

REVISÃO DE LIVROS

The Shoulder in Sport: Management, Rehabilitation and Prevention

Andrea Fusco, Andrea Foglia, Frank Musarra & Marco Testa

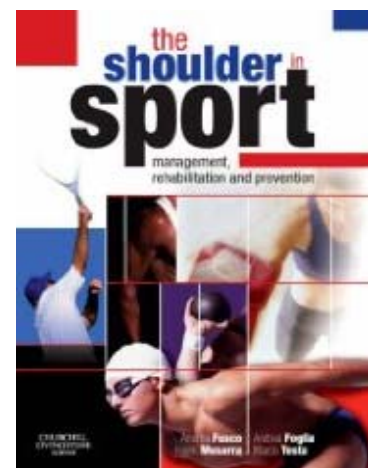
Churchill Livingstone - Elsevier

348 páginas (preto e branco)

ISBN-10: 0443068747, US \$71,37

ISBN-13: 9780443068744

Idioma: Inglês



Livro especializado em biomecânica, fisiopatologia, clínica e intervenção terapêutica (conservadora e cirúrgica) nas lesões do ombro de atletas e escrito por diversos autores de reconhecido prestígio internacional. Todos os capítulos apresentam uma sólida, vasta e actual bibliografia trazendo-nos, nas diversas temáticas, os mais recentes avanços da ciência nas respectivas áreas.

O livro está organizado em 5 secções:

Secção 1 – Anatomia Funcional e recentes descobertas da biomecânica do Complexo Articular do Ombro (CAO) que apresenta 2 capítulos: Variações anatómicas do ombro; Biomecânica do CAO.

Secção 2 – Patologia, Clínica e Diagnóstico que apresenta entre outros os seguintes capítulos: Instabilidade do ombro; Síndromes de Impingment; Epidemiologia das lesões do ombro nos atletas; Exame clínico e diagnóstico imagiológico; Exame Funcional.

Secção 3 – Tratamento Cirúrgico com 3 capítulos: Critérios de inclusão para o tratamento cirúrgico; Soluções Cirúrgicas para lesões articulares; Soluções Cirúrgicas para tendinopatias e lesões musculares

Secção 4 – Reabilitação e Prevenção vários capítulos como: Modelos de reabilitação; Reabilitação no pós-operatório com *guidelines* actuais e fundamentadas para diversos tipos de lesão e/ou cirurgia; Terapia Manual na Reabilitação; Exercícios Terapêuticos na Reabilitação; Prevenção e Treino Físico; Prevenção e avaliação de aspectos técnicos

Secção 5 – Desafios actuais em Electromiografia (EMG) com 3 capítulos que analisam os aspectos teóricos, práticos e implicações clínicas da aplicação da EMG na abordagem das lesões do ombro dos atletas

Os capítulos não são de fácil leitura em virtude de a letra ser muito pequena (um aspecto menos positivo) embora haja um excelente acompanhamento de imagens, quadros e esquemas que complementam bem o texto.

O estado actual da arte sobre a intervenção nas lesões do ombro do atleta tem neste livro um excelente contributo que interessa a fisioterapeutas, médicos, treinadores relacionados com fenómeno desportivo.

Revisão por:
Raúl Oliveira