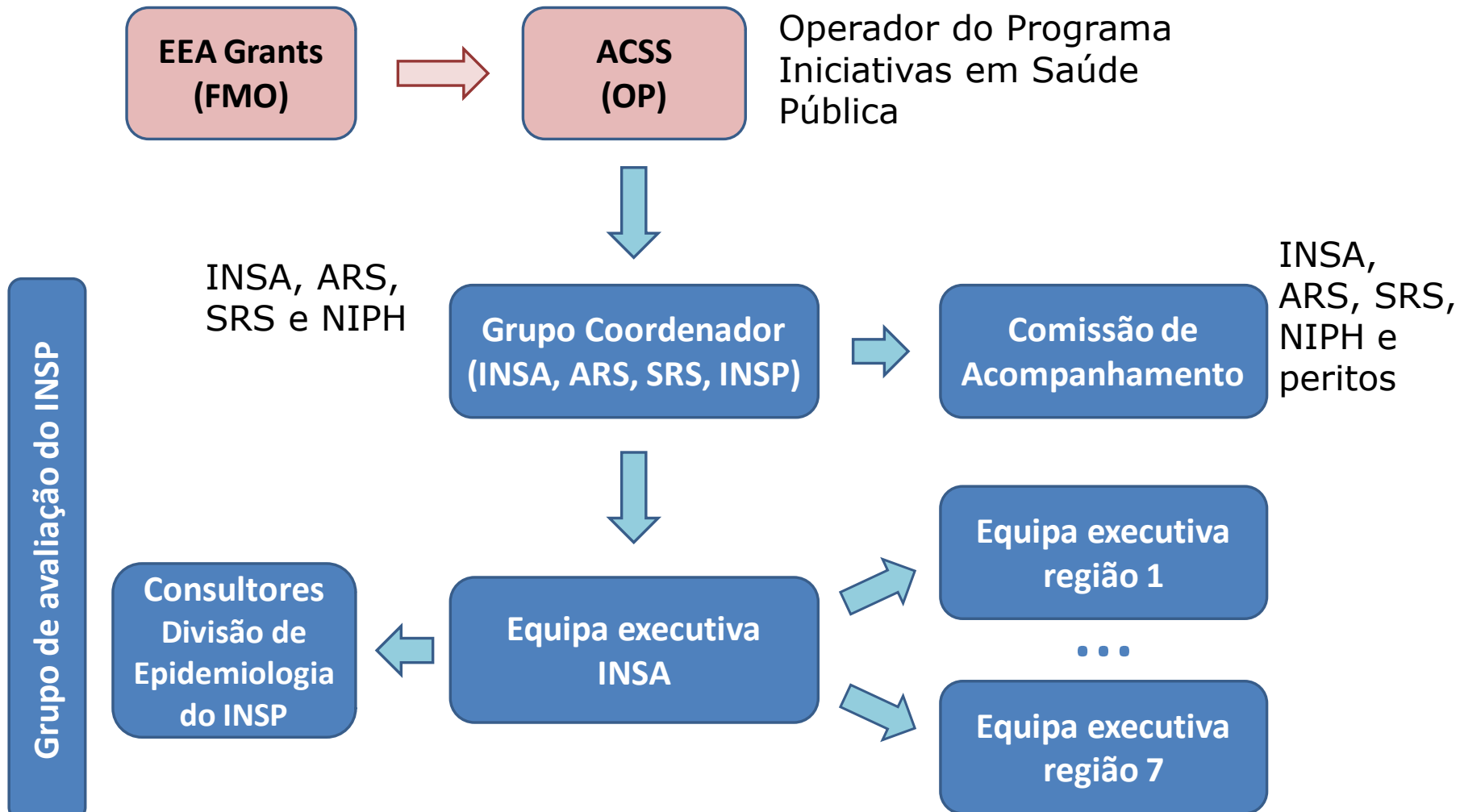
Objetivos

- **Reforçar a estrutura INSEF** nacional e regional;
- **Recolher informação** que permita calcular indicadores do **estado de saúde**, seus **determinantes** e **utilização de cuidados e serviço de saúde**, incluindo os **preventivos** a nível nacional e regional;
- **Analisar, reportar e disseminar os indicadores** obtidos;
- **Promover o uso dos dados** recolhidos em projetos colaborativos nacionais e internacionais;
- Reforçar a **cooperação internacional**, nomeadamente com a **Noruega**, na implementação nacional do INSEF.

Organização

- **Coordenação geral:** Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (Departamento de Epidemiologia)
Carlos Matias Dias
- **Parceiro Norueguês:** Instituto Norueguês de Saúde Pública (NIPH)
Heidi Lyshol
- **Parceiros regionais:**
 - ARS Norte (Clara Alves Alves)
 - ARS Centro (Eugénio Cordeiro)
 - ARS Lisboa e Vale do Tejo (Ana Dinis)
 - ARS Alentejo (Tamara Prokopenko)
 - ARS Algarve (Emilia Castilho)
 - SRS Região Autónoma dos Açores (Patrícia Vargas)
 - SRS Região Autónoma da Madeira (Ana Clara Silva)

Organização

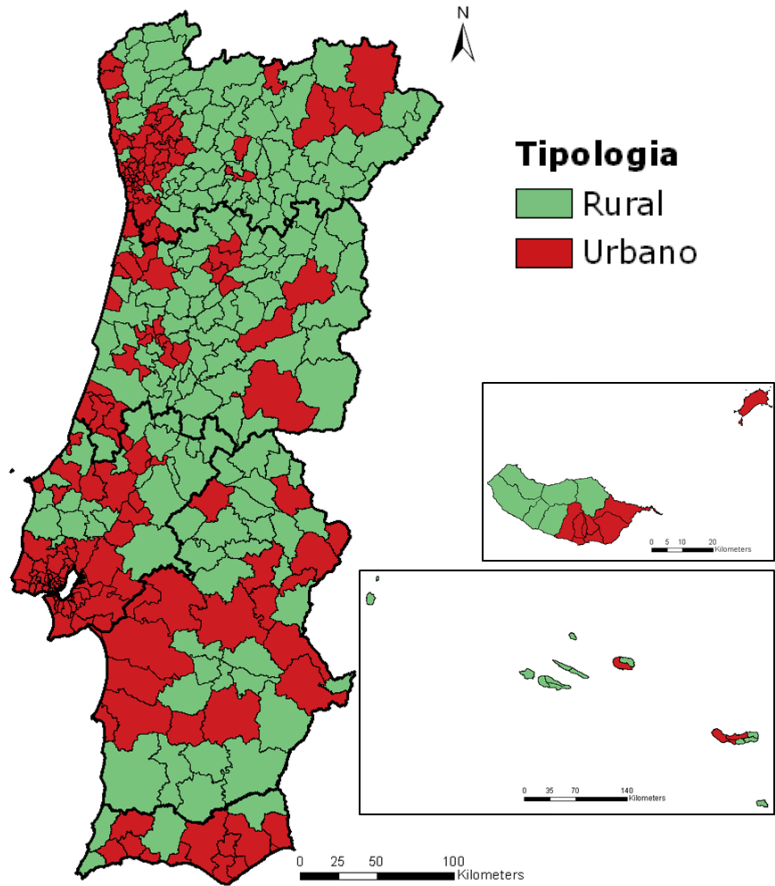


Métodos

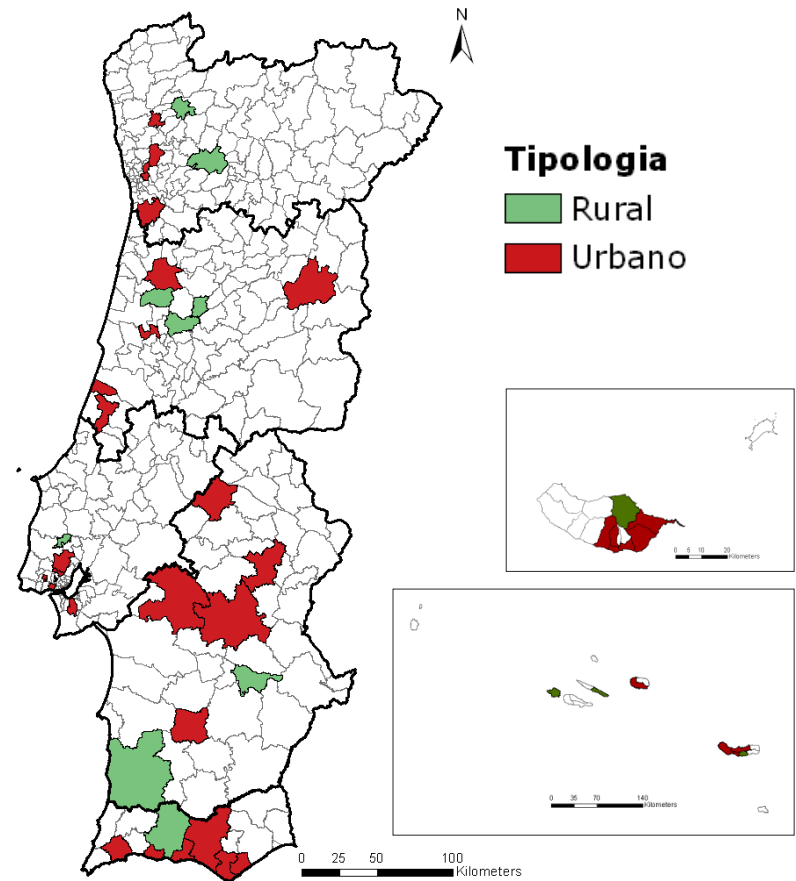
- **Estudo transversal de prevalência**
- **População-alvo:** residentes em Portugal, há mais 12 meses, com idade entre 25 e os 74 anos;
- **Amostragem:**
 - Representativa a nível nacional e regional;
 - Dimensão: 4200 indivíduos, 600 por região (7 regiões)
 - Probabilística com 2 etapas com estratificação por região e tipologia de área (urbana/rural):
 1. Seleção aleatória de 49 unidades primárias de amostragem (7 PSU região) – áreas de influência dos antigos “Centros de Saúde”
 2. Seleção aleatória de aproximadamente 200 indivíduos por PSU através do Registo Nacional do Utente.

Métodos

386 PSU: 193 rurais; 193 urbanas



49 PSU seleccionadas



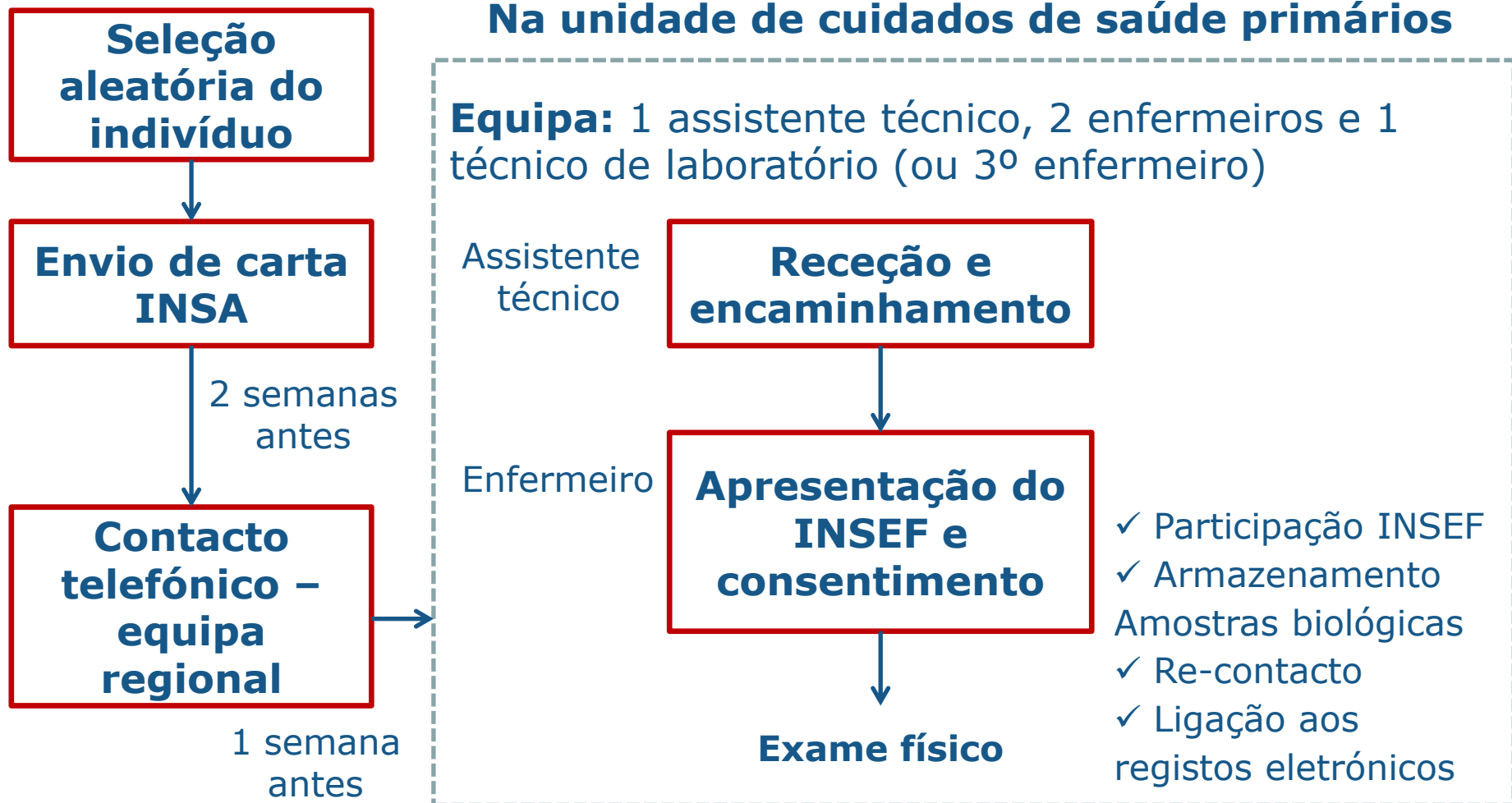
Métodos

- **Exame físico:** medição da tensão arterial, peso, altura, perímetro da cintura e da anca e colheita de sangue para análises clínicas.
- **Entrevista geral de saúde:** dados demográficos e socioeconómicos, estado de saúde e doença, determinantes de saúde e utilização de cuidados de saúde.

Recomendações do **Inquérito Europeu com Exame Físico.**

A **entrevista e o exame físico** foram realizados nas **unidades dos cuidados de saúde primários** dos SNS.

Circuito geral dos selecionados



Circuito geral dos selecionados

Na unidade de cuidados de saúde primários

Exame Físico (realizado por enfermeiro)

Tensão arterial

✓ 5 minutos repouso prévio, 3 medições no braço direito com intervalos de 1 minuto (monitor automático OMRON M6)

Altura

✓ participante descalço, sem roupa volumosa, usando um estadiómetro portátil (estadiómetro Seca 217)

Peso

✓ participante descalço, em roupa interior, usando uma balança digital (balança Seca 877)

**Perímetro
cintura e anca**

✓ participante descalço, em roupa interior, (fita métrica não elástica Seca 211)

Colheita de sangue

Circuito geral dos selecionados

Na unidade de cuidados de saúde primários

✓ Colheita de sangue no braço esquerdo de aproximadamente 20 mL realizada por técnico laboratório

Colheita de sangue

Entrevista

Armazenamento temporário 4°C

Pré -processamento

No laboratório regional

Análises clínicas

Aliquotagem de soro e plasma

Armazenamento a -20° C

✓ Colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos, HbA_{1c} e hemograma

No INSA

Armazenamento a -80° C

✓ Por participante

- 10 alíquotas soro
- 5 alíquotas plasma
- 4 mL sangue total extração ADN

[Ver Poster 4](#)

Circuito geral dos selecionados

Na unidade de cuidados de saúde primários

Entrevista (realizada por enfermeiro)

Entrevista com aplicação de questionário estruturado por Entrevista Pessoal Assistida por Computador

Fatores
Demográficos e
Socio-económicos

1. Identificação Individual
2. Educação
3. Trabalho
4. Caracterização do agregado familiar
5. Auto-perceção do estado de saúde
6. Doenças crónicas
7. Avaliação funcional
8. Incapacidade temporária
9. Saúde oral
10. Uso de medicamentos
11. Saúde mental
12. Atividade física
13. Tabaco
14. Hábitos alimentares
15. Consumo de álcool
16. Exposição ao sol
17. Suporte social
18. Cuidados preventivos
19. Cuidados de saúde: hospitalares
20. Cuidados de saúde: consultas recentes
21. Cuidados de saúde: especialidades
22. Cuidados de saúde: outros serviços
23. Rendimentos do agregado familiar

Estado de
Saúde

Determinantes de
Saúde

Cuidados de
Saúde

Referências

EHES

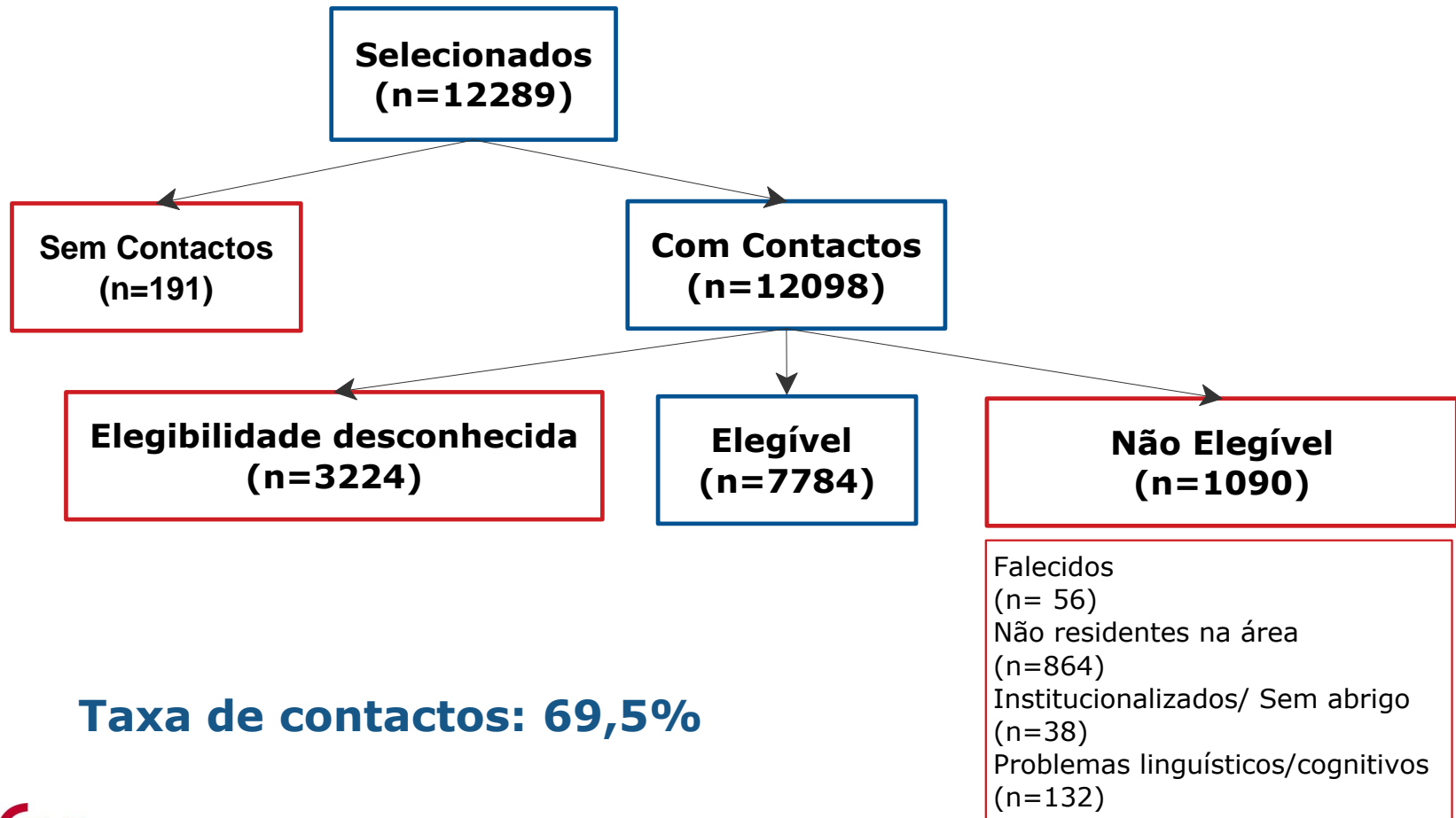
EHIS

INS

Ver Poster 5

Seleção e participação

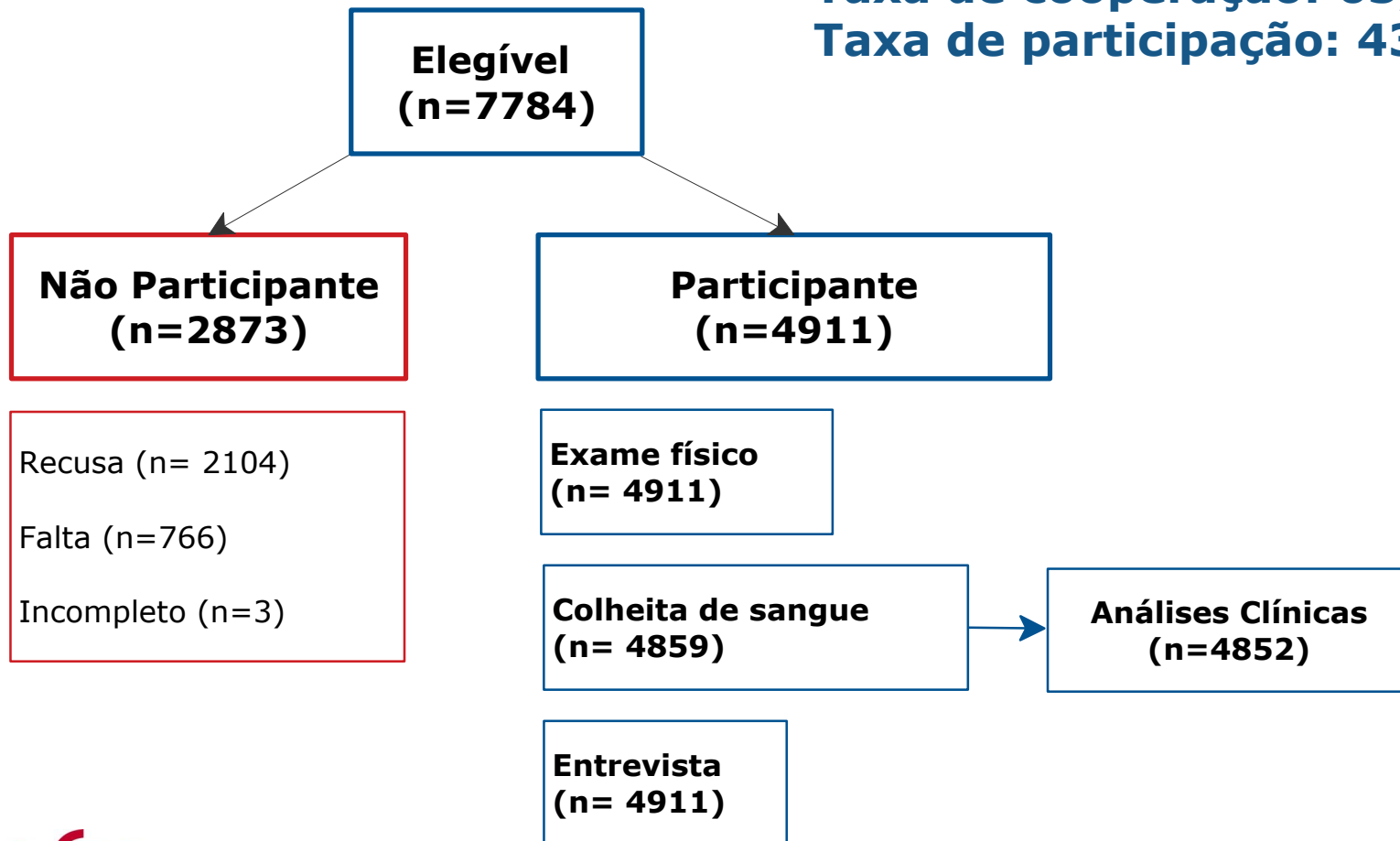
O trabalho de campo decorreu entre **fevereiro e dezembro de 2015**.



Taxa de contactos: 69,5%

Seleção e participantes

Taxa de cooperação: 63,1%
Taxa de participação: 43,9%



Controlo de Qualidade

Antes do trabalho de campo

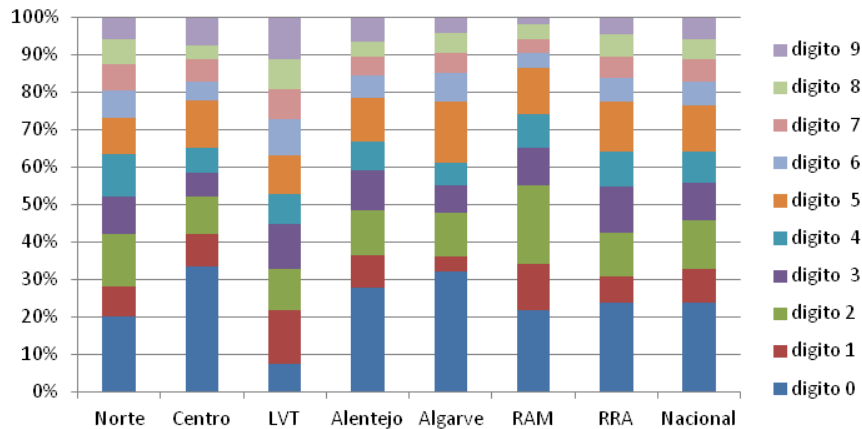
- Desenvolvimento de um **protocolo científico**;
- **Verificação *in loco*** das condições dos **49 locais de observação e 11 laboratórios regionais**;
- Desenvolvimento de **manuais de recrutamento, de exame físico, de colheita de sangue e de entrevista**;
- **Formação das equipas de campo** (3 dias em sala em cada região) usando manuais desenvolvidos para harmonizar a aplicação do INSEF – total de **137 profissionais treinados**;
- Realização **de um piloto (1 dia)** em cada uma das **7 regiões**;

Controlo de Qualidade Durante o trabalho de campo

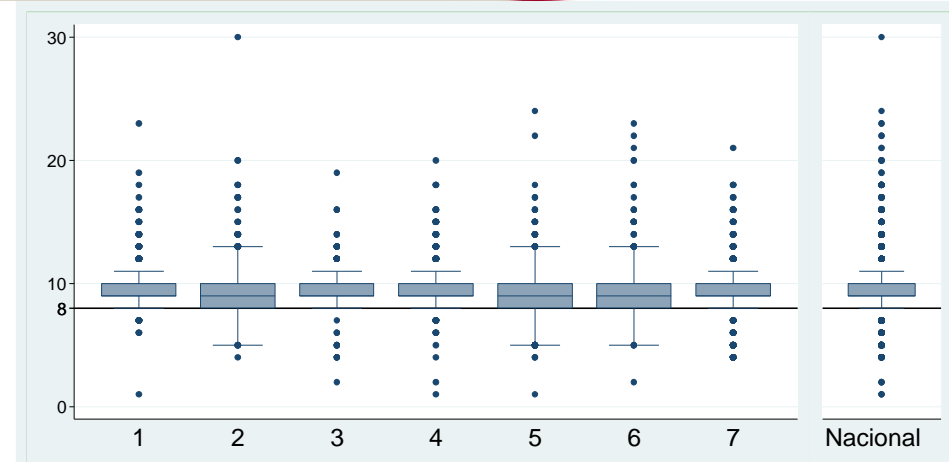
- “**cliente mistério**” – recrutamento e observação;
- **Verificação sistemática dos dados colhidos** e monitorização de alguns indicadores (tempos de entrevista, tempo medição da TA, último dígito das medidas antropométricas, etc);
- **Visitas periódicas aos locais de observação** para acompanhamento e verificação dos procedimentos – com realização de *focus group*;
- **Monitorização externa:** visitas do **NIPH** e do Centro de Referência **EHES** (Finlândia – THL);
- Participação dos **11 laboratórios regionais** no Programa Nacional de **Avaliação Externa da Qualidade** (INSA);

Controlo de Qualidade

Alguns resultados



Distribuição do último dígito do perímetro da cintura



Box-plot da distribuição do tempo de medição da tensão arterial

	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Madeira	Açores	Nacional
Soro	91,1	96,1	100	99,6	94,7	100	87,7	95,4
Química clínica	98,6	97,0	100	99,7	98,1	100	95,2	98,3
HbA1c	69,9	97,1	100	99,7	82,8	99,9	97,1	92,0

Percentagem de amostras processadas num período de 24 horas após a hora da colheita a nível regional e nacional

Comentário final

- **Estrutura nacional e regional** com conhecimento, experiência e equipamentos para a execução de inquéritos de âmbito nacional e regional com exame físico e entrevista (117 elementos locais, 73% do Ministério da Saúde).
- Uma **base de dados** com variáveis sobre
 - o estado de saúde (parte resultado de exame físico);
 - os determinantes de saúde e
 - a utilização de cuidados de saúdede uma **amostra representativa da população portuguesa** com idade entre os 25 e os 74 anos - **monitorização e avaliação em saúde pública.**

Comentário final

- Uma base de **informação epidemiológica** que, conjugada com a **Coleção de amostras biológicas INSEF**, e possibilidade de **seguimento** através do **reexame e da obtenção de medidas de morbilidade e mortalidade por ligação a registos nacionais** (prescrições de medicamentos, cuidados de saúde primários, hospitalizações e mortalidade), constituí um **recurso importante** para a **investigação epidemiológica de base populacional** em Portugal, dando corpo a um dos aspetos da **missão do INSA**.

Relatório metodológico



www.insef.pt



1ª Conferência do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico: *um olhar atento à saúde dos portugueses*



Objetivos, métodos e implementação

Baltazar Nunes

Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge