

---

---

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS



---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FISIOTERAPEUTAS**

Rua João Villaret, 285 A • Urb. Terplana • 2785-679 S. Domingos de Rana

---

Março 2010

## Introdução

Este relatório pretende de uma forma sucinta apresentar todas as actividades realizadas pela Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APF) durante o ano de 2009.

Continuaram em 2009 activos os dois grupos de trabalho criados em 2007, ambos dinamizados pelo CDN: um para a temática dos cuidados continuados integrados e outro de acordo com directivas internacionais para a implementação de uma maior utilização da ICF.

Desenvolveu-se e dinamizou-se o apoio aos associados relativamente às questões profissionais e de natureza Jurídica.

## 1. Conselho Directivo Nacional

### 1.1. Secretariado

Manteve-se o horário de atendimento diário das 10 às 19 horas.

O secretariado da APF tem tido um enorme acréscimo de actividade procurando dar resposta não só aos associados como aos órgãos da APF, no apoio aos Grupos de Interesse e Regiões.

### 1.2. Regularização dos Sócios com Quotas em Atraso

Procedeu-se, conforme estatuído em Assembleia-geral e no artigo 11º, ponto 2 alínea b) dos Estatutos da APF, à suspensão dos sócios que não regularizaram as suas quotas até Dezembro de 2009, tendo assim deixado de usufruir os seus direitos, nomeadamente, a distribuição de correspondência, Boletim Informativo, apoio jurídico e acesso à Formação na condição de associado.

### 1.3. Base de Dados e Angariação de Novos Sócios

A actualização da base de dados tem vindo a ser sistematicamente realizada, através de: contactos telefónicos, *e-mail*, recolha de dados constante nas fichas de inscrição em acções de formação e de uma forma mais directa, através do formulário próprio divulgado juntamente com o Boletim Informativo.

A APF tem desenvolvido esforços no sentido da angariação de novos sócios, tanto através de correio e telefone como através de contactos desencadeados junto das Escolas de Fisioterapia (através de apresentações aos alunos), assim como junto de diversos eventos.

No ano de 2010, inscreveram-se na APF mais 97 sócios, dos quais 61 como sócios efectivos e 36 como sócios estudantes.

## 1.4. Directório Nacional de Fisioterapeutas

Foi lançada a 13ª edição do Directório Nacional de Fisioterapeutas, durante a Assembleia Geral Ordinária. Tal como tem sido hábito, o Directório foi actualizado e colocado à disposição dos associados e das instituições interessadas no site da APF, no espaço reservado a sócios.

## 1.5. Consultoria Jurídica

Manteve-se a avença com o assessor jurídico, o Dr. Luís Filipe Camejo, no sentido de apoiar os diversos órgãos da APF e os seus associados, com Consultadoria Jurídica permanente.

### 1.5.1. Resposta aos Associados

Foram efectuadas 7 consultas presenciais e 84 esclarecimentos por escrito aos associados da APF.

### 1.5.2. Apoio aos Órgãos da APF

O assessor jurídico participou em todas as reuniões semanais do CDN, contribuindo para dar suporte legal a todas as tomadas de decisão por parte do CDN, analisando do ponto de vista legal, todas as participações da APF, nomeadamente em termos de comentários à evolução legislativa, e nesse campo, participando, regularmente, com artigos de opinião, no Boletim Informativo.

### 1.5.3. Artigos de Opinião

- “2009 O Ano da Reforma Laboral”, publicado no Boletim Informativo de Janeiro;
- “Regimes de Parentalidade”, publicado no Boletim Informativo de Maio;
- “A Assumpção da Suspensão de Contrato no âmbito do Regime do Contrato de Trabalho em Funções Públicas (RCTFP) por Motivos de Doença Prolongada”, publicado no Boletim Informativo de Julho;
- “Reposição de Quantias Indevidamente Recebidas”, publicado no Boletim Informativo de Novembro.

## 1.6. Meios de Comunicação

Durante o ano de 2009, a APF teve o apoio de muitos dos seus associados, no contributo para a promoção e divulgação da Fisioterapia, quer através de artigos, entrevistas na comunicação social, quer em actividades desenvolvidas no Dia Mundial e na Semana Nacional de Fisioterapia com o apoio da APF.

### 1.6.1 Boletins Informativos

Foram elaborados 6 Boletins Informativos, nos meses de Janeiro, Março, Maio, Julho, Setembro e Novembro. Foi mantida a distribuição da “FISIO”. Este modelo, totalmente a cores e um grafismo mais apelativo, foi editado nos meses de Janeiro e Novembro. A criatividade gráfica, a paginação e a impressão são propostas pela empresa “O Pregão”. Os restantes boletins foram apenas colocados no site da APF com acesso restrito aos sócios.

### 1.6.2. Internet

O site da APF tem sido um meio muito importante para a divulgação da Associação e da própria profissão, divulgando informações de carácter genérico e institucional. Foi criada uma área de acesso restrito aos sócios da APF. A actualização ainda não é a desejável, no entanto os Boletins Informativos e documentos relevantes têm sido colocados atempadamente.

Actualmente têm a sua própria página, as Regiões Norte e Centro e os Grupos de Interesse em: Fisioterapia Cardio-Respiratória, em Envelhecimento, em Fisioterapia no Desporto, em Fisioterapia na Saúde da Mulher, em Hidroterapia - Fisioterapia no Meio Aquático e em Terapia Manual.

Através do correio electrónico a troca de informações de e para os associados fez-se com maior rapidez, tendo havido um grande crescimento do número de respostas, justificado pelo crescente número de sócios que dispõem deste meio.

A lista de *e-mails* de sócios da APF contém 2.125 registos, o que representa um crescimento de cerca de 4 % relativamente ao ano anterior.

### **1.6.3. Marketing APF 2009**

Associação Portuguesa de Fisioterapeutas tem 49 anos de trabalho permanente pelos interesses da Fisioterapia e dos Fisioterapeutas.

Durante o ano de 2009 elaborou a “Agenda do Fisioterapeuta 2009” com uma nova imagem. A APF criou outras iniciativas que contemplam funcionalidade para os fisioterapeutas e para outros agentes, do seu relacionalmente profissional, apresentado um calendário de mesa

Um *flyer* dirigido a estudantes e profissionais, (ainda não associados), com o objectivo de divulgar as vantagens e benefícios de ser sócio da APF tem sido entregue nas acções realizadas junto das Escolas Superiores de fisioterapia visitadas pela APF.

Foram ainda tomadas todas as medidas conducentes à edição da “Agenda do Fisioterapeuta 2010”, num formato mais reduzido, em consonância com a solicitação de muitos associados e à edição do calendário de mesa 2010, com o mesmo formato do ano anterior. A agenda e calendário foram expedidos para todos os sócios, com quotas actualizadas, juntamente com a revista “FISIO – Novembro 2009”.

### **1.7. Deliberações, Tomadas de Posição e Documentação Elaborada**

Sempre que solicitada a APF tomou as suas posições em defesa da fisioterapia e dos fisioterapeutas.

### **1.8. Escolas, Universidades, Politécnicos e Institutos**

#### **1.8.1. Apresentação da APF nas Escolas Superiores de Saúde:**

A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas esteve presente durante o ano de 2009 em diversas instituições de ensino, públicas e privadas, na área científica de fisioterapia, apresentando o tema “*Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, a história e o seu contributo para profissão:*”

1.8.1.1 Universidade Atlântica;

1.8.1.2 Instituto Piaget de Viseu.

### **1.9. Transformação da APF em Associação de Direito Público/Ordem dos Fisioterapeutas**

O CDN prosseguiu o seu projecto de transformação em Associação de Direito Público, no âmbito da denominada Lei-Quadro (Lei 6/2008 de 13 de Fevereiro). Nesse sentido, elementos do CDN estiveram presentes em audiências com todos os partidos políticos representados na AR. O Projecto foi aprovado em sede de Comissão de Trabalho, Segurança Social e Administração Pública da Assembleia da Republica (CTSSAP) não sendo possível, no decorrer da legislatura, a continuação do processo. Em 10 de Dezembro de 2009, a APF renovou todo o processo junto do Presidente da Assembleia da Republica, Comissões de Trabalho, Segurança Social e Administração Pública e Saúde e Grupos Parlamentares, bem como à Sra. Ministra da Saúde, aguardando a continuação do processo.

### **1.10. Relacionamento Institucional**

#### **1.10.1. Reunião com Grupos Parlamentares**

Com a publicação da Lei n.º 6/2008 de 13 de Fevereiro sobre o Regime das Associações Públicas Profissionais que estabelece o regime jurídico de criação, organização e funcionamento de novas associações públicas profissionais o CDN reuniu durante o mês de Maio com todos os Grupos Parlamentares para mais uma vez apresentar a fundamentação para a concretização de um objectivo que data de 1998, a criação de uma associação pública profissional denominada Ordem dos Fisioterapeutas. As reuniões decorreram nas seguintes datas: 6 de Maio com o Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata, 6 de Maio com o Grupo Parlamentar os Verdes, 9 de Maio com o Grupo Parlamentar do Partido Popular, 12 de Maio com o Grupo Parlamentar do Partido Comunista Português e 29 de Maio com o Grupo Parlamentar do Partido Socialista.

#### **1.10.2. Sindicato dos Fisioterapeutas Portugueses**

No seguimento do relacionamento institucional entre a APF e Sindicato dos Fisioterapeutas Portugueses (SFP), foram realizadas várias reuniões nomeadamente, nos dias, 27 de Março, 23 de Junho e 31 de Agosto com o objectivo de realizar uma avaliação estratégica para as Instituições representativas da profissão, reestruturação da carreira e reflexão sobre o futuro desenvolvimento profissional contínuo.

### **1.10.3. Protocolos com as Seguradoras AMA e Fidelidade**

Mantiveram-se os acordos com a Companhia de Seguros Fidelidade e com a AMA. Deste modo, manteve-se a possibilidade dos associados poderem optar pela seguradora que oferecesse melhores condições.

### **1.10.4. Protocolo de cooperação com a Estrutura de Formação da Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama (APAMCM)**

A APF rescindiu com a APAMCM o acordo do protocolo existente, tendo sido comunidade em devido tempo a todos os associados.

### **1.10.5. Protocolo com a 2: (RTP 2)**

A APF, enquanto parceiro, esteve representada por um elemento do CDN, Vitor Fernandes, nas duas reuniões ordinárias do Conselho de acompanhamento do canal de televisão, RTP 2.

Participou ainda, por intermédio dos seus associados, em diversas emissões do programa “Sociedade Civil”. Este programa, pretende esclarecer e fornecer soluções úteis e inovadoras aos cidadãos sobre temas que estejam na ordem do dia: cidadania, educação, saúde, alimentação, justiça, sociedade, entre outros. Produzido e realizado pela Companhia de Ideias, é apresentado pela jornalista Fernanda Freitas e conta com quatro convidados e reportagens jornalísticas sobre o tema.

## **1.11. Representação da APF, a Convite das Respektivas Comissões Organizadoras e/ou Patrocínio em Eventos de Natureza Técnico-Científica e Cultural**

A APF esteve representada a convite das organizações nos seguintes eventos:

### **1.11.1. Conferência Eqs2008 - Estatística E Qualidade Na Saúde**

Realizou-se nos dias 20 e 21 de Novembro a VI Conferência EQS2008 – Estatística e Qualidade na Saúde, no Auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa. Convidada pela Comissão Organizadora, a Presidente da APF representou o Conselho Directivo Nacional na Sessão de Abertura, onde estiveram presentes os Presidentes da Conferência, Dra. Gilda Cunha e o Dr. Jorge Varanda, assim como o Director da ESTeSL, Prof. Coordenador Manuel Correia.

### **1.11.2. II Jornadas da Fisiogaspar**

No dia 21 de Novembro de 2009 decorreram as II Jornadas da Fisiogaspar, que contaram com mais de 400 participantes e pretenderam ser um contributo para a reflexão, discussão e aumento do conhecimento na área da Fisioterapia no Desporto, contando para isso, com a presença de vários colegas de vasta experiência nesta área de conhecimento. A APF esteve representada pela colega Conceição Bettencourt.

### **1.11.3. Jornadas de Otorrinolaringologia do Hospital Garcia de Orta**

Nos dias 17 e 18 de Março de 2009, a APF esteve presente na Sessão de Abertura das Jornadas de Otorrinolaringologia do Hospital Garcia de Horta (HGO) a convite do Dr. Luís Antunes, fazendo-se representar pelo colega Pedro Rebelo em representação da presidente da APF que, por motivos de agenda, não teve a possibilidade de estar presente no evento.

### **1.11.4. 11º Congresso da Associação Europeia de Cuidados Paliativos (EAPC)**

A APF, representada pela colega Claudia Maia Moura do Grupo de Trabalho de Cuidados Continuados, esteve presente no primeiro encontro de “Fisioterapia em Cuidados Paliativos”, inserido no 11º Congresso da Associação Europeia de Cuidados Paliativos (EAPC) que se realizou a 7 de Março, pp em Viena de Áustria.

### **1.11.5. Normédica / Ajutec 2009**

De 7 a 10 de Maio realizou-se na Exponor, Matosinhos, Porto, a Normédica/Ajutec 2009. Esta Feira da saúde teve este ano 3 vertentes:

- NORMÉDICA - 11.ª Feira da Saúde (Feira exclusivamente para profissionais);
- AJUTEC - 12.ª Feira Internacional de Ajudas Técnicas e Novas Tecnologias para Pessoas com Deficiência (Feira aberta ao público em geral);
- SALÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR (Feira aberta ao público em geral).

A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, esteve presente na Feira, representada pela Região Norte.

### **1.11.6. Jornadas de Fisioterapia no Desporto da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro**

A convite da Comissão Organizadora, a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – Região Norte esteve presente nas Jornadas de Fisioterapia no Desporto – “Um olhar sobre as lesões do desporto: Joelho e Pé” nos dias 7 e 8 de Março no Auditório da Universidade de Aveiro.

### **1.11.7. II Jornadas de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa**

A convite da Comissão Organizadora, a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – Região Norte esteve presente nas II Jornadas de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, cujo tema era “O Futuro é hoje nas nossas mãos”.

### **1.11.8. Jornadas Fisioterapia de Coimbra, “Coluna Vertebral – evidência e abordagens específicas”**

A convite da Comissão Organizadora, a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas esteve presente com um stand nas Jornadas de Fisioterapia de Coimbra 2009 – “ Coluna Vertebral – evidência e abordagens específicas”, nos dias 7 e 8 de Março no Auditório da Escola Superior de Saúde de Coimbra. O evento contou com a presença de cerca de 250 participantes.

### **1.11.9 I Encontro de Alunos e Antigos Alunos da Universidade Atlântica**

A convite da Comissão Organizadora, a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas realizou uma apresentação intitulada “Comunicação APF”, apresentado pelo elemento do CDN Daniel Simão, integrada no “I Encontro de Alunos e Antigos Alunos de Fisioterapia da Universidade Atlântica”, realizado nos dias 3 e 4 de Abril, nas instalações da Universidade Atlântica. O encontro centrou-se na partilha de experiências de vários ex-alunos da escola nos seus diversos contextos.

### **1.11.10 Dia Mundial Da Fisioterapia Fisiosaúde – Pombal**

A APF esteve presente na sessão solene de encerramento da FisioSaúde - I Mostra de Bens e Serviços de Fisioterapia, Saúde e Reabilitação que aconteceu na Expo Centro em Pombal, no dia 8 de Setembro, Dia Mundial da Fisioterapia.

A iniciativa inserida num vasto leque de actividades foi da responsabilidade das nossas colegas, Fisioterapeutas do Hospital de Pombal em parceria com a Câmara Municipal de Pombal.

### **1.11.11 Congresso Português de Dietética e Nutrição**

A APF esteve presente na pessoa da presidente do CDN, na sessão de abertura do Congresso Português de Dietética e Nutrição que se realizou nos dias 25 e 26 de Setembro de 2009, no Auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL), dedicado ao tema “A emergência de bem nutrir”.

### **1.11.12 VI Jornadas Hispano-Lusas de Terapia Manual**

A APF esteve presente em Saragoça nos dias 20 e 21 de Novembro de 2009, representada pela sua Presidente Isabel de Souza Guerra, tanto na mesa de Abertura como de Encerramento, na Moderação da 3ª Mesa "Validación de pruebas diagnósticas", assim como em diversas reuniões preparatórias de futuras edições deste evento.

### 1.11.13 PEDro

A base de dados PEDro tem sido largamente usada em toda a comunidade da fisioterapia. Entre Junho de 2008 e Julho de 2009 esta base de dados recebeu visitas de 80 países com uma média de 2300 buscas por dia. Destas 3,36% foram provenientes do nosso país. Isto significa que são realizadas cerca de 28.370 pesquisas por ano, por pessoas em Portugal. Dada a importância e relevância que tal base tem tido para os fisioterapeutas Portuguesas, o Conselho Directivo Nacional, solicitou apoios a algumas entidades oficiais e privadas. Não tendo obtido apoios e, por sentir que se trata de mais um serviço aos Fisioterapeutas Portugueses, decidiu patrocinar ela própria a continuação da viabilidade da PEDro.

Assim a APF passou a ter o seu logótipo entre os patrocinadores da PEDRO com um link na sua homepage para a nossa Associação.

## 1.12. Comissões e Grupos de Trabalho

### 1.12.1. Grupo de Trabalho “Cuidados Continuados”

Este grupo é liderado pelo Conselho Directivo Nacional (Isabel de Souza Guerra e Conceição Bettencourt) e coadjuvado pelo Grupo de Interesse em Envelhecimento (Irene Higgs e Carla Martins). Foram já realizados: um levantamento Nacional do número de Fisioterapeutas a trabalhar na RNCCI; levantamento das escalas já utilizadas pelos fisioterapeutas; revisão bibliográfica de instrumentos de avaliação. Foram ainda estabelecidos indicadores para o trabalho dos Fisioterapeutas em Cuidados Continuados e após recolha Bibliográfica foi elaborado um documento com linhas orientadoras para uma boa prática nesta área.

O grupo de trabalho realizou reuniões nos dias 13 de Março, 15 de Maio, 19 de Junho e 18 de Dezembro.

- i) O Grupo de Trabalho organizou uma Jornada sobre o tema dos Cuidados de saúde Primários e Continuados “**Realidades e experiências**” em que estiveram presentes cerca de 100 Fisioterapeutas. Procurou-se estabelecer uma ponte entre a actividade dos Fisioterapeutas que actuam aos vários níveis dos Cuidados de Saúde Primários e dos Cuidados Continuados.
- ii) Foi organizada e realizada formação da responsabilidade da APF em Parceria com a União das Misericórdias: Orientações e Modelos de Intervenção de Fisioterapia em Cuidados Continuados “28 Horas x Região Norte região Centro, Lisboa e Vale do Tejo e Alentejo.

### 1.12.2. Grupo de Trabalho em Fisioterapia – Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (GTFCIF)

Foi criado em 6 de Dezembro de 2007 o GTFCIF, constituído pelas colegas, Anabela Correia Martins, Carla Pereira, Conceição Bettencourt e Lia Jacobsohn. A Classificação Internacional de Funcionalidade é um instrumento de trabalho considerado estratégico e fundamental para a profissão. São objectivos deste Grupo; dar a conhecer a classificação (sensibilização/formação de nível básico); definir estratégias, de acordo com as necessidades dos formandos/serviços, para operacionalizar os conhecimentos adquiridos; desenvolver conhecimentos específicos ao nível dos registos na prática clínica, com base na linguagem e estrutura da ICF; mostrar que a ICF é uma base actualmente em prática para avaliar a efectividade dos resultados em saúde, nomeadamente com ênfase na componente das Actividades/Participação, onde o fisioterapeuta centra grande parte dos seus procedimentos; promover o desenvolvimento e acompanhar projectos de investigação que relacionem a Fisioterapia e a ICF.

A actividade do Grupo centrou –se na formação realizada em parceria com o Grupo de Trabalho de Cuidados Continuados e a União das Misericórdias Portuguesas, Foi também realizado a reformulação dos cursos base em reunião de 17 de Fevereiro

## 1.13. Eventos de Natureza Técnico Científica e Associativa

### 1.13.1. Jornada Cuidados de Saúde Primários e Cuidados Continuados Integrados

No dia 28 de Março, o Grupo de Trabalho de Cuidados Continuados (GTCC) da APF promoveu uma Jornada sobre o tema dos Cuidados de saúde Primários e Continuado em que procurámos estabelecer uma ponte entre a actividade dos Fisioterapeutas que actuam aos vários níveis dos Cuidados de Saúde Primários e dos Cuidados Continuados. O título, “**Realidades e experiências**” cumpriu o seu objectivo uma vez que tivemos oportunidade de partilhar experiências com os fisioterapeutas que se encontram no terreno áreas em diferentes unidades e contextos dos Cuidados na comunidade.

### 1.13.2. Parceria APF / União das Misericórdias Portuguesas

A convite do Grupo Misericórdias Saúde da União das Misericórdias Portuguesas, a APF organizou um conjunto de formações para os fisioterapeutas que actuam nas unidades de Cuidados Continuados das Misericórdias.

### 1.13.3. Assembleia Geral

Decorreu no dia 28 de Março, na Universidade Atlântica, a Assembleia-geral da APF com a concretização dos seguintes pontos da ordem de trabalhos: Informações, Discussão e aprovação do Relatório de Actividades e Contas de 2008 e outros assuntos. A Assembleia contou com a presença de 22 participantes, onde estiveram representados os membros do conselho directivo, elementos da Região Norte e dos Grupos de Interesse da Fisioterapia na Saúde da Mulher, Hidroterapia, Envelhecimento, Terapia Manual e Cardio-Respiratória.

## 2. Região Norte

A Região Norte manteve a sua actividade procurando prosseguir os fins e objectivos da APF na Região, de acordo com o plano de acção para o ano transacto.

A Região Norte continuou a trabalhar para o cumprimento dos vários objectivos a que se propôs. O grande objectivo definido continua a ser a união dos Fisioterapeutas e a luta pela autonomia e valorização profissional, tendo como base a transformação da nossa Associação em Associação de Direito Público.

### 2.1. Atendimento

Cancelou-se o horário de atendimento pela decisão de se ter encerrado as instalações da sede da Região Norte.

### 2.2. Actividades desenvolvidas

#### Maio:

#### - APF na Normédica/Ajutec 2009

Nos dias 7 a 10 de Maio irá realizar-se na Exponor, Matosinhos, Porto, a Normédica/Ajutec 2009. Esta Feira da saúde teve este ano 3 vertentes:

- NORMÉDICA - 11.ª Feira da Saúde (Feira exclusivamente para profissionais);
- AJUTEC - 12.ª Feira Internacional de Ajudas Técnicas e Novas Tecnologias para Pessoas com Deficiência (Feira aberta ao público em geral);
- SALÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR (Feira aberta ao público em geral).

A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, esteve presente na Feira representada pela Região Norte. A APF esteve presente com um stand para a divulgação de material ligado à fisioterapia, à APF e aos diferentes Grupos de Interesse, disponibilizando meios audiovisuais, panfletos, posters, entre outros. O stand contou com a presença permanente de fisioterapeutas, que se disponibilizaram para esclarecer os visitantes da feira.

Também no contexto da Normédica / Ajutec 2009, foram realizadas pela APF, 2 palestras (9 e 10 de Maio), com a duração aproximada de 1 hora, intituladas: *“Dor na coluna? Saiba o que o fisioterapeuta pode fazer por si!”*. Esta palestra teve como objectivo informar e dar a conhecer, numa visão global (dirigida ao público em geral) a intervenção em fisioterapia nas disfunções neuro-músculo-esqueléticas relacionadas com a coluna vertebral: epidemiologia, principais patologias/disfunções, tratamento em fisioterapia, estratégias de prevenção e auto-tratamento.

#### Março:

#### - Jornadas de Fisioterapia no Desporto – "Um olhar sobre as lesões no desporto: Joelho e Pé"

A convite da Comissão Organizadora, a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – Região Norte esteve presente nas Jornadas de Fisioterapia no Desporto – “Um olhar sobre as lesões do desporto: Joelho e Pé”, nos dias 7 e 8 de Março, no Auditório da Universidade de Aveiro. Do programa salienta-se a diversidade de prelectores, constituindo assim uma verdadeira equipa multidisciplinar (fisioterapeutas, médicos, psicólogos, especialistas em actividade desportiva, entre outros) fundamental para reabilitar = (re+habilitar) o indivíduo fragilizado.

## **- II Jornadas de Fisioterapia – Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa “O Futuro é hoje nas nossas mãos”**

A convite da Comissão Organizadora, a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – Região Norte esteve presente nas II Jornadas de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, que decorreram nos dias 28 e 29 de Março em Vila Nova de Gaia.

A APF-RN distingue a pertinência do tema escolhido bem como o cuidado em dar continuidade à questão colocada nas Jornadas anteriores. Parabéns à Comissão Organizadora pelo espírito criativo, inovador, crítico e construtivo.

### **Dezembro:**

#### **- Propostas da APF-RN ao CDN**

- . Colocar link no site para denunciar fisioterapia sem fisioterapeuta;
- . Fomentar a parceria com a Saúde Agenda nomeadamente para a divulgação do VIII congresso da APF e para a realização de uma possível campanha de angariação de sócios através da sua base de dados;
- . Criar Mailling-list (alunos, alunos não sócios e profissionais não sócios) para divulgar congresso e angariar novos sócios;
- . Proposta para realização de um passatempo no VIII Congresso. Na inscrição como sócio da APF (a nível nacional) habilita-se a uma inscrição no congresso (a discutir pormenores com o CDN);
- . Sugerir o envio de cartas para as clínicas, hospitais e escolas a divulgar o VIII congresso, com as respectivas fichas de inscrição.

### **2.3. Aquisição de Equipamento**

Os equipamentos adquiridos relacionaram-se essencialmente com consumíveis, nomeadamente material de escritório diverso, indispensável para o desempenho de funções.

### **2.4. Respostas/Esclarecimentos aos Associados**

Foram efectuados alguns esclarecimentos via e-mail e telefone.

### **2.5. Internet**

Foi actualizado periodicamente o site da APF-Região Norte, [www.apfisio.pt/apfnorte](http://www.apfisio.pt/apfnorte) englobado no site [www.apfisio.pt](http://www.apfisio.pt), tendo sido um meio muito importante para a divulgação da Região e da própria profissão, divulgando informações de carácter genérico e institucional.

Através do correio electrónico [apfnorte@apfisio.pt](mailto:apfnorte@apfisio.pt) promoveu-se a troca de informações de e para os associados, o que se tornou uma rotina diária.

## **3. Grupos de Interesse**

### **3.1. Grupo de Interesse de Fisioterapia na Saúde da Mulher**

Durante o ano de 2009 o GIFSM desenvolveu várias actividades no âmbito da formação e divulgação do papel do Fisioterapeuta na área da Saúde da Mulher.

Foram realizadas as seguintes acções de formação:

- Fevereiro a Outubro, sob a coordenação das Fisioterapeutas Isabel de Souza Guerra e Fátima Sancho decorreu a III Pós Graduação em Fisioterapia na Saúde da Mulher, uma parceria entre APF/GIFSM e a ESSA. Esta pós graduação contou com 31 formandas no curso e 4 que se inscreveram em módulos. A avaliação final da Pós Graduação foi positiva pela parte dos formandos e docentes, encontrando-se no mercado de trabalho mais fisioterapeutas com competências para abordar problemáticas relacionadas com a saúde da mulher;
- Nos dias 9 e 10 de Outubro, ocorreu em Portugal a 3ª Conferência da IOPTWH sob o tema: “The Core: It’s role in Women’s Health”, tendo sido o GIFSM/APF a comissão organizadora do evento.

Participaram 165 participantes de 22 países, membros e não membros da IOPTWH, assim como estiveram presentes os melhores prelectores na área da saúde da mulher e investigação desta área. Este foi mais um momento alto da Fisioterapia na Saúde da Mulher em Portugal;

- Dezembro, decorreu mais um curso sobre “O Toque na Criança” que se realizou nas instalações da Johnson & Johnson - Lisboa, sob a organização e coordenação da Fisioterapeuta Sónia Bárcia, tendo a participação de 11 formandos. Este Curso contou com a colaboração de fisioterapeutas, pediatra, psicólogo e anatomofisiologista. Foi também elaborado um desdobrável intitulado “Massagem do Bebê” elaborado pela fisioterapeuta Sónia Bárcia numa parceria APF/ Johnson & Johnson. Este desdobrável encontra-se ao dispor de qualquer membro do GIFSM, na APF, constituindo mais um elemento de apoio à actividade dos fisioterapeutas.

No intuito de divulgar o papel do fisioterapeuta na área da saúde da mulher, contratou-se uma empresa de comunicação, tendo-se apostado na divulgação da Imagem do GIFSM (Março-Setembro). Saíram várias notícias com pequenos textos explicativos, nomeadamente: revistas Mãe Ideal, Crescer; Saúde da Mulher, Men’s Health e Jornal da região, jornal de Oeiras, Destak, Performance, Saúde Publica, Vida Saudável, entre outros.

As Fisioterapeutas Cláudia Ribas e Elizabeth Braga participaram no programa televisivo “Porto Canal” e a Fisioterapeuta Fátima Sancho esteve presente no programa “Manhãs da TVI”, com o objectivo de enfatizar o papel do Fisioterapeuta na área da Saúde da Mulher.

Dando continuidade ao trabalho que tem sido feito em colaboração com a Tena, o GIFSM através da Fisioterapeuta Fátima Sancho participou num anúncio institucional, onde se abordou o papel do fisioterapeuta na prevenção e tratamento da Incontinência Urinária. A fisioterapeuta Fátima Sancho colaborou ainda no evento “Barrigas de Amor” tendo realizado dois workshops sobre “A Importância do Fortalecimento dos Músculos do Pavimento Pélvico na Gravidez e Pós Parto”.

O site do GIFSM foi actualizado, o seu acesso está mais funcional e dinâmico dando a todos os colegas a oportunidade deles próprios alterarem os seus dados pessoais.

### **3.2. Grupo de Interesse de Fisioterapia em Neurologia**

O Grupo de Interesse de Fisioterapia em Neurologia da APF, realizou no ano de 2009 o curso Básico de Avaliação e Tratamento de Hemiplégicos Adultos, segundo o conceito Bobath”, que estava agendado.

Este curso teve a participação da Fisioterapeuta Cristina Soares (Tutora Bobath Portuguesa) e da Fisioterapeuta Mary Linch (Coordenadora do Centro Bobath). No final deste curso a Fisioterapeuta Ana Almeida foi graduada como tutora Bobath (2ª em Portugal).

O Grupo esteve também presente no Congresso Nacional de Esclerose Múltipla, no dia 5 de Dezembro, no Auditório da Faculdade de Farmácia de Lisboa onde se fez representar pela Fisioterapeuta Margarida Florindo.

### **3.3. Grupo de Interesse em Hidroterapia – Fisioterapia no Meio Aquático**

O Grupo de Interesse em Hidroterapia reuniu-se assiduamente durante o ano 2009 (em Lisboa e Palmela) e participou em reuniões dos CGICE-APF (Rebelva).

#### **3.3.1. Acções de formação efectuadas**

- “10º Curso Básico de Hidroterapia – Fisioterapia em Meio Aquático”, que decorreu nos dias 9, 10 e 11 de Janeiro, nas Termas de São Pedro do Sul, e contou com a presença de 22 formandos. As formadoras foram as Fts. Helena Murta e Sara Malato;
- “1º Curso de Fisioterapia no meio aquático em grupo, com alterações músculo-esqueléticos” que decorreu nos dias 18, 19 e 20 de Setembro, na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal e na Piscina Municipal do Pinhal Novo, e contou com a presença de 22 formandos. As formadoras foram as Fts. Helena Murta, Sara Malato, Cecília Vieira e Catarina Antunes.

### **3.3.2. Outras Actividades**

Para além das acções de formação/informação, o Grupo tem prestado serviços de consultadoria, respondendo a uma série de solicitações de utentes (locais aconselhados para realizar Hidroterapia, indicação dos Fisioterapeutas que realizam Hidroterapia nos vários locais do país, indicação das várias condições clínicas que podem ser tratadas em meio aquático, entre outras questões). Também tem respondido a solicitações profissionais (esclarecimento de dúvidas do quotidiano profissional, aconselhamento na concepção de piscinas e anexos, ajuda na elaboração de projectos para o início da actividade/prática da Hidroterapia, legislação, realização de cursos noutras zonas de Portugal, entre outras questões).

Assim como, tem dado orientação e apoio a colegas em estágios de observação e estágios profissionais e a estudantes na elaboração de projectos de monografias finais de curso.

### **3.3.3. Nova Direcção do GIH-FMA**

No dia 14 de Novembro de 2009 decorreu a eleição da nova Direcção do GIH-FMA, nas instalações da APF, com a apresentação de uma só lista concorrente.

A nova direcção do GIH é composta por Helena Murta (Presidente), Sara Malato (Vice-presidente), Sílvia Ferreira (Tesoureira), Ana Catarina Antunes (Secretária), Cecília Vieira (Secretária), Paula Nabeiro Silva (Secretária), César Sá (Vogal) e Sofia Cruz (Vogal).

## **3.4. Grupo de Interesse de Fisioterapia em Pediatria**

Durante o ano de 2009 realizaram-se algumas reuniões de trabalho na sede da APF, para a reestruturação da Direcção do GIFIP, a organização do 1º Curso de Pós-Graduação em Fisioterapia em Pediatria e outras formações.

Ao longo do ano, com início no dia 29 de Janeiro, 2009, decorreu o 1º Curso de Pós-Graduação em Fisioterapia em Pediatria, que terminou em Janeiro de 2010.

Este trabalho resultou numa colaboração do GIFIP com a Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa. A Coordenação do Curso de Pós-Graduação em Fisioterapia em Pediatria foi da Ft Ana Cordovil e toda a vertente de carácter científico da responsabilidade da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa. A Pós-Graduação inicialmente teve 34 estudantes inscritos, tendo sido 30 aprovados (um desistiu antes do início das aulas, outro no final do Módulo IV e dois reprovaram).

No dia 12 de Dezembro de 2009, após convocatória publicada on-line em Outubro deste ano aos sócios da APF, realizou-se a 4ª Assembleia Geral do Grupo de Interesse de Fisioterapia em Pediatria, na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa. Nesta Assembleia foi eleita a nova Direcção do GIFIP, constituída por: Presidente - Ana Cordovil Alvim, Vice-Presidente - Ana Rita Saramago, Tesoureira - Susana Sardinha e Secretária - Virgínia Lourenço Marques.

## **3.5. Grupo de Interesse em Fisioterapia Córdio Respiratória**

No ano de 2009 o GIFCR não realizou qualquer actividade, nem se fez representar em reuniões dos Grupos de Interesse ou Conselho Consultivo. O seu presidente (demissionário) realizou esforços para que houvesse candidaturas para formar uma nova Direcção, o que acabou por não ser conseguido.

## **3.6. Grupo de Interesse da Prática Privada**

Não apresentou relatório de actividades.

## **3.7. Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto**

As actividades do ano de 2009 ficaram marcadas pela eleição de uma nova direcção e as restantes actividades incidiram particularmente na consolidação de projectos anteriores e apoio à formação avançada quer de longa ou de curta duração.

### 3.7.1. Eleição de nova Direcção

Foi eleita a única lista concorrente constituída pelos seguintes elementos: ASSEMBLEIA GERAL: Raul Oliveira, José Esteves e Ricardo Pinto. DIRECÇÃO: Marco Jardim (Presidente); Telmo Firmino (Vice-Presidente); Alexandra Amorim (Tesoureira); João Ribeiro (1º Secretário); Marc Reis (2º Secretário); Luís Ribeiro (1º Suplente) e Ruben Miranda (2º Suplente).

### 3.7.2. Actividades de Formação

- Curso Ligaduras Funcionais nas Lesões dos Tecidos Moles: cancelado por falta de participantes;
- 2<sup>as</sup> Jornadas Fisiogaspar: apoio científico ao evento.

### 3.7.3. Actividades de Projectação Externa e Interna

- **Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto:** publicação de 2 números da Revista;
- **Parceria com o Journal Orthopaedic & Sports Physical Therapy.** Pelo segundo ano consecutivo, acordo de parceria com a revista privilegiando o acesso full text a todos os membros do GIFD a custos reduzidos (válido por 1 ano, renovável com as mesmas condições). Esta parceria também englobou um acordo de troca de experiências entre a JOSPT e a Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto.
- Participação na AG da IFSP. O GIFD esteve presente na AG da IFSP decorrida em Madrid. Esta AG serviu para eleger uma nova direcção para IFSP e para a aprovação do processo de validação de competências do Fisioterapeuta no Desporto de acordo com as orientações definidas pela IFSP. Este evento serviu ainda para homenagear vários fisioterapeutas, particularmente o Fisioterapeuta José Esteves, pelo reconhecimento do trabalho desenvolvido em anteriores direcções.

### 3.7.4. Outras Actividades

Reformulação e Actualização da Home Page do GIFD e da Revista.

## 3.8. Grupo de Interesse em Terapia Manual

Durante o ano de 2009 o Grupo de Interesse em Terapia Manual desenvolveu as seguintes iniciativas:

### 3.8.1. Formação

- “Conceito de Mulligan – Módulo A/B”, realizado nos dias 17,18.e 19 de Abril 2009, na Universidade Atlântica. Teve como formador o Ft. Francisco Neto;
- “Conceito de Mulligan – Módulo A/B”, realizado nos dias 13,14 e 15 de Novembro de 2009, na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal. Teve como formador o Ft. Francisco Neto;
- “Sistema Nervoso Dinâmico”, realizado na Escola Superior de Saúde do Alcoitão;
- “Curso Prático sobre o Quadrante Superior”, realizado nos dias 10 e 11 de Outubro de 2009. Teve como formador o Ft. Michael Shacklock;
- “Curso Prático sobre o Quadrante Inferior”, realizado nos dias 12 e 13 de Outubro de 2009. Teve como formador o Ft. Michael Shacklock.

### 3.8.2. VI Jornadas Hispano Lusas de Terapia Manual

O GITM participou nas VI Jornadas Hispano Lusas de Terapia Manual que se realizaram em Saragoça, nos dias 20 a 21 de Novembro de 2009. A representação esteve a cargo do seu presidente, que acumulou as funções de Vice-presidente do Concelho Científico das Jornadas. De salientar a qualidade dos trabalhos apresentados pelos colegas portugueses convidados como prelectores, subordinados ao tema “Evidência Científica em Terapia Manual”.

## 3.9. Grupo de Interesse em Envelhecimento

O Grupo de Interesse em Envelhecimento reuniu com frequência na sede da APF durante o ano de 2009 para planeamento de actividades, organização de formações, análise de candidaturas e admissão de novos membros. Esteve presente na Assembleia-Geral da APF e nas reuniões dos Grupos de Interesse e colégios da Especialidade. Participou nas reuniões do Grupo de Trabalho de Fisioterapia em Cuidados Continuados, destacando-se ao longo do ano, as seguintes actividades:

- 7 Março – Seminário “Controlo da Dor Crónica no idoso” integrado na 1ª edição do Curso de Pós Graduação que decorreu nas instalações da ESSA;

- Desenvolvimento e apresentação da proposta de plano curricular do Mestrado em Fisioterapia no Envelhecimento, o qual foi posteriormente aprovado em Julho de 2009 pelo Ministério da Educação;
- 25 Março – Ciclo de Conversas do Concelho de Vila Franca de Xira “Benefícios da fisioterapia nos seniores – Prevenção de quedas”, com a participação de dois elementos do GIE (Vera Magalhães e Carla Martins);
- 27 Março a 20 Junho - 1º Módulo “Avaliação e Intervenção em Gerontologia e Geriatria integrado na 1ª edição do Curso de Pós Graduação que decorreu nas instalações da ESSA;
- 27 Abril – Assembleia para re-eleição dos corpos de Direcção do Grupo de Interesse em Envelhecimento;
- 16 Maio – Workshop PNF-Chi integrado na 1ª edição do Curso de Pós Graduação que decorreu nas instalações da ESSA;
- Julho - Almoço de convívio e jantar de encerramento do 1º Curso de Pós-Graduação em Envelhecimento;
- Representação do GIE pela presidente, Irene Higgs, na formação “Orientações e Modelos de Intervenção da Fisioterapia em Cuidados Continuados” organizada em parceria pela União das Misericórdias Portuguesas e a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. Decorreu entre 19 Setembro a 14 de Novembro, no Norte (Murça), Centro (Mealhada), Lisboa e Vale do Tejo (sede da União das Misericórdias) e Alentejo (Santiago do Cacém);
- 29/30 Outubro – O GIE representou a APF na pessoa da Ft. Carla Martins na abertura solene do XI Congresso Português de Gerontologia Social organizado pela Sociedade Portuguesa de Geriatria com o tema “Envelhecimento Activo: Viver e participar na Velhice”;
- Ao longo do ano foram sorteados pelos membros activos do GIE quatro convites para participação em dois congressos: III Congresso Nacional do Idoso, que decorreu a 3 de Julho; Congresso Anual Practice 2009 – Idoso e Qualidade de Vida, que decorreu a 16 de Maio.

## 4. Actividade Internacional

### 4.1. Filiação em Organismos Internacionais

Manutenção da inscrição na WCPT, na Região Europeia da WCPT

### 4.2. Apresentação do Projecto da Região Europeia “Pain in the Back” e “Staying Clean” no Congresso Nacional em Estrasburgo Fisioterapia: A mover-se para a promoção e prevenção da Saúde

A Região Europeia da Confederação Mundial de Fisioterapia (ER-WCPT) apresentou o Projecto “*Pain in the Back* – Prevenir as dores nas costas das crianças e adolescentes” e “*Staying Clean* – Um programa de exercícios orientado para deixar de fumar” de 21 a 24 de Abril de 2009, no Parlamento Europeu em Estrasburgo, França. A apresentação decorreu entre os dois edifícios do Parlamento Europeu, que foi o lugar perfeito para os eurodeputados visitantes e para os membros civis do Parlamento, contando com a presença do colega António Lopes.

Na exibição, foram distribuídos folhetos e CD’s que continham os projectos, informação cedida pela ER-WCPT e material para a promoção e prevenção da Saúde das seguintes organizações: Alemanha, Áustria, Dinamarca, Espanha, Inglaterra, Irlanda e Noruega.

### 4.3. Participação da APF nos Projectos Europeus

A APF participou nos projectos, no âmbito da WCPT-EU: “Pain in the Back” e “Staying Clean”.

### 4.4. Participação em Grupos Internacionais

O Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto, mantém a participação na *International Federation of Sports Medicine* (IFSP), sub grupo da WCPT.

O Grupo de Interesse de Fisioterapia na Saúde da Mulher, mantém a participação no Grupo de Interesse da WCPT sobre Saúde da Mulher (*International Organization Women Health of Physiotherapy*).

## 5. Contas

O **Mapa de Exploração**, referente a toda a actividade da APF no ano de 2009, incluindo A Região Norte e Grupos de Interesse, segundo dados fornecidos pela empresa que faz a contabilidade da APF, NUCASE – Contabilidade e Assistência Fiscal, S.A., é o seguinte:

(Valores em Euros)

<b>Nome</b>	<b>Acumulado</b>
Subcontratos	0,00
Electricidade	480,15
Combustíveis	0,00
Água	95,67
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	1.135,77
Livros e Documentação Técnica	121,39
Material de Escritório	15.350,62
Artigos para Oferta	7.271,08
Rendas e Alugueres	7.138,56
Despesas de Representação	1.480,18
Comunicação	6.901,83
Seguros	1.380,91
Transporte de Mercadorias	0,00
Deslocações e Estadas	15.169,95
Honorários	93.947,86
Conservação e Reparação	498,00
Publicidade e Propaganda	36.263,60
Limpeza, Higiene e Conforto	99,99
Outros Fornecimentos e Serviços	52.193,79
Trabalhos Especializados	5.802,53
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>	<b>245.331,88</b>
<b>Impostos</b>	<b>97,26</b>
<b>Outros Custos Operacionais</b>	<b>2.886,20</b>
<b>Amortizações do Exercício</b>	<b>520,49</b>
<b>Custos e Perdas Financeiras</b>	<b>481,55</b>
<b>Custos e Perdas Extraordinárias</b>	<b>20,83</b>
<b>CUSTOS</b>	<b>249.338,21</b>
<b>Prestações de Serviços</b>	<b>198.133,71</b>
<b>Proveitos Suplementares</b>	<b>0,00</b>
<b>Proveitos e Ganhos Financeiros</b>	<b>351,00</b>
<b>Proveitos e Ganhos Extraordinários</b>	<b>0,00</b>
<b>PROVEITOS</b>	<b>198.484,71</b>
<b>RESULTADO LÍQUIDO ANTES DE IMPOSTOS</b>	<b>-50.853,50</b>

Os resultados por **Centros de Custos**, antes de impostos, no ano de 2009, foram os seguintes:

(Valores em Euros)

<b>Centros de Custo</b>	<b>Custos</b>	<b>Proveitos</b>	<b>Prejuízo</b>	<b>Lucro</b>
Secretariado Nacional	153.590,74	96.964,21	56.626,53	0,00
Região Norte	954,00	0,00	954,00	0,00
G.I. Córdio Respiratória	491,24	0,00	491,24	0,00
G.I. Desporto	988,06	0,00	988,06	0,00
G.I. Hidroterapia	15.322,26	9.900,00	5.422,26	0,00
G.I. Neurologia	21.519,71	29.250,00	0,00	7.730,29
G.I. Saúde da Mulher	26.304,55	16.750,50	9.554,05	0,00
G.I. Pediatria	15.000,00	18.000,00	0,00	3.000,00
G.I. Terapia Manual	11.932,78	25.970,00	0,00	14.037,22
G.I. Envelhecimento	2.672,22	1.500,00	1.172,22	0,00
7º Congresso Nacional de Fts	562,65	150,00	412,65	0,00
<b>TOTAIS</b>	<b>249.338,21</b>	<b>198.484,71</b>	<b>75.621,01</b>	<b>24.767,51</b>

## CONCLUSÕES

Este foi mais um ano de grande actividade associativa. Continuou a consolidação do trabalho de regularização da actividade administrativa da APF, mantendo-se sob controlo as situações de quotizações contando-se actualmente com uma base de dados sólida e organizada. A actualização do Directório Nacional de Fisioterapeutas, continua a ser um contributo importante para uma melhor comunicação entre profissionais, constituindo-se também como garantia da qualificação dos que aí se encontram mencionados.

Manteve-se a comunicação para os associados saindo os 6 boletins informativos habituais. Também a comunicação por *e-mail* tem tido uma resposta eficiente e atempada.

Realizaram-se 2 reuniões da Comissão de Grupos de Interesse e Colégios de Especialidade. De acordo com as normas estatutárias foram também convocadas e realizadas as 2 reuniões previstas do Conselho Consultivo Nacional.

O Conselho Directivo Nacional manteve-se atento a todas as normas administrativas emanadas ou em estudo nos Ministérios que tutelam a actividade dos Fisioterapeutas, mantendo também numerosos contactos inter institucionais, tomando posições atempadamente sobre várias matérias e divulgando-as junto dos associados. O apoio jurídico permanente contratado, facilitou as tomadas de posição do Conselho Directivo Nacional, sendo também um apoio eficaz para todos os associados que dele necessitam.

Na linha da concretização, do projecto de transformação da APF em Associação de Direito Público, a APF prosseguiu junto da Assembleia da República com os necessários actos relativos, à criação de uma Ordem profissional para os fisioterapeutas no âmbito da denominada Lei-Quadro (Lei 6/2008 de 13 de Fevereiro).

Com esse objectivo teve reuniões com representantes de todos os grupos Parlamentares e reformulou o seu projecto.

Internamente, os eventos realizados e as parcerias existentes, deram também um grande contributo para o reconhecimento da importância destes profissionais no âmbito da educação e da saúde.

Estamos num momento de grande crescimento, tornando-se mais necessária a criação de um espírito de partilha e de colaboração, o empenho de um cada vez maior número de associadas, devendo virem a ser desenvolvidas acções no sentido de uma maior adesão dos jovens profissionais no sentido de continuar a ser a associação de todos os Fisioterapeutas Portugueses.