
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FISIOTERAPEUTAS

Rua João Villaret, 285 A • Urb. Terplana • 2785-679 S. Domingos de Rana

Março 2006

Introdução

Este relatório pretende de uma forma sucinta apresentar todas as actividades realizadas pela APF durante o ano de 2005.

Dedicou-se tempo especial à continuação do trabalho relativo à implementação de normas e padrões para os fisioterapeutas e instrumentos de auditoria relacionados com estas, de que resultaram documentos importantes para o futuro da profissão.

Desenvolveu-se e dinamizou-se o apoio aos associados relativamente às questões profissionais e de natureza Jurídica.

No que diz respeito à actividade externa podemos salientar que a APF esteve presente em vários eventos e reuniões, tendo-se multiplicado os contactos com as entidades oficiais.

Este ano foi marcado pelos eventos de natureza internacional “VI Congresso Nacional de Fisioterapeutas cuja organização coube Região Centro da APF e em colaboração com o Conselho Consultivo Nacional da APF.

Para além deste acontecimento o ano foi também marcado por uma grande visibilidade da APF e dos Fisioterapeutas quer pelo impacto obtido pela organização do Dia Mundial da Fisioterapia e Dia Nacional da Fisioterapia, quer pela parceria realizada com a RTP - A Dois - que conduziu à realização de diversos programas com temas da nossa responsabilidade e com grande colaboração de muitos dos nossos associados.

Apesar dos nossos esforços e de nos termos desdobrado em reuniões e contactos, continuamos a trabalhar para o cumprimento dos vários objectivos a que nos propusemos, mas não atingimos ainda o objectivo maior da transformação da nossa associação em associação de direito público.

CONSELHO DIRECTIVO NACIONAL

1.1. Secretariado

Manteve-se o horário de atendimento diário das 10 às 19 horas.

O secretariado da APF tem tido um enorme acréscimo de actividade procurando dar resposta não só aos associados como aos órgãos da APF, no apoio aos Grupos de Interesse e Regiões.

1.2. Mudança de Sede

A sede da APF foi alterada para a rua João Villaret, nº 285 A, na Urbanização Terplana, 2785-679 S. Domingos de Rana. As instalações da avenida Álvares Cabral foram entregues ao senhorio, tendo a APF recebido uma indemnização compensatória de 17.500 euros.

1.3. Regularização dos Sócios com Quotas em Atraso

Procedeu-se, conforme estatuído em Assembleia Geral e no artigo 11º, ponto 2 alínea b) dos Estatutos da APF, à suspensão dos sócios que não regularizaram as suas quotas até Dezembro de 2003, tendo assim deixado de usufruir os seus direitos, nomeadamente, a distribuição de correspondência, Boletim Informativo, apoio jurídico e acesso à Formação na condição de associado.

1.4. Base de Dados e Angariação de Novos Sócios

A actualização da base de dados tem vindo a ser sistematicamente realizada, através de: contactos telefónicos, *e-mail*, recolha de dados constante nas fichas de inscrição em acções de formação e de uma forma mais directa, através do formulário próprio divulgado juntamente com o Boletim Informativo.

A APF tem desenvolvido esforços no sentido da angariação de novos sócios, tanto através de correio e telefone como através de contactos desencadeados junto das Escolas de Fisioterapia, assim como junto de diversos eventos.

No ano de 2005, inscreveram-se na APF mais 215 sócios, dos quais 87 como sócios efectivos e 128 como sócios estudantes (o que representa, em relação a 2003, um crescimento de 13% nos sócios efectivos e de 35% de sócios estudantes).

Em 31 de Dezembro de 2005, a APF tinha 1781 sócios no pleno uso dos seus direitos, dos quais 1476 eram sócios efectivos (em 2004 o número de sócios no pleno uso dos seus direitos foi superior em 197).

1.5. Directório Nacional de Fisioterapeutas

Foi lançada a 9ª edição do Directório Nacional de Fisioterapeutas, durante a realização do 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas. Tal como tem sido hábito, o Directório foi actualizado e colocado à disposição dos associados e das instituições interessadas.

1.6. Consultoria Jurídica

Manteve-se a avença com o assessor jurídico, o Dr. Luís Filipe Camejo, no sentido de apoiar os diversos órgãos da APF e os seus associados, com Consultadoria Jurídica permanente.

1.6.1. Resposta aos Associados

Foram efectuadas 12 consultas presenciais (decréscimo de 5, relativamente a 2004) e 68 esclarecimentos por escrito aos associados da APF (acréscimo de 10, relativamente a 2004).

1.6.2. Apoio aos Órgãos da APF

O assessor jurídico participou em todas as reuniões semanais do CDN, contribuindo para dar suporte legal a todas as tomadas de decisão por parte do CDN, analisando do ponto de vista legal, todas as participações da APF, nomeadamente em termos de comentários à evolução legislativa, e nesse campo, participando, regularmente, com artigos de opinião, no Boletim Informativo.

1.6.3. Artigos de Opinião

- Cuidados Continuados - publicado no Boletim Informativo de Janeiro,
- Consentimento Informado - publicado no Boletim Informativo de Maio
- Transformação dos hospitais sociedades anónimas de capitais exclusivamente públicos em entidades públicas empresariais - publicado no Boletim Informativo de Julho
- Contrato de Trabalho no Sector Público Administrativo Aplicação da Lei nº 23/2004, de 22 de Junho - publicado no Boletim Informativo de Novembro.

1.7. Meios de Comunicação

Durante o ano de 2005, a APF teve o apoio de todos os Fisioterapeutas sócios e não sócios, que muito tem contribuído para a promoção e divulgação da Fisioterapia, quer através de artigos, entrevistas na comunicação social, quer em actividades desenvolvidas no Dia Mundial e na Semana Nacional de Fisioterapia.

1.7.1 Boletins Informativos

Foram elaborados e distribuídos 6 Boletins Informativos, nos meses de Janeiro, Março, Maio, Julho, Setembro e Novembro.

Em finais de Julho foi efectuado um *mailing* a todos os associados, enviando o poster do Dia Mundial da Fisioterapia.

1.7.2. Internet

O site da APF tem sido um meio muito importante para a divulgação da Associação e da própria profissão, divulgando informações de carácter genérico e institucional. A actualização ainda não é a desejável, no entanto os Boletins Informativos e documentos relevantes têm sido colocados atempadamente.

Actualmente têm a sua própria página, as Regiões Norte e Centro e os Grupos de Interesse em: Fisioterapia Cardio Respiratória, em Fisioterapia no Desporto, em Fisioterapia na Saúde da Mulher, em Hidroterapia - Fisioterapia no Meio Aquático e em Terapia Manual.

Através do correio electrónico a troca de informações de e para os associados fez-se com maior rapidez, tendo havido um grande crescimento do número de respostas, justificado pelo crescente número de sócios que dispõem deste meio.

A lista de *e-mails* de sócios da APF contém 990 registos representando um crescimento de mais de 70 % relativamente ao ano anterior (em 2004 tinha 578).

1.7.3. Agenda APF 2005

A APF ao comemorar os 45 anos de existência a 12 de Novembro de 2005 teve como iniciativa a 1ª edição da “*Agenda da APF 2005*”. Esta agenda conseguiu um significativo sucesso com sua edição, aliás manifestado por muitos associados, através das respostas ao questionário de satisfação/avaliação do referido projecto enviado pela APF a todos os associados.

1.8. Deliberações, Tomadas de Posição e Documentação Elaborada

1.8.1. Linhas de acção prioritária para o Desenvolvimento dos Cuidados de Saúde Primários

Análise e tomada de posição do CDN sobre a intervenção da Fisioterapia na rede de prestação de cuidados de Saúde Primários relativamente ao documento de trabalho: “Linhas de acção prioritária para o desenvolvimento dos Cuidados de Saúde Primários” enviada a 15 de Setembro ao Grupo Técnico para a Reforma dos Cuidados de Saúde Primários, publicada em Boletim Informativo de Novembro.

1.9. Escolas, Universidades, Politécnicos e Institutos

1.9.1. Apresentação da APF na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha

A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas esteve presente no dia 08 de Novembro de 2005 na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha, realizando uma prelecção de 2 horas subordinado ao tema “*Questões Profissionais*”, para um público de Alunos do 1º ano do Curso Bietápico de Licenciatura em Fisioterapia, bastante dinâmico e participativo. Esta Prelecção foi apresentada pelo colega Pedro Rebelo.

1.9.2. Apresentação da APF na Universidade Fernando Pessoa

A Universidade Fernando Pessoa, teve a amabilidade de convidar a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas para uma prelecção subordinada ao tema “*Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, o seu contributo nas questões profissionais*”, para um público de Alunos do Curso Bietápico de Licenciatura em Fisioterapia. Esta Prelecção foi apresentada pelo colega Pedro Rebelo.

1.10. Transformação da APF em Associação de Direito Público Ordem dos Fisioterapeutas

Mantiveram-se os contactos quer com os Grupos Parlamentares de Saúde, quer com o Ministério da Saúde na concretização de um dos objectivos que se reveste da maior importância, a transformação da APF em Associação de Direito Público.

1.11. Relacionamento Institucional

1.11.1. Reuniões com Grupos Parlamentares

Inserido no plano de actividades do CDN, e com o objectivo de informar os grupos parlamentares do actual quadro legislativo, sobre o trabalho desenvolvido pela APF, nomeadamente, a transformação da APF em Ordem dos Fisioterapeutas, tiveram lugar as seguintes reuniões:

- 1 de Julho, reunião com o Grupo Parlamentar do PCP;
- 20 de Julho, reunião com o Grupo Parlamentar do PS;
- 20 de Julho, reunião com o Grupo Parlamentar CDS/PP;
- 11 de Outubro, reunião com a Comissão Parlamentar de Saúde

1.11.2. Sindicato dos Fisioterapeutas Portugueses

No seguimento do relacionamento institucional entre a APF e Sindicato dos Fisioterapeutas Portugueses (SFP), foram realizadas várias reuniões nomeadamente, no dia 18 de Janeiro, 4 de Maio e a 12 de Julho de, onde foram discutidas a Ordem dos Fisioterapeutas, o acordo colectivo de trabalho dos Hospitais SA e Avaliação de Desempenho.

1.11.3. CREFITO-3

- Reunião a 1 de Fevereiro com o Presidente do Conselho Regional de Fisioterapia do Estado de São Paulo - CREFITO-3, organismo equivalente a uma de Ordem de Fisioterapeutas. Participaram nesta reunião a Presidente da APF, Isabel de Souza Guerra, os vogais Conceição Bettencourt e Pedro Rebelo, o tesoureiro Vítor Fernandes, e por parte da CREFITO-3 o seu Presidente Gil Lúcio Almeida, e também Nádia Fernanda Marconi. Desta reunião resultou o conhecimento do modelo de Ordem Profissional CREFITO-3, uma “Ordem mista”, que engloba 35.000 Fisioterapeutas e 15.000 Terapeutas Ocupacionais. Esta organização é responsável pelo controlo e regulação destas profissões, incluindo o processo de acreditação e atribuição de licenças, tendo também a responsabilidade de incentivar a prática profissional apropriada e legal, inspeccionando o processo profissional. Resultou também num conjunto de possíveis iniciativas de colaboração, a trabalhar no futuro, por vontade e interesse de ambas as partes.
- Reunião no dia 16 de Junho de 2005, com o Directora Secretária do Conselho Regional de Fisioterapia do Estado de São Paulo – CREFITO-3, com o objectivo de estreitar laços de colaboração institucional. Participaram nesta reunião a presidente da APF, Isabel de Souza Guerra, o vogal Pedro Rebelo, o tesoureiro Vitor Fernandes, e por parte da CREFITO-3 Amélia Pasqual Marques.

1.11.4. Parceria entre a APF e o site Médicos de Portugal

A APF estabeleceu uma parceria com o Médicos de Portugal em 15 de Julho, comprometendo-se a enviar um e-mail aos seus Associados a convidá-los a registarem-se, no site www.medicosdeportugal.pt, como Utentes e a escreverem artigos para serem publicados na área de Utentes do mesmo site bem como a enviar ficheiro com os dados dos seus associados (nº de associado e nome), de forma a poderem validar a autenticidade dos autores dos artigos enviados. Por seu lado o Médicos de Portugal comprometeu-se a: publicar os conteúdos de interesse público, presentes no site www.apfio.pt, devidamente identificados (nome, logótipo e *link* ao seu sítio de internet), no site www.medicosdeportugal.pt e publicar todos os artigos, notícias e notas de imprensa que a APF envie para o e-mail: info@medicosdeportugal.pt, no site www.medicosdeportugal.pt.

1.11.5. Protocolos com as Seguradoras AMA e Fidelidade

Mantiveram-se os acordos com a Companhia de Seguros Fidelidade e com a AMA. Deste modo, manteve-se a possibilidade dos associados poderem optar pela seguradora que oferecesse melhores condições.

1.11.6. Protocolo com a agência Viagens Abreu

Manteve-se o protocolo de colaboração entre a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas e as *Viagens Abreu*, com o intuito de todos os seus associados poderem vir a beneficiar de condições especiais na aquisição de serviços turísticos.

1.11.5. Protocolo com a 2: (RTP 2)

A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas manteve protocolo de cooperação com a Rádio e Televisão de Portugal (RTP). A APF faz parte do Conselho de Acompanhamento da 2: (RTP 2), juntamente com mais 64 instituições: Alto Comissariado para a Imigração e Minorias Étnicas, Amnistia Internacional, APIFARMA, Associação Nacional de Farmácias, Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral, Associação Nacional de Jovens Empresários, Clube de Jornalistas, Comité Olímpico de Portugal, Cruz Vermelha Portuguesa, Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Prof. Fernando Pádua, Fundação Oriente, Fundação de Serralves, Instituto de Apoio à Criança, INDEG, Instituto para a Qualidade na Formação, IEFP, Jornal "O Público", Ordem dos Engenheiros, Ordem dos Médicos, Ordem dos Médicos Dentistas, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Secretariado Nacional para a Reabilitação e Integração das Pessoas com Deficiência (SNRIPD), Universidade Aberta, Universidade Autónoma, Universidade Independente, Universidade Lusófona, etc.

A APF esteve presente na reunião do Conselho de acompanhamento da 2: realizada no dia 5 de Julho, nas instalações da RTP, em Lisboa. A reunião teve como ordem trabalhos a eleição do Presidente e do Secretariado do Conselho de Acompanhamento; o balanço da actividade da 2: no primeiro semestre de 2005; a apresentação de projectos a médio prazo e informações.

Foi eleito como Presidente do Conselho o Prof. Guilherme d'Oliveira Martins, do Centro Nacional de Cultura. Para o Secretariado foram eleitas as seguintes instituições: Comité Olímpico de Portugal, CONFAGRI, Fundação Prof. Fernando Pádua, Fundação de Serralves, Instituto Camões, Liga para a Protecção da Natureza, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Universidade Aberta.

O Regulamento do Funcionamento do Conselho de Acompanhamento foi aprovado com ligeiras alterações. O balanço efectuado, relativamente a 2005, foi muito positivo, tanto por parte dos parceiros como da própria 2.

Ao abrigo do mesmo têm vindo a ser emitidos os programas com temas e intervenientes propostos pela APF, integrados na rubrica "Tudo em Família". Trata-se de uma rubrica sobre temas da sociedade e da família, apresentado diariamente pelas 14 horas. Os últimos temas a serem emitidos foram:

- "Asma: Adeus aos medos diabólicos", no dia 6 de Janeiro, interveniente Maria Teresa Tomás.
- "Saúde, Gestão e Desporto", no dia 20 de Janeiro, interveniente Vitor Tolda.
- "Fisioterapia em Animais", no dia 3 de Março, interveniente Inês Braga.
- "Paraplégicos - E Depois da Reabilitação", no dia 17 de Março, interveniente Patrícia Almeida.
- "A Hidroterapia e o Doente Reumático", no dia 31 de Março, intervenientes Helena Murta e Sara Malato.
- "A Fisioterapia e o Cancro da Mama", no dia 14 de Abril, interveniente Nuno Duarte.
- "A Reabilitação do Cancro da Laringe", no dia 27 de Abril, interveniente Nuno Duarte.
- "Excesso de Desporto: um perigo para os jovens", no dia 12 de Maio, interveniente Raul Oliveira e Nuno Morais.
- "Sobreviver sem Tubos", no dia 16 de Junho, interveniente Miguel Gonçalves.
- "O Papel da Fisioterapia na Prótese da Anca", no dia 27 de Julho, interveniente Pedro Figueiredo.
- "O Fisioterapeuta e as Crianças com necessidades Especiais", no dia 13 de Outubro, interveniente Ana Rita Saramago e Ana Cordovil.
- "O Papel da Fisioterapia no Ombro Doloroso", no dia 18 de Novembro, interveniente Olímpio Pereira.

1.12. Representação da APF, a Convite das Respectivas Comissões Organizadoras e/ou Patrocínio em Eventos de Natureza Técnico-Científica e Cultural

A APF esteve representada a convite das organizações nos seguintes eventos:

1.12.1. Dia da Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Lisboa

Na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL) realizou-se a tomada de posse do 1º Conselho Directivo da sua escola no dia 12 de Janeiro - Dia da Escola da ESTeSL. Esta data, é comemorada anualmente com a cerimónia de entrega das Cartas de Curso.

Este dia, apresentou um vasto programa de actividades, com ênfase para Conferência: “*As Tecnologias da Saúde na Sociedade do Conhecimento*” em que o Orador foi o Prof. Doutor José Veiga Simão; Homenagem aos Docentes com 20 anos de actividade ao serviço da Escola, destacando-se aqui a Fisioterapeuta Isabel Sousa Coutinho; Homenagem a docentes e estudantes da ESTeSL pelo seu contributo ao serviço do desenvolvimento e prestígio do desporto nacional durante o ano de 2004: António Gaspar; João Sousa; Pedro Rebelo; João Resende; Nuno Dias; Naide Gomes; Paulo Santos e Ricardo Pereira.

1.12.2. Normédica 2005

Normédica de 22 a 25 de Setembro Este evento que mereceu a atenção de várias individualidades que visitaram a Exposição, entre elas a Secretária do Estado para Reabilitação. No decorrer dos quatro dias foram disponibilizados ao público em geral, panfletos dos Grupos de Interesse e realizadas várias apresentações relativas às diferentes áreas de actuação da Fisioterapia, permitindo esclarecer todos aqueles que visitaram o stand da APF.

1.12.3. IV Congresso Nacional de Terapeutas da Fala

A APF esteve presente na sessão de abertura do, IV Congresso Nacional de Terapeutas da Fala, no dia 30 de Setembro com o tema “Terapia da Fala e da Linguagem: Margens e Horizontes”, fazendo-se representar pelo colega Pedro Rebelo.

1.12.4. Congresso de Gerontologia Social

A APF esteve presente na mesa de abertura do Congresso Nacional de Gerontologia Social , no dia 13 de Outubro fazendo-se representar pela colega Conceição Bettencourt.

1.12.5. VIII Forum de Apoio ao Doente Reumático

A APF esteve presente no VIII Forum de Apoio ao Doente Reumático - “Informação, Comunicação e Saúde”, realizado nos dias 14 e 15 de Outubro de 2005, pela Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas. Este forum decorreu de forma muito dinâmica e com um número elevado e diversificado de participantes, onde os ilustres prelectores fizeram comunicações magníficas.

1.12.6. 5^{as} Jornadas de Fisioterapia no Desporto

A APF fez-se representar pelo colega Pedro Rebelo na Sessão Solene das 5^{as} Jornadas de Fisioterapia no Desporto que tiveram lugar nos dias 28 e 29 de Outubro, em Rio Maior. Na mensagem da Presidente da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, salientou-se o excelente trabalho desenvolvido pelos pioneiros deste grupo de interesse, não se esqueceu todos os que contribuíram para a sua continuidade e dinamização, com grande relevo para o envolvimento e reconhecimento internacional, felicitando os 20 anos do grupo de interesse pelo seu empenho.

1.11.7. IV Conferência de Estatística e Qualidade na Saúde

A APF fez-se representar pelo colega Pedro Rebelo, apoiou e esteve presente na sessão de abertura da “IV Conferência de Estatística e Qualidade na Saúde” organizada e realizada pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa nos dias 11 e 12 de Novembro de 2005.

1.12.8. Semana da Fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Promovida e organizada pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Alcoitão (AESSA), no Jardim Visconde da Luz em Cascais, dirigida à população com demonstração de diversas actividades, nomeadamente, classes de movimento, testes de função respiratória, higiene postural, ateliers de demonstrações entre outras. A APF esteve presente com o seu stand, fazendo-se representar pela colega Conceição Bettencourt.

1.12.9. Encontros de Neurologia na ESSUA

Decorreu a 19 de Novembro no Auditório da Reitoria da Universidade de Aveiro o Seminário “Encontros de Neurologia: a intervenção terapêutica em condições neurológicas no adulto”, organizado pelos alunos do 4º ano de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro. O evento revelou-se um enorme sucesso comprovado pela afluência significativa da comunidade académica de Fisioterapia das várias regiões do país. A APF esteve presente com o seu stand e foi representada pelos colegas Pedro Rebelo e Catarina Santos, disponíveis na divulgação de informação aos associados e esclarecimento de dúvidas aos jovens estudantes e recém-formados.

1.12.11. Processo de Avaliação do Ensino Superior Politécnico da ESTeSL

Dia 23 de Novembro, Isabel Souza Guerra representou a APF no Processo de Avaliação do Ensino Superior Politécnico da ESTeSL, como um dos elementos externos à instituição.

1.12.12. Dia da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha

A APF esteve presente nas Comemorações do Dia da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha que celebrou o seu 57º Aniversário no passado 24 de Novembro de 2005. A APF fez-se representar pelo colega Pedro Rebelo que apresentou uma Comunicação participando na Mesa: “*Associações Profissionais – Objectivos e Papel no Desenvolvimento da profissão*”, onde outros intervenientes como A. P. Cardiopneumologia e A. P. dos Técnicos de Radiologia, Radioterapia e Medicina Nuclear, também deixaram as suas reflexões.

1.12.13. Abertura do III Mestrado em Ciências da Fisioterapia

A APF, fazendo-se representar pelo colega Pedro Rebelo, esteve presente na Sessão Solene de Abertura do III Mestrado em Ciências da Fisioterapia da Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa no passado dia 02 de Dezembro de 2005.

1.12.14. Semana contra a Violência Doméstica

A APF fez-se representar pela Presidente Isabel Souza Guerra, em 21 de Novembro no Museu da Água.

...e a sua Cédula Profissional, já pediu ?

1.13. Comissões e Grupos de Trabalho

1.13.1. Grupo de Trabalho “Padrões de Prática de Fisioterapia”

O Grupo de Trabalho realizou a adaptação e revisão dos Instrumentos de Auditoria aos Padrões de Prática, aprovados em Assembleia Geral de 12 de Março de 2004, adaptado da Região Europeia da WCPT “*Audit Tool*” em 2003.

Realizou a revisão e publicação da 3ª edição do documento Padrões de Prática e procedeu à sua divulgação e implementação através de dois Workshops, a 31 de Janeiro de 2005, tendo como destinatários elementos dos Grupos de Interesse, Grupo Padrões, CDN e professores de fisioterapia das Escolas Superiores de Saúde, com o objectivo da homogeneização e uniformização dos conteúdos/linguagem dos Padrões de Prática para os futuros formadores/divulgadores e a 12 de Maio inserido nos cursos pré congresso do 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas na Figueira da Foz.

Foram realizadas as seguintes reuniões de trabalho:

- A 17 de Janeiro na sede da APF onde foi realizada a avaliação da Formação, elaboração de prioridades para 2005 e cronograma de actividades;
- A 31 de Janeiro na sede da APF para revisão de documento de Instrumentos de auditoria;
- A 11 de Fevereiro na sede da APF realizada revisão de documento Padrões de Prática;
- A 21 de Fevereiro na sede da APF para elaboração da proposta de curso pré congresso de Padrões de Prática do 6º Congresso;
- A 28 de Abril na sede da APF para Balanço da Actividade e revisão de documentos;
- 23 de Junho na sede da APF para início de revisão de Normas de Boa Prática para a prestação de Serviços de Fisioterapia.

1.13.2. Grupo de Trabalho “Normas de Boa Prática para a Prestação de Serviços de Fisioterapia”

Conjuntamente, o CDN e o grupo de Trabalho dos Padrões de Prática iniciaram o processo de revisão do documento, “Normas de Boa Prática para a prestação de Serviços de Fisioterapia” para publicação de 2ª Edição.

1.14. Eventos de Natureza Técnico Científica e Associativa

1.14.1. Reunião do Conselho Consultivo Nacional

Teve lugar no dia 29 de Janeiro na sede da APF a reunião de Conselho Consultivo Nacional, contando com a presença de representantes dos Grupos de Interesse em Fisioterapia Cardiorrespiratória, Terapia Manual, Prática Privada, Fisioterapia em Pediatria, e Comissão Científica do 6º Congresso de Fisioterapeutas. Foi apresentado o balanço das actividades desenvolvidas a nível do CDN, Padrões de Prática, projecto da RTP 2, Processo de Bolonha, atribuição de Menções Honrosas, Balanço das actividades dos Grupos de Interesse. Foi ainda apresentado o desenvolvimento dos trabalhos relativamente o 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas.

1.14.1. Reunião do Conselho Consultivo Nacional

No passado dia 8 de Outubro de 2005 decorreu o Conselho Consultivo Nacional da APF, com representação do Conselho Directivo Nacional, dos Grupo de Interesse em Fisioterapia em Neurologia, Grupo de Interesse em Fisioterapia da Saúde da Mulher, Grupo de Interesse em Fisioterapia Córdio-Respiratória e Grupo de Interesse na Prática Privada. Estiveram ainda presentes, como membros convidados: Augusto Gil Pascoal, Irene Higgs, Carla Martins e a aluna Rosa Sarina.

1.14.2. Conferência – Da relatividade dos modelos à relatividade do ICF

Teve lugar no dia 9 de Abril no Auditório Afonso de Barros da Universidade Atlântica, organizado pela Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, a conferência “Da relatividade dos modelos à relatividade do ICF”. Teve como prelector convidado Prof. Doutor José Alves Guerreiro (Fisioterapeuta, Director do Curso de Fisioterapia da Universidade Atlântica).

1.14.3. Assembleia Geral

No dia 9 de Abril de 2005, teve lugar no Auditório Afonso de Barros da Universidade Atlântica a Assembleia Geral da APF. O Relatório de Actividades e Contas de 2004 foi aprovado por unanimidade; foram discutidas algumas propostas de actividades a desenvolver no âmbito do Dia Mundial da Fisioterapia e Semana Nacional da Fisioterapia para o ano de 2005; a Comissão Organizadora fez um ponto da situação do 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas; foram dadas informações sobre a visibilidade e participação dos Fisioterapeutas em diferentes temáticas do programa “Tudo em Família”, resultado do Protocolo entre a APF e o canal 2 da RTP.

1.14.4. Ciclo de Reflexão

Dadas as muitas e rápidas modificações sofridas no Sistema Nacional de Saúde nos últimos anos e prevendo-se novas alterações com implicações ao nível da organização e prestação dos cuidados de fisioterapia, teve início o Ciclo de Reflexão organizada pelo CDN da APF, como objectivo de promover e discutir com os profissionais um conjunto de temas de reconhecida necessidade. Este ciclo teve início a 18 de Março, com associados inseridos na rede hospitalar. Para esta 1ª reunião, foi enviada informação e um questionário de levantamento de necessidades para os responsáveis por unidades de fisioterapia em hospitais. O tema em discussão foi o “SONHO”.

1.14.5. 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas

Realizou-se nos dias 12, 13 e 14 de Maio, o 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, na Figueira da Foz. A organização esteve a cargo do Conselho Directivo Nacional e da Região Norte

1.14.6. Reeducação Postural Global e Cadeias Musculares

A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas em parceria com a CREFITO-3 (São Paulo - Brasil), e com o Serviço de Fisioterapia do Hospital Egas Moniz, organizou no passado dia 16 de Junho de 2005, uma Palestra gratuita para todos sócios APF, com o tema Reeducação Postural Global e Cadeias Musculares, em que foi prelectora a fisioterapeuta brasileira Amélia Pasqual. O objectivo passou também pela partilha do conhecimento e experiências luso brasileiras e contou com uma plateia de 46 indivíduos entre profissionais e estudantes.

1.14.7. Jornada de Educação em Fisioterapia: “Desafios da Formação de Fisioterapeutas em Portugal”

Teve lugar no dia 30 de Maio de 2005, nas instalações da ESTeS Lisboa, no Parque das Nações, entre as 10.00 e as 16.30 horas, a Jornada de Educação em Fisioterapia: “Desafios da Formação de Fisioterapeutas em Portugal”, promovida pela APF, que contou com representantes das Escolas: Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Escola Superior de Saúde da Universidade Atlântica, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Escola Superior de Saúde de Setúbal, Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa; dos Grupos de Interesse da APF: Córdio Respiratória, Neurologia, Hidroterapia e Prática Privada); dos grupos de Trabalho sobre o Ensino, e do Conselho Directivo Nacional da APF.

Foram apresentadas as recomendações da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas e dos organismos internacionais em que está filiada, a nível europeu e mundial, relativamente ao ensino da Fisioterapia, foi feita a análise dos desenvolvimentos da implementação do Processo de Bolonha a nível nacional, e as implicações no ensino da Fisioterapia. A APF felicitou os autores do Relatório sobre Ensino da Fisioterapia – integrado nos trabalhos desenvolvidos pelo MCIES relativos a adaptação do Processo de Bolonha à Realidade Portuguesa – Novembro de 2004, e afirmou subscrever o seu conteúdo, considerando que constitui um documento de referência essencial para qualquer processo de desenvolvimento curricular em fisioterapia, no nosso país.

1.14.8. Dia Mundial da Fisioterapia

Por ocasião do Dia Mundial da Fisioterapia foi publicado na Revista mensal “Medicina e Saúde”, um artigo da presidente da APF, Isabel de Souza Guerra, com o título “Podemos ser vistos como pares dos Fisioterapeutas dos outros países europeus?”.

Por esta ocasião foram também concedidas entrevistas ao semanário “Independente”, publicada na Secção de Saúde do próprio dia 8 de Setembro e também no jornal “Correio da Linha”, publicação da Linha de Cascais onde se encontra localizada a sede da nossa associação.

Foi também por nós enviada uma notícia para agência Lusa a fim de haver uma divulgação mais generalizada da celebração do Dia Mundial da Fisioterapia.

Em finais de Julho a APF fez a distribuição do poster alusivo ao dia 8 de Setembro.

1.14.9. Apoio às Iniciativas dos Estudantes

Durante o ano de 2005 a APF desenvolveu uma série de visitas às escolas que leccionam o curso de Fisioterapia, com o objectivo de apresentar a Associação aos novos alunos bem como informar os alunos de Fisioterapia acerca da actual situação da profissão, bem como apresentar as principais preocupações da APF, no que diz respeito à Fisioterapia enquanto curso e profissão. Esta iniciativa teve também como objectivo a angariação de novos sócios visto que pretendeu incentivar os jovens para o movimento associativo e motivá-los a participar nas actividades da associação.

A APF continuará com este projecto em 2006, promovendo visitas às restantes escolas, e em colaboração com Regiões, assumindo como objectivo a continuação deste tipo de contacto com os estudantes, inserindo-os nas questões que preocupam a Fisioterapia enquanto curso e profissão.

1.15. Dinamização dos Grupos de Interesse

O CDN promoveu três reuniões do Conselho de Grupos de Interesse e Colégios de Especialidade, para articulação e regulação do funcionamento da actividade dos vários Grupos de Interesse.

Foi realizado o plano previsto de desenvolvimento da formação pós básica, durante o ano de 2005.

Como em anos anteriores a formação mobilizou um número muito significativo de colegas.

Foi elaborado o Plano Anual de Formação para 2006.

2. REGIÕES

Reactivação da Região Norte da APF

Com o objectivo da reactivação da Região Norte da APF o CDN promoveu contactos com diversos associados interessados em implementar a dinâmica da associação na Região. Para além dos contactos realizados, o CDN promoveu a 10 de Março, no Porto, uma reunião com alguns associados que se manifestaram interessados em dar seguimento à actividade da Região Norte.

Foi preparado o processo eleitoral e no dia 21 de Outubro, realizou-se na Póvoa do Varzim a eleição para a direcção da APF - Região Norte, para o triénio 2005-2008. Esta Assembleia Regional, que teve lugar por ocasião do III Encontro do Grupo de Interesse de Fisioterapia na Saúde da Mulher, contou com a presença numerosos associados, tendo resultado na eleição da lista composta pelos colegas Miguel Ferraz - Presidente (sócio n.º 2309), Duarte Pereira - Vice Presidente (sócio n.º 2287), Pedro Silva - Vogal (sócio n.º 1934), Sofia Abreu - Vogal (sócio n.º 1882) Andreia Rocha - Secretária (sócia n.º 2042), e Tiago Pinto - Tesoureiro (sócio n.º 2821).

A tomada de posse, teve lugar a 5 de Novembro na sede da APF em Lisboa, bem como a primeira reunião entre o CDN e a Região Norte, com o objectivo de articular os diferentes órgãos por forma a tornar possível o cumprimento das diferentes actividades propostas pela Região.

2.1. Região Norte

2.1.1. Atendimento e contactos

Foram retomados os contactos postal e telefónico da Região Norte Criou-se um horário de atendimento no primeiro sábado de cada mês, entre as 14h30 e as 17h30, por marcação prévia (e-mail ou telefone).

2.1.2. Actividades desenvolvidas

De 22 a 25 de Setembro, ainda como lista candidata à Região, o respectivo grupo representou a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas na Feira Normédica na Exponor, Leça da Palmeira-Matosinhos.

Foi estruturada uma carta de apresentação da Região Norte aos respectivos associados, assim como um questionário de caracterização de interesses dos mesmos. Os mesmos já foram aprovados e serão enviados aos associados no ano de 2006.

2.1.3. Aquisição de Equipamento

Elaborou-se uma lista de material diverso e respectivo orçamento, indispensável ao funcionamento da Região, tendo sido aprovada a aquisição pelo CDN.

Adquiriu-se um telemóvel Nokia 1100 da rede UZO, um cofre porta valores e algum material de escritório.

2.1.4. Resposta aos Associados

Foram efectuados vários esclarecimentos via e-mail e telefone.

2.1.5. Internet

Foi criado um site da APF-Região Norte, www.apfisisio.pt/apfnorte, disponibilizado como *link* no site www.apfisisio.pt que tem sido um meio muito importante para a divulgação da Região e da própria profissão, divulgando informações de carácter genérico e institucional. Através deste colocou-se também à disposição dos associados um catálogo de venda de artigos para uso do fisioterapeuta.

Através do correio electrónico apfnorte@apfisisio.pt promoveu-se a troca de informações de e para os associados, o que se tornou uma rotina diária.

2.1.6. Apoio às Iniciativas dos Estudantes

Durante o ano de 2005 a APF-Região Norte foi contactada pela Universidade Fernando Pessoa no sentido de em 2006 apresentar a Associação aos novos alunos bem como informar os alunos de Fisioterapia acerca da actual situação da profissão, apresentar as principais preocupações da APF, no que diz respeito à Fisioterapia enquanto curso e profissão. Foi também contactada pelo Externato Augusto Simões Ferreira da Silva afim de participar em 2006 na feira das profissões, divulgando assim a imagem e a profissão, assim como a actual conjuntura que nos rodeia.

A APF terá o apoio da Região Norte para a continuação deste projecto em 2006, promovendo visitas às restantes escolas, assumindo como objectivo a continuação deste tipo de contacto com os estudantes, inserindo-os nas questões que preocupam a Fisioterapia enquanto curso e profissão.

2.2. Região Centro

2.2.1. Organização do 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas

Durante o primeiro semestre do ano 2005, toda a actividade da Região Centro esteve centrada na realização do 6º congresso nacional de fisioterapeutas.

2.2.2. Eleições dos Órgãos Sociais

Em Junho de 2005 realizou-se a Assembleia Regional da APF - Região Centro para eleições dos órgãos sociais para o triénio 2005 - 2008.

3. GRUPOS DE INTERESSE

3.1. Grupo de Interesse de Fisioterapia na Saúde da Mulher

Encorajar os fisioterapeutas a melhorar as suas capacidade técnicas e os seus conhecimentos na área, através de formação específica tal como promover e alargar o desempenho dos fisioterapeutas na área da saúde da mulher foram dois dos objectivos do Grupo de Interesse em Fisioterapia na Saúde da Mulher, que se propôs a desenvolver no ano de 2005, não só através de formações em áreas específicas da saúde da mulher como em acções conjuntas com outros profissionais.

Para além do âmbito da formação esteve ainda presente na segunda reunião da “*Internacional Organization of Physiotherapists in Women’s Health*” (IOPTWH) que decorreu no mês de Setembro na Eslovénia, onde esteve presente a Fisioterapeuta Fátima Sancho. Durante esta reunião, foi posta a hipótese e pedida para ser tida em consideração por parte do nosso Grupo de Interesse, a realização em Portugal, da IV reunião desta organização em 2009. A próxima já está agendada para Vancouver e decorrerá durante a realização do Congresso Mundial de Fisioterapeutas. Esta poderá uma excelente oportunidade, pelo que o GIFSM irá fazer todos os esforços para que tal aconteça.

Parceria com a Toy’s us

A tónica na Promoção da educação para a saúde e para os cuidados com o utente foi outra das apostas deste grupo através dos encontros para pais nas lojas Toys’r’us. Contou com o apoio de vários fisioterapeutas em todo o país que desenvolveram e aderiram à proposta do grupo. Foi dada uma cobertura nacional em todas as lojas do país e foram abordados temas relacionados com a amamentação, cuidados com o bebé, a importância do toque na criança e o desenvolvimento do recém-nascido. Esta foi uma iniciativa que conseguiu uma enorme adesão por parte dos utentes e, segundo a empresa como nunca tinha havido em encontros anteriores feitos por esta cadeia de lojas, conseguindo mostrar a diferença e a qualidade dos serviços prestados pelos fisioterapeutas.

XI Curso de Preparação para o Nascimento

Realizou-se entre Fevereiro e Abril o XI Curso de Preparação para o Nascimento cujo I módulo decorreu nas instalações da Grunenthal em Lisboa e o II módulo realizou-se em Peniche, durante o mês de Abril. Contou com a participação de 22 fisioterapeutas tendo completado o nível básico do curso de preparação para o nascimento.

III Curso do "Toque do Bebê"

Realizou-se pela primeira vez no Porto onde contou com uma assistência de 26 fisioterapeutas, a maioria deles já com outras formações na área da saúde da mulher, mas também havia muitos a estrear-se nesta área.

A avaliação final do curso pelos participantes, foi muito boa.

Para o GIFSM foi um prazer fazer este curso no Porto, e continuará a sua política de descentralização das suas acções, de modo a poder beneficiar também os colegas que não residem em Lisboa.

I Curso "A Mulher Mastectomizada - sua abordagem e tratamento"

A mulher mastectomizada sua abordagem e tratamento, era já há muito tempo uma das áreas em que este grupo de interesse sentia haver uma lacuna, pois é uma situação maioritariamente da saúde da mulher e onde se sabe que existe um grande déficit de profissionais a trabalhar. Finalmente congratula-se por poder, desde agora, contar com mais esta área no seio do GIFSM, contando com o apoio do colega Nuno Duarte, vir a desenvolvê-la com toda a qualidade.

Este curso realizou-se em Setembro de 2005, com a preciosa colaboração do Ft. Nuno Duarte, que de uma forma muito competente levou a mensagem a 20 fisioterapeutas de como poderão abordar uma mulher mastectomizada nas suas várias vertentes.

Foi feita uma apreciação geral do curso, fruto da avaliação final feita pelos formandos.

III Encontro de Fisioterapeutas da Área da Saúde da Mulher

O Novotel Vermar da Póvoa de Varzim, foi o palco do III Encontro de Fisioterapeutas a trabalhar na área da Saúde da Mulher, que decorreu de 21 a 22 de Outubro de 2005 e contou com a presença de 70 fisioterapeutas.

A zona Norte foi escolhida para realizar este encontro, não só pelas excelentes condições que proporcionam, como por aí estarem já a trabalhar, um grande número de jovens fisioterapeutas que muito têm contribuído para a saúde das mulheres no nosso país.

Durante dois dias foram apresentados alguns dos melhores trabalhos feitos por fisioterapeutas na área da saúde da mulher.

Nos vários e animados workshops pôde-se aferir, discutir e afinar algumas das possíveis abordagens e problemáticas que afectam os fisioterapeutas a trabalhar na preparação para o nascimento, pós parto e incontinência urinária.

3.2. Grupo de Interesse de Fisioterapia em Neurologia

O Grupo de Interesse de Fisioterapia em Neurologia, realizou III Módulo do Curso Básico Bobath – Adultos, após o qual, a Fisioterapeuta Cristina Soares adquiriu a graduação de tutora Bobath. Deste modo espera-se poder oferecer formação com preços mais acessíveis e ministrados integralmente em português.

Ao longo do ano, o Grupo viu-se confrontado com um número muito reduzido de elementos activos, mantendo apenas um apoio específico, aos fisioterapeutas que o solicitassem, através da sede da APF.

Formação pós-graduada

III Módulo do Curso Básico Bobath Adultos que decorreu na Escola Superior de Saúde de Alcoitão, com a duração de 35 horas. Este módulo decorreu entre os dias 10 e 14 de Janeiro de 2005. O curso que terminou neste módulo, realizou-se para 24 participantes e teve como monitoras: Mary Linch, Lynne Fletcher (tutoras Bobath) e Cristina Soares (a ser qualificada tutora Bobath no final deste curso). O curso contou ainda com a assistência da Fisioterapeuta Ana Isabel Almeida.

6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas

O Grupo esteve presente no 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, realizado na Figueira da Foz entre os dias 12 e 14 de Maio de 2005.

Presença nas Reuniões da APF

O Grupo participou na Assembleia Geral realizada a 9 de Abril, na reunião do Conselho de Grupos de Interesse e Colégios da Especialidade a 6 de Junho na reunião do Conselho Consultivo Nacional a 8 de Outubro.

É consciência do Grupo que, o aumento do número de elementos é fundamental para uma dinâmica mais efectiva.

3.3. Grupo de Interesse em Hidroterapia – Fisioterapia no Meio Aquático

Jornadas Internacionais de Hidroterapia de Ovar

Nos dias 6 e 7 Maio de 2005 o GIH-FMA organizou em conjunto com a ANEA-Núcleo de Ovar as Jornadas Internacionais de Hidroterapia de Ovar. Estas Jornadas contaram com cerca de 65 inscritos, entre eles Fisioterapeutas, Técnicos do Desporto e Reabilitação, terapeutas ocupacionais e médicos. Como prelectores estrangeiros estiveram presentes os Ft. Javier Martínez – Espanha, Ft. Johan Lambeck – Holanda, Ft. Rosane Caetano – Brasil e o Ft Urs Gamper – Suíça, com comunicações de elevada qualidade nas áreas da pediatria, reumatologia e prevenção das quedas em hidroterapia.

Como prelectores nacionais: a Ft. Ana Domingos, o Prof. António Pitta, Ft. Carlos Marques, Ft. Conceição Graça, Prof. Flavia Yazigi, Ft Helena Murta, Psic. Marina Pousão e Ft. Paulo Inácio, em áreas tão diversas como as da saúde da mulher, ortotraumatologia, natação adaptada, idosos e trissomia 21. Foram também realizados alguns workshops de demonstração em utentes nas piscinas de Ovar.

4º Curso Básico de Hidroterapia

Decorreu nos dias 29, 30 e 31 de Outubro, o 4º Curso Básico de Hidroterapia, que contou com a presença de 22 Fisioterapeutas. Esta acção decorreu nas Piscinas Municipais de Ovar e contou com a colaboração da nossa Membro Activo: Conceição Graça, responsável pela organização “in loco”. Do GIH-FMA estiveram presentes: Estela Mósca (organização), Helena Murta e Sara Malato (formadoras). Fizeram também parte da organização os restantes elementos do grupo: Ana Domingos, Sandra Rei e Sílvia Ferreira;

1º Curso Intermédio de Hidroterapia

Decorreu de 8 a 13 de Dezembro o 1º Curso Intermédio de Hidroterapia, com o 1º Módulo no C.M.R.Alcoitão e o 2º Módulo em Lisboa no Club VII. O formador foi o Fisioterapeuta J. Lambeck e o no 1º Módulo (de quatro dias) foi dado o Método de Halliwick e algumas técnicas de Relaxamento, no 2º Módulo os formandos tiveram a possibilidade de aperfeiçoar técnicas de fortalecimento no meio aquático através do Método de Bad Ragaz.

“Hidroterapia em Reumatologia” – Programa na RTP 2

No dia 31 de Março, o GIH-FMA esteve novamente presente no programa "Tudo em Família" da RTP2 subordinado ao tema: “Hidroterapia em Reumatologia”. No programa estiveram presentes as colegas Sara Malato e Helena Murta, a reumatologista Fátima Godinho e a pianista Carla Seixas

Directório dos Fisioterapeutas que intervêm no Meio aquático

O GIH continuou com o desenvolvimento do Directório dos Fisioterapeutas que intervêm no Meio aquático”, que foi publicado duas vezes no Boletim Informativo da APF.

O GIH respondeu ainda a uma série de solicitações de utentes (locais aconselhados para realizar Hidroterapia, Fisioterapeutas que realizam hidroterapia em determinados locais do país, etc.) e profissionais (Esclarecimento de dúvidas do quotidiano profissional, aconselhamento na concepção de piscinas e anexos, ajuda na elaboração de projectos para o início da actividade/prática da hidroterapia, legislação, realização de cursos noutras zonas de Portugal, etc.). Colaborou também com três revistas de saúde: “Medicina e Saúde”, “Pais e Filhos” e “Prevenir” na concepção de artigos na área da Hidroterapia.

3.4. Grupo de Interesse de Gestão em Fisioterapia

Os dois elementos do Grupo de Interesse de Gestão em Fisioterapia participaram no Grupo de trabalho dos Padrões de Prática em Fisioterapia.

3.5. Grupo de Interesse de Fisioterapia em Pediatria

Durante o ano de 2005 este grupo de interesse participou no Fórum do Salão “Bebés e Mamãs”, que decorreu na FIL, em Lisboa, nos dias 24 e 25 de Setembro, com a participação da Fisioterapeuta Otília Murta, subordinado ao tema “Já nasci! Como vou crescer, brincar e o que preciso que os meus pais façam para me ajudar a desenvolver”.

Participou ainda no programa Tudo em Família, na 2ª, no âmbito da parceria estabelecida com a APF, com o tema “A intervenção da Fisioterapia em crianças com necessidades especiais – disfunções neuromotoras”, tendo como participantes as Fisioterapeutas Ana Cordovil Alvim e Ana Rita Saramago e como convidadas a Dra Filomena Pereira da DSEASE do Ministério da Educação e Maria Amélia Silva, mãe de uma criança com Paralisia Cerebral.

A presidente deste Grupo de Interesse continuou a participar em várias reuniões de trabalho sobre os Padrões de Prática em Fisioterapia.

Realizaram-se várias reuniões ao longo do ano a fim de se estabelecer planos para os anos futuros e estudo de adaptação dos Padrões de Prática à Fisioterapia em Pediatria.

3.6. Grupo de Interesse em Fisioterapia Cárdio Respiratória

No ano de 2005 o GIFCR realizou ou participou nas seguintes actividades:

- 11º Curso de **Fisioterapia Respiratória guiada pela Auscultação Pulmonar** em 28, 29 e 30 de Janeiro de 2005 na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, tendo como prelector o fisioterapeuta belga Guy Postiaux e como monitor/tradutor o fisioterapeuta Paulo Abreu. O Curso teve a duração de 18H e participaram 38 fisioterapeutas.

- Colaboração do GIFCR através do seu Patrocínio científico no **I Curso Prático de Manejo de Secreções Brônquicas na Insuficiência Respiratória Crónica (IRC) e IRC agudizada**, organizado pelo Serviço de Pneumologia Hospital de S. João - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, 25 de Janeiro 2005.
- 12º Curso de **Fisioterapia Respiratória guiada pela Auscultação Pulmonar** em 1, 2 e 3 de Abril de 2005, na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa – Porto, tendo como prelector o fisioterapeuta belga Guy Postiaux e como monitor/tradutor o fisioterapeuta Paulo Abreu. O Curso teve a duração de 18H e participaram 38 fisioterapeutas.
- O GIFCR esteve presente no 6º Congresso Nacional da Figueira da Foz (12, 13 e 14 de Maio de 2005) com um stand, que chamou a atenção dos congressistas presentes pela sua dinâmica, inovação, disponibilização de informação científica e prémios, tendo sido provavelmente um dos stands mais visitados deste congresso.
- Participação do GIFCR, através do seu vogal Miguel Gonçalves e dos seus convidados Prof. Doutor João Winck (Pneumologista do H. S. João – Porto) e Dra. Teresa Honrado (Intensivista do H. S. João – Porto), no programa “Tudo em Família” da RTP2, com o tema “**Sobreviver sem Tubos**” (16 de Junho), o qual teve uma audiência (share%=5) considerada excelente.
- 13º Curso de **Fisioterapia Respiratória guiada pela Auscultação Pulmonar** em 21, 22 e 23 de Outubro 2005 na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, tendo como prelector o fisioterapeuta belga Guy Postiaux e como monitor/tradutor o fisioterapeuta Paulo Abreu. O Curso teve a duração de 18H e participaram 40 fisioterapeutas.

A Direcção do GIFCR tentou também dinamizar o seu espaço no boletim informativo criando novas rubricas como “desafios ao conhecimento” através de palavras cruzadas e questionários, divulgação de livros, divulgação de eventos e iniciativas, artigos e sites de interesse na área da Fisioterapia, Reabilitação Respiratória e Pneumologia. Foi igualmente renovado o site do GIFCR, apesar da sua dinâmica, conteúdos e actualização ainda estar aquém daquilo que gostaríamos.

3.7. Grupo de Interesse da Prática Privada

O Grupo de Interesse em Prática Privada (GIPP) participou em todas as actividades conjuntas propostas pelo Conselho Directivo da APF, tendo apresentado documentos próprios e participado nas reflexões finais, nomeadamente: -Workshops sobre os “Padrões de Prática” e -Reforma dos Cuidados de Saúde Primários – Integração do Fisioterapeuta nas novas *Unidades de Saúde Familiar*, entre outros.

O GIPP continuou a acompanhar o desenvolvimento relativo à Educação em Fisioterapia, na sequência do Processo de Bolonha, colaborando na apresentação de um documento à APF sobre *Educação Clínica*, que ainda não foi colocado em discussão.

Acompanhou o desenvolvimento das “Unidades Privadas de Fisioterapia” assessorando os Fisioterapeutas que desenvolveram projectos nesta área, de acordo com a Missão do GIPP.

Neste sentido efectuou uma reunião no Hotel Tryp Expo no Porto para recolha e discussão de informações sobre as experiências e anseios dos Fisioterapeutas na prática privada e apresentou um *workshop* no 6º Congresso Nacional de Fisioterapeutas subordinado ao tema “Como criar a sua Unidade Privada de Fisioterapia”.

Iniciou o planeamento de acções de formação interdisciplinares na área músculo-esquelética, a concretizar em 2006.

3.8. Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto

O Ano de 2005 marcou os 20 anos de actividade do GIFD. Foi igualmente um ano em que se encerrou o mandato de uma direcção, que no conjunto dos três anos, dedicou-se a cumprir os objectivos inicialmente propostos.

Este ano foi dedicado a acções dentro da área da formação e projecção externa do grupo e da profissão. Foram seleccionadas as actividades de acordo com as ausências temporárias de alguns membros do grupo, por razões académicas, de forma a proporcionar qualidade e utilidade de formação e trabalho de bastidores no desenvolvimento de actividades para o ano de 2006.

Curso “Método de McConnell”

Durante os dias 5, 6, 7 e 8 de Março de 2005 realizou-se mais um curso “Método de McConnell” para as disfunções da articulação Patelofemoral e Ombro. Teve lugar na Escola Superior de Saúde do Alcoitão e contou com a participação de mais de 40 fisioterapeutas.

5^{as} Jornadas de Fisioterapia no Desporto

Durante os dias 28 e 29 de Outubro de 2005, realizou-se na cidade de Rio Maior, mais uma edição das Jornadas de Fisioterapia no Desporto que teve como tema “Fisioterapia nas Lesões dos Tecidos Moles”. Este evento serviu para comemorar os 20 anos de actividade do GIFD e contou com a presença de várias personalidades, nacionais e internacionais, do plano da saúde no desporto. Estiveram presentes cerca de 250 participantes, tendo sido uma das maiores actividades da APF no ano de 2005.

Panfleto do “Fisioterapeuta no Desporto”

Dando continuidade ao documento elaborado pelo GIFD: “Modelo de Intervenção do Fisioterapeuta no Desporto”, foi criado um panfleto de carácter informativo sobre as competências de intervenção do fisioterapeuta no desporto. Na sequência dos objectivos propostos pelo GIFD procedeu-se à divulgação e distribuição a todos os associados e às principais instituições e federações desportivas do país.

3.9. Grupo de Interesse em Terapia Manual

O ano de 2005 foi dedicado basicamente a acções de formação em áreas em que havia maior carência das mesmas e em que foi possível convidar formadores com prestígio académico internacionalmente reconhecido. Assim, estiveram presentes em Portugal:

- O Prof. Paul Hodges, da Universidade de Queensland, Austrália, que veio ministrar o curso “O cérebro e o controle motor da dor lombo pélvica, treino e controle motor da dor pélvica e lombar” na Escola Superior de Saúde de Setúbal. Estiveram presentes neste curso 25 Fisioterapeutas.
- O Prof. Bill Vicenzino, que terminou em 2000 o seu doutoramento na Universidade de Queensland defendendo a tese, “Mecanismos da Terapia Manual em Dores Crónicas”, que ministrou dois cursos: um baseado nos “Mecanismos da Terapia Manual” e o outro intitulado “Epicondialgia”; ambos os cursos tiveram grande afluência tendo-se esgotado o número de inscrições. Este curso decorreu na Escola Superior de Saúde do Alcoitão;
- A Prof^a Annelies Pool, doutorada pela Universidade Erasmus de Roterdão em 2003, ministrou o curso “Dor Lombar e Pélvica: Estratégias de Compensação”. Teve grande procura e esgotaram as inscrições. Decorreu na Escola Superior de Saúde do Alcoitão.

Representações Internacionais

O presidente do Grupo de Interesse esteve presente na reunião anual da IFOMT que se realizou em Helsínquia durante o mês de Junho. O principal tema de discussão foi a formação em Terapia Manual na União Europeia e a formação post graduada após a assinatura da convenção de Bolonha.

4. ACTIVIDADE INTERNACIONAL

4.1. Filiação em Organismos Internacionais

Manutenção da inscrição na WCPT, na Região Europeia da WCPT e Inscrição na IPPA (*International Private Practitioners Association*).

4.2 Participação em Grupos Internacionais

O Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto, mantém a colaboração na *International Federation of Sports Medicine* (IFSP), sub grupo da WCPT.

O Grupo de Interesse de Fisioterapia na Saúde da Mulher, mantém a colaboração no Grupo de Interesse da WCPT sobre Saúde da Mulher (*International Organization Women Health of Physiotherapy*).

5. CONTAS

O **Mapa de Exploração**, referente a toda a actividade da APF no ano de 2005, incluindo Regiões e Grupos de Interesse, segundo dados fornecidos pela empresa que faz a contabilidade da APF – NUCASE, é o seguinte:

(Valores em euros)

| Nome | Acumulado |
|--|-------------------|
| Custo Mercad. Vend. e Matérias Consumidas | 697,08 |
| Subcontratos | 23.548,88 |
| Electricidade | 232,77 |
| Água | 342,56 |
| Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido | 3.105,97 |
| Livros e Documentação Técnica | 168,73 |
| Material de Escritório | 45.283,63 |
| Artigos para Oferta | 5.281,30 |
| Rendas e Alugueres | 14.840,20 |
| Despesas de Representação | 6.590,95 |
| Comunicação | 8.311,23 |
| Seguros | 443,88 |
| Deslocações e Estadas | 42.376,14 |
| Honorários | 54.941,38 |
| Contencioso e Notariado | 861,03 |
| Conservação e Reparação | 38,00 |
| Publicidade e Propaganda | 2.376,51 |
| Limpeza, Higiene e Conforto | 10,33 |
| Vigilância e Segurança | 50,00 |
| Trabalhos Especializados | 7.985,68 |
| Outros Forn. Serv. Externos | 337,50 |
| Fornecimentos e Serviços Externos | 217.126,67 |
| Impostos | 4.349,33 |
| Outros Custos Operacionais | 8.751,00 |
| Amortizações do Exercício | 2.132,96 |
| Custos e Perdas Financeiras | 675,43 |
| Custos e Perdas Extraordinárias | 200,00 |
| CUSTOS | 233.932,47 |
| Vendas | 1.033,01 |
| Prestações de Serviços | 257.867,05 |
| Proveitos e Ganhos Financeiros | 4.461,98 |
| Proveitos e Ganhos Extraordinários | 17.597,20 |
| PROVEITOS | 280.959,24 |
| RESULTADO LÍQUIDO ANTES DE IMPOSTOS | 47.026,77 |
| IMPOSTOS | 12.223,68 |
| RESULTADO LÍQUIDO (Lucro) | 34.803,09 |

Os resultados por **Centros de Custos**, antes de impostos, no ano de 2005, foram os seguintes:

| Centros de Custo | Custos | Proveitos | Prejuízo | Lucro |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| Conselho Directivo Nacional | 129.849,01 | 138.364,09 | 0,00 | 8.515,08 |
| Região Norte | 298,62 | 0,00 | 298,62 | 0,00 |
| Região Centro | 238,50 | 0,00 | 238,50 | 0,00 |
| G.I. Córdio Respiratória | 20.484,49 | 32.525,00 | 0,00 | 12.040,51 |
| G.I. Desporto | 20.617,97 | 25.381,44 | 0,00 | 4.763,47 |
| G.I. Hidroterapia | 13.313,01 | 23.150,00 | 0,00 | 9.836,99 |
| G.I. Pediatria | 256,00 | 0,00 | 256,00 | 0,00 |
| G.I. Prática Privada | 0,00 | 265,00 | 0,00 | 265,00 |
| G.I. Neurologia | 2.227,67 | 700,00 | 1.527,67 | 0,00 |
| G.I. Saúde da Mulher | 28.581,29 | 32.704,34 | 0,00 | 4.123,05 |
| G.I. Terapia Manual | 9.157,79 | 14.045,00 | 0,00 | 4.887,21 |
| 6º Congresso | 8.908,12 | 13.824,37 | 0,00 | 4.916,25 |
| TOTAIS | 233.932,47 | 280.959,24 | 2.320,79 | 49.347,56 |

CONCLUSÕES

Este foi mais um ano de grande actividade associativa. Continuou a consolidação de todo o trabalho de regularização da actividade administrativa da APF, mantendo-se sob controlo as situações de quotizações contando-se actualmente com uma base de dados sólida e organizada. A actualização do Directório Nacional de Fisioterapeutas, continua a ser um contributo importante para uma melhor comunicação entre profissionais, constituindo-se também como garantia da qualificação dos que aí se encontram mencionados.

Manteve-se a comunicação para os associados saindo os 6 boletins informativos habituais. Também a comunicação por *e-mail* tem tido uma resposta eficiente e atempada.

Realizaram-se 3 reuniões da Comissão de Grupos de Interesse e Colégios de Especialidade. De acordo com as normas estatutárias foram também convocadas e realizadas as 2 reuniões previstas do Conselho Consultivo Nacional.

O Conselho Directivo Nacional manteve-se atento a todas as normas administrativas emanadas ou em estudo nos Ministérios que tutelam a actividade dos Fisioterapeutas, mantendo também numerosos contactos inter institucionais, tomando posições atempadamente sobre várias matérias e divulgando-as junto dos associados. O apoio jurídico permanente contratado, facilitou as tomadas de posição do Conselho Directivo Nacional, sendo também um apoio eficaz para todos os associados que dele necessitam.

Mantemos como objectivo primordial a concretização, que se reveste da maior importância, da transformação da APF em Associação de Direito Público, mantendo nesse sentido, contactos a nível do Ministério da Saúde e dos Grupos Parlamentares de Saúde.

Internamente, os eventos realizados e a parceria com a Televisão Nacional, A Dois, deram também um grande contributo para o reconhecimento da importância destes profissionais no âmbito da educação e da saúde. Estamos verdadeiramente num momento de grande desenvolvimento, tornando-se mais necessária a criação de um espírito de partilha e de colaboração e o empenho de um cada vez maior número de associadas, no crescimento desta associação que é de todos os Fisioterapeutas Portugueses.

Assembleia Geral da APF

ESTeS Coimbra

24 de Março de 2006