



INSTRUÇÕES PARA AUTORES

A *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto* é uma publicação oficial do Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. Esta revista pretende divulgar um conjunto de informações indispensáveis para a prática clínica e desenvolvimento profissional contínuo dos fisioterapeutas que actuam na área do desporto, bem como, temas de áreas relacionadas. Pretende-se abranger temáticas relevantes sobre a prevenção, diagnóstico e tratamento de lesões resultantes da prática desportiva. Contempla estudos experimentais, quasi-experimentais, descritivos/observacionais (levantamentos epidemiológicos, estudos de caso, descrição de experiências), revisões sistemáticas de literatura, meta-análises e artigos de opinião sobre a prática da fisioterapia no desporto, bem como em áreas relacionadas. Os artigos a publicar são submetidos a análise criteriosa pelo Conselho Editorial da revista. Esta publicação dirige-se a todos os fisioterapeutas, bem como a outros profissionais da área da Saúde e do Desporto.

SUBMISSÃO DOS ARTIGOS

Todos artigos para submissão na *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto* são realizados por correio electrónico.

Comece por guardar o seu trabalho como documento Word da seguinte forma: **data_nome do autor** (exemplo: janeiro2006_antónio manuel silva)

- Enviar o documento em anexo para o seguinte endereço electrónico: revista.gifd@gmail.com
- Após a recepção do documento, o Editor, através de e-mail, enviará o aviso de recepção do mesmo. Nesse mesmo aviso receberá o número do código atribuído ao seu trabalho (Ver: http://www.apfisisio.pt/gifd_revista/pages/revisao.php)
- Este processo deverá ser acompanhado pelo preenchimento do documento "**Formulário de Autorização dos Autores para Publicação do Artigo**" (disponível para download em http://www.apfisisio.pt/gifd_revista/pages/edicao.php). Depois de preenchido, certifique-se que constam as assinaturas de todos os autores e envie-o por correio para a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (consultar a morada neste documento).
- Após estes procedimentos o Coordenador do Conselho Editorial enviará uma cópia do trabalho para dois ou mais elementos do Conselho Editorial para iniciar-se o processo

de revisão (Ver: http://www.apfisisio.pt/gifd_revista/pages/revisao.php)

REQUISITOS GERAIS

- Os resultados e/ou dados apresentados no trabalho nunca deverão ter sido publicados noutros jornais ou revistas quer de carácter geral quer de natureza científica.
- O artigo deve estar sobre revisão exclusiva da *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto*
- O trabalho deve estar relacionado com aspectos científicos, clínicos, profissionais relevantes para a fisioterapia no desporto em particular e para as ciências do desporto em geral.
- Os artigos devem ser redigidos de acordo com as Normas de Redacção e Formatação da *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto*.

TIPOLOGIA DOS ARTIGOS

Estudos Experimentais e Quasi-Experimentais – Trabalhos originais sobre a fisioterapia no desporto ou sobre áreas relacionadas. Descrever de forma clara o tipo de estudo, os critérios de selecção e a caracterização da amostra, os instrumentos aplicados, os procedimentos seguidos e a análise estatística efectuada. Máximo de 3500 palavras. Estes tipos de estudos devem de ter um resumo/abstract estruturado.

Estudos Descritivos / Observacionais – Trabalhos originais sobre a fisioterapia no desporto ou sobre áreas relacionadas. Descrever de forma clara o tipo de estudo (pode incluir estudos de levantamento epidemiológico, estudos de caso, descrição de experiências, entre outros), os critérios de selecção e a caracterização da amostra, os instrumentos aplicados, os procedimentos seguidos e a análise estatística efectuada. Máximo de 3500 palavras e resumo/abstract estruturado.

Levantamento Epidemiológico – Estudos retrospectivos ou prospectivos para determinação da prevalência, incidência de lesões e caracterização dos factores de risco associados às lesões das diferentes modalidades desportivas e/ou actividades físicas. Máximo de 3000 palavras e resumo/abstract estruturado.

Estudos de Caso – Descrição detalhada de um caso clínico, contendo características relevantes do utente, avaliação e diagnóstico em fisioterapia bem como a descrição da intervenção. No conjunto devem existir, pelo menos, 10 referências bibliográficas distintas. Máximo de 3500 palavras e resumo/abstract estruturado.



Descrição de Experiências – Descrever de forma clara os aspectos inovadores da experiência e as bases teóricas em que esta se enquadra ou a descrição de novos instrumentos, procedimentos ou tecnologias relevantes para a prática ou investigação clínica em fisioterapia no desporto ou áreas relacionadas. Máximo de 1500 palavras e resumo/abstract estruturado.

Revisões Sistemáticas da Literatura e Meta-Análises – Revisões detalhadas sobre novas temáticas ou temáticas estabelecidas na área da fisioterapia no desporto, bem como em áreas relacionadas. Descrever de forma clara os procedimentos e meios utilizados no decorrer da revisão, explicitando se esta foi sistemática, exaustiva e actualizada. Máximo de 4000 palavras e resumo/abstract estruturado

Artigos de Opinião: Ponto de vista de um *expert* sobre um artigo publicado na revista. Os comentários surgem a título de convite por parte do Editor. Os autores do artigo sob comentário têm a oportunidade de responder ao ponto de vista do *expert*. Máximo de 750 palavras.

NORMAS DE REDACÇÃO E FORMATAÇÃO DOS ARTIGOS

Todos os artigos sujeitos a submissão à *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto* devem seguir as seguintes normas de redacção e formatação:

- Devem ser escritos em português.
- Todas as páginas numeradas (incluindo a página de rosto) com margens laterais, superior e inferior de 2,5 cm.
- Texto escrito em documento Word, com alinhamento justificado e espaçamento entre linhas de 1,5 cm. Tipo de letra: Arial com tamanho 12.
- Não podem ser utilizados outros procedimentos de formatação, como por exemplo, rodapés, cabeçalhos, etc.

Página de Rosto

- Título do artigo.
- Nome de cada um dos autores com o respectivo título profissional e/ou académico e a instituição a que pertencem.
- Endereço do correio electrónico ou morada de um dos autores, para correspondência.

Resumo / Abstract

- Não deve exceder as 250 palavras e deve estar estruturado da seguinte forma: Introdução, Objectivos, Relevância, Metodologia, Resultados, Discussão,

Conclusão e Palavras-chave. Deve-se fazer igualmente um resumo/abstract em inglês com a mesma estrutura.

Texto

- Estudos Experimentais, Quasi-Experimentais, Descritivos/Observacionais (levantamentos epidemiológicos, descrição de experiências) Revisões Sistemáticas de Literatura e Meta-Análises devem estar estruturados da seguinte forma: *Introdução, Métodos, Resultados, Discussão e Conclusões*.
- Estudos de Caso devem estar estruturado da seguinte forma: *Introdução, Descrição do Caso, Resultados e Discussão*.

Citações e Referências Bibliográficas

- Todas as referências que fazem parte da lista final de Referências Bibliográficas devem estar citadas no texto (Consultar o documento: **Normas de Citações e da Lista Final de Referências Bibliográficas** disponível para download em http://www.apfisio.pt/gifd_revista/pages/autores.php)
- As referências citadas durante o texto devem contemplar o nome do autor (apelido), seguido de vírgula e o ano de publicação (ex. Campbell, 1999). Se a referência for de dois autores deve-se colocar a ligação "&" entre os nomes dos mesmos, seguido de vírgula e o ano de publicação (ex. Campbell & Fortis, 2000). Se a referência for mais de dois até seis autores, deve citar-se todos os nomes numa primeira vez e nas subsequentes, o apelido do primeiro autor seguido de "et al". Quando são mais de seis autores utiliza-se sempre "et al" (ex. Garth et al, 1997).
- Na lista final de Referências Bibliográficas, quando a referência tem 7 ou mais autores, citam-se os primeiros três seguido de "et al".
- Regra geral, as entradas da lista final de Referências Bibliográficas devem ser ordenadas por ordem alfabética do apelido do primeiro autor.
- Caso existam vários trabalhos do mesmo autor, coloca-se em primeiro lugar os trabalhos individuais, seguidos dos trabalhos colectivos, utilizando o apelido do segundo autor como critério de ordenação. Para vários trabalhos do mesmo autor utiliza-se o ano de publicação como critério de ordenação (do mais antigo para mais recente).
- Referências a trabalhos aceites mas não publicados devem ser designados como "in press". Teses de Doutoramento ou de Mestrado são considerados trabalhos publicados. Não são aceites informações provenientes de documentos, apresentações ou apontamentos pessoais.
- Todas as normas de citações e de referências bibliográficas devem de ser verificadas pelo (s) autor (es).



Quaisquer erros ou omissões sobre as mesmas são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es).

Tabelas, Quadros e Gráficos

- As tabelas, quadros e gráficos devem estar inseridas no texto e apresentadas como tabelas do Word.
- Todas as tabelas, quadros e gráficos devem ser numeradas sequencialmente e ter o respectivo título. Este deve ser colocado acima das mesmas com o tipo de letra – Arial de tamanho 10 com espaçamento entre linhas de 1,0.
- No caso de existirem abreviaturas, a respectiva legenda deve figurar fora e imediatamente abaixo das tabelas, quadros e gráficos. Estas devem de ser escritas em Arial de tamanho 9.
- Todas as tabelas, quadros e gráficos devem estar referidas no texto.
- As tabelas e quadros não devem ter linhas verticais. Usar sempre linhas horizontais para o cabeçalho e finalização das mesmas.

Figuras, Imagens e Fotos

- As figuras, imagens e fotos devem estar inseridas no texto. Devem ser digitais com resolução mínima de 150 dpi e um tamanho máximo de 80 kb (bytes)
- Todas as figuras, imagens e fotos devem estar em formato JPEG (JPG).
- Todas as figuras, imagens e fotos devem ser numeradas sequencialmente e ter o respectivo título. Este deve ser colocado acima das mesmas com o tipo de letra – Arial de tamanho 10 e com espaçamento entre linhas de 1,0.
- Todas as figuras, imagens e fotos devem de ser referidas algures pelo texto.
- São excluídas quaisquer figuras, imagens e fotos não originais, que sejam retiradas de livros ou outras fontes desde que não tenham a autorização expressa dos autores e/ou editores.

DOCUMENTOS ADICIONAIS

Para publicação dos artigos os autores devem de preencher o **Formulário de Autorização dos Autores para Publicação do Artigo** (disponível para download em http://www.apfio.pt/gifd_revista/pages/edicao.php). e envia-lo por correio para seguinte morada:

Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto
Rua João Villarett, 285 A
Urbanização Terplana 2785-679 – São Domingos de Rana
Portugal

Por um lado, este documento formaliza a autorização de todos os autores para a publicação do artigo na *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto* assegurando a originalidade de todo o seu conteúdo (imagens, fotos, quadros, tabelas, etc), a exclusividade e os direitos de publicação por parte do Editor. Por outro, certifica uma participação activa do (s) autor (es) na realização do estudo/trabalho, e que este, envolveu a obtenção do consentimento informado de todos os sujeitos envolvidos no mesmo (quando aplicável) e que uma entidade competente e responsável aprovou este projecto de investigação (quando aplicável). Este mesmo documento pretende ainda refutar, qualquer interesse comercial e/ou outro tipo de conflito de interesses.

POLÍTICAS EDITORIAIS

- É responsabilidade exclusiva do Director pronunciar-se sobre a decisão final de publicação do artigo.
- Os autores devem estar disponíveis para realizarem as alterações propostas ao seu artigo antes da decisão formal para publicação.
- Em caso de necessidade, os revisores podem partilhar ou recorrer a outros profissionais para complementarem a sua revisão.
- Os autores não estão autorizados a fazer qualquer alteração ao artigo proposto para publicação, durante o processo de revisão, excepto para corrigir erros ou omissões.
- O Editor pode recusar-se a publicar, se o autor efectuar alterações substanciais ao artigo depois do mesmo ter sido sujeito ao processo de revisão e aceite para publicação.
- O Editor pode solicitar revisões adicionais para complementar as opiniões do Conselho Editorial.

SUGESTÕES

Quando submeter o artigo certifique-se que:

- Tem uma cópia do e-mail enviado para a *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto*.
- Tem uma cópia do seu artigo guardada no disco rígido do seu computador e que fez uma cópia para uma disquete, CD ou outro tipo de dispositivo.
- Enviou o **Formulário de Autorização dos Autores para Publicação do Artigo** com as assinaturas originais de todos os autores.
- Fez um resumo/abstract estruturado em português e um outro em inglês.
- Todas as referências que fazem parte da lista final de Referências Bibliográficas estão citadas no texto e que se encontram ordenadas por ordem alfabética.

Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto



Para informações adicionais consulte o seguinte endereço:

http://www.apfisio.pt/gifd_revista/pages/intro.php

Para qualquer outro esclarecimento contacte o Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto