

## REVISÃO DE LIVROS

**Postsurgical Orthopedic Sports Rehabilitation: Knee & Shoulder****Robert C Manske**

DPT, MEd, MPT, SCS, ATC, CSCS,

Assistant Professor, Wichita State University,

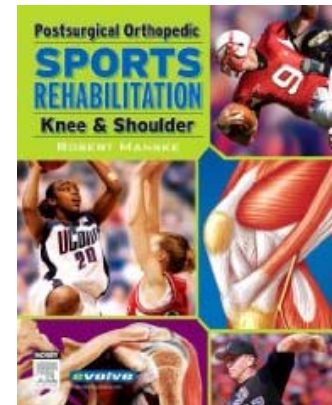
Department of Physical Therapy, Wichita, KS, USA

**Mosby Elsevier**736 páginas, 648 ilustrações; *Hardcover*

ISBN - 13: 978-0-323-02702-1, US \$64,76

ISBN - 10: 323-02702-4

Idioma: Inglês



É um livro com 736 páginas escrito por diversos autores prestigiados nas áreas da Fisioterapia, Traumatologia e Medicina Desportiva, Cirurgia Ortopédica e bem conhecidos pelas suas publicações num estilo acessível, simples, bem organizado e com 648 ilustrações (a preto e branco) de testes clínicos de avaliação, testes imagiológicos, exercícios e diversos tipos de intervenção, imagens de cirurgia.

Destacamos entre outros os seguintes autores: James Andrews, George, G. Davies, Mark S. DeCarlo, Todd S. Ellenbecker, W.B. Kibler, Terry, R. Malone, Robert E. Mangine, K. Donald Shelbourne. É um livro que desenvolve especificamente as linhas de orientação terapêutica da reabilitação funcional pós-cirúrgica de lesões do joelho e ombro dos atletas. São descritos diversos protocolos pós-cirúrgicos e apontados princípios para a reintegração desportiva pós-lesão.

É feita uma análise detalhada da relação entre as diversas técnicas cirúrgicas e os princípios terapêuticos da reabilitação funcional desde o período pós-operatório imediato até à plena reintegração desportiva, procurando fundamentar os procedimentos na evidência científica resultante dos estudos de investigação mais actuais.

O livro está dividido em 3 secções com temáticas diferentes mas complementares. A 1ª secção desenvolve os conceitos fundamentais da reabilitação funcional que depois são discutidos, aplicados, avaliados no tratamento pós-cirúrgico das lesões do joelho (secção 2) e do ombro (secção 3).

**Secção 1: CONCEITOS NA INTERVENÇÃO PÓS-CIRURGICA**

1. The Inflammatory Process and Post-Surgical Soft Tissue Healing  
2. Post-Surgical Immobilization vs. Mobilization  
3. Pre-Operative and Post Surgical Musculoskeletal Examination of the Knee  
4. Pre-Operative and Post Surgical Musculoskeletal Examination of the Shoulder  
5. Training for Strength Power and Endurance  
6. Proprioceptive Neuromuscular Control: Implications for the Post-Operative Knee Patient  
7. Proprioceptive Neuromuscular Control: Implications for the Post-Operative Shoulder Patient

**Secção 2: LESÕES NO JOELHO**

8. Anterior cruciate ligament reconstruction using Ipsilateral patellar tendon autograft  
9. Anterior Cruciate Ligament reconstruction using Contralateral patellar tendon autograft  
10. Anterior cruciate ligament reconstruction using the hamstring/Gracillis Autograft  
11. Anterior

cruciate ligament reconstruction using an allograft source  
12. Complications with Anterior cruciate ligament reconstruction  
13. Strain Gauge Studies and Their Implications to Post-operative ACL Rehabilitation  
14. Posterior cruciate ligament reconstruction and rehabilitation  
15. Combination ligament injuries  
16. Prevention of rupture or re-rupture of the anterior cruciate ligament.  
Knee Meniscus Injuries  
17. Meniscus: Meniscectomy, meniscus repair, and meniscus allograft replacement  
18. Complications with Meniscus surgery.  
Knee Articular Cartilage Injuries  
19. Cartilage repair: Chondroplasty, abrasion arthroplasty, microfracture  
20. OATS, Autologus Chondrocyte Implantation cartilage replacements, Mosaicplasty  
21. Complications with cartilage repairs  
22. Proximal and distal realignment procedures  
23. Arthroscopic Lateral Release Knee Tendon Ruptures  
24. Quadriceps & Patellar Tendon Ruptures

**Secção 3: LESÕES NO OMBRO**

25. Acromioclavicular Joint  
26. Anterior capsulolabral reconstruction  
27. Capsular shift procedures – Neer, Multi Directional Instabilities  
28. Bankart Repair open and arthroscopic  
29. Thermal/Laser capsulorrhaphy  
30. SLAP lesions  
Shoulder Rotator Cuff Repairs  
31. Acromioplasty, Subacromial Decompression  
32. Rotator cuff repair: mini open, open  
33. Rotator Cuff Repair: All Arthroscopic  
34. Long Head of Biceps Tendonesis and Tendon Rupture

Todos os capítulos são de leitura fácil, acompanhadas por imagens, fotografias de exercícios, esquemas e tabelas que sistematizam as ideias-chave que suportam os protocolos descritos. No final de cada capítulo há uma extensa e actual lista de referências bibliográficas.

Este livro reúne as condições para ser uma excelente fonte de recurso para os Fisioterapeutas que lidam com a recuperação funcional de atletas operados quer ao joelho quer ao ombro bem como a cirurgiões e médicos do desporto.

**Revisão por:**  
Raúl Oliveira